

Soccorritori in acqua 2019

Programma del corso

Inizio: **25 marzo 2019**

Esami: **venerdì 24 maggio** (ore 17 - 18 test scritto in Facoltà; 18 - 21 test in acqua: apnea, nuoto, recuperi in Piscina Monte Bianco), **25 maggio** (ore 10 – 12 verifica compito e colloquio in Facoltà), (ore 12 – 14 esame BLSD c/o Piscina Monte Bianco)

Lunedì 25 marzo

Ore 17.00 – 18.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: presentazione del corso (prerequisiti, documentazione, modalità di iscrizione e partecipazione, programma relatori)

Re. Campara

Sabato 6 aprile

Ore 10.00 – 12.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: il sistema piscine (tecnologie e strutture; la conduzione chimico fisica, i riferimenti di legge)

Re. Giacometti

Ore 12.00 – 15.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Esercitazione in acqua e su manichino

Re. Giacometti

Lunedì 8 aprile

Ore 18.00 – 22.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: Fisiopatologia dell'annegamento

Re. Dott.ssa Mingoni

BLS PBLS elementi di base e prime esercitazioni;
in acqua: trasferimenti e trasporti

Re. Giacomelli

Sabato 13 aprile

Ore 11.00 – 13.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: nuotate di salvamento (stili a testa fuori, modello di rana sub)

13.00 – 15.00

Tema: esercitazioni su manichino

Re. Giacometti

Lunedì 15 aprile

Ore: 19.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: BLS PBLS elementi di base / esercitazione

Re. Giacomelli

Lunedì 6 maggio

Ore 13.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: apnea

Re: Porrino

18.00 – 20.00

Tema: PBLS – BLSD

Re. Giacomelli

Sabato 11 maggio

Ore 10.00 – 12.15

Sede: Piscina monte Bianco

Ore: 10.00 – 11.15

Tema: la responsabilità del bagnino di salvataggio

Re. Adami

Ore 11.15 – 12.15

Tema: prevenzione (le procedure gestione emergenza)

Re. Giacometti

Ore 13.00 – 15.00 vasca

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: Nuotate e trasporti di salvamento

Re. Giacometti

Lunedì 13 maggio

Ore 16.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni in acqua e BLS PBLS

Re: Giovannini (16-19) – Giacomelli (19-22)

Lunedì 20 maggio

Ora 13.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Esercitazione apnea su 25 metri (simulazione prova d'esame)

Re. Giovannini
Ore 18.00 – 22.00
Sede: Piscine Monte Bianco
Tema: esercitazioni BLS PBLs
Re: Giacomelli

ESAMI

Venerdì 24 maggio

Ore 17 – 18: test scritto - aula in Facoltà; 18 – 21: Piscine Monte Bianco test in acqua

Sabato 25 maggio

Ore 10 – 12 verifica compito e colloquio - aula in Facoltà

Ore 12 – 14 esame BLSD PBLs e defibrillatore c/o Piscina Monte Bianco

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle ore previste dal curriculum. Per l'iscrizione al corso sono necessari i seguenti documenti:

- fotocopia carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale
- versamento di € 170 (100 + 70 per specifica formazione BLS)
- Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di bagnino di salvataggio
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione)
- Due fototessere

Tutti i documenti devono essere consegnati alla segreteria SNS delle Piscine Monte Bianco entro la seconda lezione (sabato 6 aprile). La segreteria SNS è a disposizione degli iscritti presso Piscine Monte Bianco nel giorno 6 aprile dalle ore 12 alle 14.

Per la preparazione all'esame in acqua si consiglia a ciascun iscritto la pratica di almeno cento ore di nuoto per salvamento (venti guidate) e venti ore di pratica individuale su manichino. A tal proposito, l'iscrizione al corso dà diritto, oltre alla fornitura di tutto il materiale didattico, ad un abbonamento di frequenza gratuita bimestrale, in orari stabiliti, presso le Piscine Monte Bianco quartiere San Michele Verona e presso lo Sport Village di Bussolengo.