

Proposta Tirocinio e/o Tesi sperimentale per la Laurea Magistrale

Proponente: Prof.ssa Paola Zamparo (Biomeccanica)

Effetti delle componenti nervose e muscolari sulla rapida produzione di forza in diversi gruppi di soggetti

Scopo

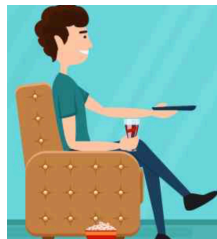
1. Indagare l'influenza delle caratteristiche muscolari dell'arto inferiore sul rapido sviluppo di forza a diverse percentuali della massima contrazione volontaria
2. Indagare l'influenza del delay elettro-meccanico sul rapido sviluppo di forza in diverse popolazioni

Soggetti

15 "atleti di potenza"



15 "sedentari"

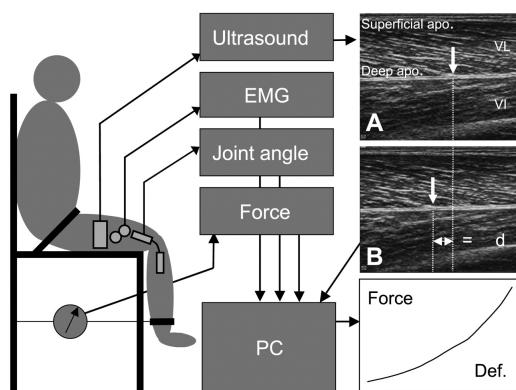


Materiali

- Ecografo per misurare le caratteristiche muscolari
- Celle di carico per la misurazione della forza
- Elettromiografo per la misurazione dell'attività elettrica
- Sistema Vicon per la sincronizzazione delle strumentazioni
- Piattaforme di forza

Protocollo

Ogni atleta effettuerà (in breve)



- Ecografia
- 3 contrazioni massimali;
- Protocollo sub-massimale RFD-SF (flessori ed estensori del ginocchio)
- Protocollo isometrico multi-articolare