



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive,
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica
Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate
A.A. 2017-2018

Corso opzionale
Adattamenti funzionali
all'esercizio

Docente
Prof. Antonio Cevese

Obiettivi del Corso

Lo studente apprenderà il concetto di modificazione strutturale e funzionale di diversi tessuti (rimodellamento), le cause che determinano tali modificazioni, sia in condizioni fisiologiche (compreso l'invecchiamento) sia nelle più comuni patologie. Apprenderà la possibilità di interferire con tali modificazioni attraverso l'attività fisica e conoscerà i meccanismi d'azione acuti e cronici dell'esercizio aerobico e di resistenza.

Programma del Corso

- Definizione di rimodellamento tessutale
 - Tessuti connettivi
 - La guarigione delle ferite cutanee
- Tessuto muscolare scheletrico
 - Rimodellamento strutturale e funzionale in risposta all'esercizio
 - L'ipertrofia muscolare
 - Basi molecolari dell'adattamento all'allenamento
- Osso e cartilagine
- Tendini
- Tessuto adiposo
- Rimodellamento vascolare
 - Effetti dell'esercizio in assenza e in presenza di patologia vascolare (aterosclerosi, ipertensione)
 - "Arteria d'atleta"
- Plasticità cardiaca
 - Tipi di ipertrofia cardiaca
 - Rimodellamento della funzione contrattile
 - Il "cuore d'atleta"

Modalità d'esame

Test scritto: 60 quiz a risposta multipla

Testi consigliati

Materiale usato a lezione e disponibile in rete