

Spett. Scienze Motorie
c.a. Commissione Didattica
Sig. Presidente
Prof. Carlo Zancanaro

Oggetto: proposta di corso opzionale “Istruttore di nuoto FIN”

Egregio Presidente,

proponiamo l’attivazione del corso in oggetto, articolato in quaranta ore di lezione di cui dieci in aula e trenta per esercitazioni in acqua ed a bordo vasca. Il corso si prefigge di fornire competenze nell’ambito dell’attività motoria in acqua attraverso la conoscenza dei fondamentali degli sport natatori individuali: l’obiettivo prioritario è che gli studenti comprendano, sappiano progettare e condurre le attività proposte.

Gli studenti che potranno partecipare al Corso dovranno aver già superato “Tecnica e didattica dell’attività motoria in acqua” altrimenti dovranno sostenere un test di ingresso (prova in acqua e colloquio). Coloro che alla fine del corso avranno ottenuto una valutazione adeguata, potranno chiedere, come da rinnovata convenzione vigente, il brevetto FIN corrispondente.

Programma sintetico del corso

Teoria

10 ore aula (ambientamento, stili olimpionici, di salvamento; le remate nel sincronizzato; il galleggiamento verticale nella pallanuoto, nuoto subacqueo)

Pratica

30 ore in vasca (tecnica, didattica e metodologia – affiancamento in situazione).

I relatori

Prof. Andrea Campara - Direttore del corso

Dott. Luca Zalla

Dott. Olmi Nicolas

Dott.ssa Giulia Giovannini

Istr. Joseph Porrino (Docente Apnea Academy)

Istr. Pino Bodini (Allenatore FIN)

Tempi, sedi e costo di iscrizione

Il corso avrà svolgimento nei mesi di febbraio, marzo, aprile 2019; per le esercitazioni in acqua verranno utilizzate le Piscine Monte Bianco, per le lezioni in aula la sede della Facoltà. Il costo di iscrizione è di **euro 100,00** (comprensivo di materiale didattico e tessera bimensile di frequenza al centro natatorio per le esercitazioni individuali in acqua) e verrà attivato solo al raggiungimento di quindici iscritti.

L’occasione mi è gradita per inviare distinti saluti.

Verona lì 18.10.18

Andrea Campara