

PROPEDEUTICA CHINESIOLOGICA E SPORTIVA 2018/2019 - Calendario/Orario moduli tirocinio181001

Seq.	mese	giorno	orario	giorno sett	mat / pom	Ginnastica Educativa	Ginnastica e musica	Potenziamento muscolare	Pre-acrobatica	Mobilizzazione articolare	Pre-attletica Mancabelli	Pre-attletica Fiorini	Intr. ricerca bibliografica
1	ottobre	2	14,00-15,20	Mar	pom	2	1	3					
2	ottobre	2	15,30-17,00	Mar	pom	1	2	5					
3	ottobre	8	8,30-10,10	Lun	mat	6		2	5	1	3		
4	ottobre	8	10,30-12,00	Lun	mat	3		1	6	2	4		
5	ottobre	8	13,30-15,00	Lun	pom	2			3	4	5	1	
6	ottobre	8	15,30-17,00	Lun	pom	1	3		4	5	6	2	
7	ottobre	9	14,00-15,20	Mar	pom	4	5	6					1
8	ottobre	9	15,30-17,00	Mar	pom	6	1	4					2
9	ottobre	15	8,30-10,10	Lun	mat	1		6	5	2	3		
10	ottobre	15	10,30-12,00	Lun	mat	5		1	2	3	4		
11	ottobre	15	13,30-15,00	Lun	pom			2	4	6	5	1	
12	ottobre	15	15,30-17,00	Lun	pom		5	3	1	4	6	2	
13	ottobre	16	14,00-15,20	Mar	pom	5	4	2					6
14	ottobre	16	15,30-17,00	Mar	pom	1	6	5					4
15	ottobre	22	8,30-10,10	Lun	mat	4		5	2	1	3		
16	ottobre	22	10,30-12,00	Lun	mat	2		1	6	3	4		
17	ottobre	22	13,30-15,00	Lun	pom			2	3	6	5	1	
18	ottobre	22	15,30-17,00	Lun	pom		3	4	1	5	6	2	
23	ottobre	23	14,00-15,20	Mar	pom	5	1	4					2
24	ottobre	23	15,30-17,00	Mar	pom	6	4	5					3
25	ottobre	29	8,30-10,10	Lun	mat	5		6	2	1			
26	ottobre	29	10,30-12,00	Lun	mat	6		3	1	2			
27	ottobre	29	13,30-15,00	Lun	pom	1			3	4		2	
28	ottobre	29	15,30-17,00	Lun	pom	2	3		4	5		1	
29	ottobre	30	14,00-15,20	Mar	pom	4	2	3					5
30	ottobre	30	15,30-17,00	Mar	pom	3	6	4					5
31	novembr	5	8,30-10,10	Lun	mat	2			6	1	3		
32	novembr	5	10,30-12,00	Lun	mat	1			5	3	4		
33	novembr	5	13,30-15,00	Lun	pom			1	4	6	5	2	
34	novembr	5	15,30-17,00	Lun	pom		5	2	3	4	6	1	
35	novembr	6	14,00-15,20	Mar	pom	3	2	6					4
36	novembr	6	15,30-17,00	Mar	pom	6	4	3					1
37	novembr	12	8,30-10,10	Lun	mat	1		4	5	2	3		
38	novembr	12	10,30-12,00	Lun	mat	2		1	6	3	4		
39	novembr	12	13,30-15,00	Lun	pom				3	6	5	2	
40	novembr	12	15,30-17,00	Lun	pom		3		4	5	6	1	
41	novembr	13	14,00-15,20	Mar	pom	5	6	4					3
42	novembr	13	15,30-17,00	Mar	pom	4	1	5			3		6
43	novembr	19	8,30-10,10	Lun	mat	1		2	5	3	4		
44	novembr	19	10,30-12,00	Lun	mat	4		3	6	1	5		
45	novembr	19	13,30-15,00	Lun	pom	3		5	1	4	6		
46	novembr	19	15,30-17,00	Lun	pom	6	3	4	2	5			
47	novembr	20	14,00-15,20	Mar	pom	6	1	3					
48	novembr	20	15,30-17,00	Mar	pom	3	6	1					
49	novembr	26	8,30-10,10	Lun	mat	5		6	2	1			
50	novembr	26	10,30-12,00	Lun	mat	3		4	1	2			
51	novembr	26	13,30-15,00	Lun	pom	4		2	3	6			
52	novembr	26	15,30-17,00	Lun	pom	2	6	1	5	4			
53	novembr	27	14,00-15,20	Mar	pom	6	2	5					
54	novembr	27	15,30-17,00	Mar	pom	5	4	6					
55	dicembre	3	8,30-10,10	Lun	mat	6		5	1	2			
56	dicembre	3	10,30-12,00	Lun	mat	4		2	6	3			
57	dicembre	3	13,30-15,00	Lun	pom	2		3	4	5			
58	dicembre	3	15,30-17,00	Lun	pom	5	3	4	2	6			
59	dicembre	4	14,00-15,20	Mar	pom	2	6	5					
60	dicembre	4	15,30-17,00	Mar	pom	1	5	6					
61	dicembre	10	8,30-10,10	Lun	mat	5		1					
62	dicembre	10	10,30-12,00	Lun	mat	4		3					
63	dicembre	10	13,30-15,00	Lun	pom	3		5					
64	dicembre	10	15,30-17,00	Lun	pom	4	5	6					
65	dicembre	11	14,00-15,20	Mar	pom	4	1	2					
66	dicembre	11	15,30-17,00	Mar	pom	3	4	1					
67	dicembre	17	8,30-10,10	Lun	mat	3		6					
68	dicembre	17	10,30-12,00	Lun	mat	1		2					
69	dicembre	17	13,30-15,00	Lun	pom	2		1					
70	dicembre	17	15,30-17,00	Lun	pom	5	2	4					
71	dicembre	18	14,00-15,20	Mar	pom	3	4	6					
72	dicembre	18	15,30-17,00	Mar	pom	6	5	3					
73	gennaio	7	8,30-10,10	Lun	mat	1		4					
74	gennaio	7	10,30-12,00	Lun	mat	2		1					
75	gennaio	7	13,30-15,00	Lun	pom	3		2					
76	gennaio	7	15,30-17,00	Lun	pom	4	2	3					
77	gennaio	8	14,00-15,20	Mar	pom	5		6					
	gennaio	8	15,30-17,00	Mar	pom	6		5					

Corso	Ore x corso	Luogo primario	Docenti
Ginnastica Educativa	22	Palestra esterna Via Casorati	Rovetti
Ginnastica e musica	12	Palestra Fitness 2 Gavagnin (Lunedì) - Palestra interna (martedì Pomeriggio)	Comparotto
Potenziamento muscolare	22	Palestra Fitness 1- Gavagnin	Colizza
Preacrobatica	12	Palestra interna Via Casorati	Arocena - Rossi
Mobilizzazione articolare	12	Palestra grande Gavagnin	Fracca - Panighello
Preatletica	12	Pista di atletica (Con pioggia palestra grande Gavagnin)	Fiorini - Mancabelli
Alfabetizzazione bibliografica	2	Laboratorio informatico	Schincariol