



PROGRAMMA 2019

23 Marzo

10.00-13.00

Andrea Riboli - preparatore atletico Atalanta FC
"Valutazione e analisi del carico di allenamento nel calcio"

14.00-17.00

Carlo Spignoli - preparatore atletico AS Monaco
"La forza nel calcio: dal metodo analitico a quello funzionale. Adattamenti architettonici e strutturali"

24 Marzo

9.00-12.00

Roberto Modena - ricercatore presso Cerism di Rovereto
"Valutazione funzionale nel calcio"

13.00-16.00

Stefano Vecchi/Fabio Trentin - allenatore e preparatore atletico professionisti
"L'organizzazione del microciclo di allenamento nel calcio"

DURATA DEL CORSO

Ogni giornata sarà strutturata su 6 ore di lezione pratico/teorica.
Le lezioni saranno svolte direttamente su campi in erba sintetica coperti in modo da avere un impatto più diretto sui partecipanti.

ORGANIZZATORE

ASA Football Clinic è organizzato da All Sport Association (www.allsportassociation.ch).
Il referente per All Sport Association è il Sig. Roberto Ghielmetti (CV in allegato).
Il corso, anche per l'anno 2019, ha ottenuto il patrocinio del CONI.

A CHI E' RIVOLTO

Avendo un alto livello di specializzazione, il corso si presta ad essere frequentato dagli studenti iscritti ai corsi delle facoltà di scienze motorie e preparatori atletici professionisti.

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Sport Promotion, Centro Sportivo Comasina, via Salemi 19, 20161 Milano

ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno il 1° Gennaio 2019.

L'iscrizione dovrà essere effettuata online sul sito web di All Sport Association

<http://www.allsportassociation.ch/football-clinic/>

COSTI

115 € - iscrizioni effettuate nei mesi di Gennaio e Febbraio

165 € - iscrizione effettuata nel mese di Marzo

215 € - iscrizione effettuata in sede di corso