Orario Corso "LA PREPARAZIONE MENTALE NELLO SPORT", basi di Tecniche di Rilassamento Psicocorporee e Mental Training

Ottobre				
lunedì	22	14,00/16,00	2	lezione
lunedì	29	14,00/17,00	3	lezione
Novembre				
lunedì	5	14,00/16,00	2	lezione
giovedì	8	14,00/16,00	2	lezione
lunedì	12	14,00/17,00	3	lezione
lunedì	19	14,00/17,00	3	lezione
giovedì	22	14,00/16,00	2	lezione
lunedì	26	14,00/17,00	3	lezione
Dicembre				
lunedì	3	14,00/16,00	2	lezione
giovedì	6	14,00/16,00	2	lezione
lunedì	10	14,00/16,00	1	Esame finale
			25	