

		25 marzo					
		esTMA_met			esTMA_did		
luogo	titolo	A.I.	F1	G1	G2	I	E
strumenti		BIBLIO	F/P	JUMP			
		aula informatica gli studenti possono portare proprio PC	misuratore di potenza su LP e CL	2 optojump 2 PC prolunghe			
13.30 - 15.00	<b>ES_3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
15.00 - 16.30	<b>ES_4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

HR-bg	Risposta HR all'esercizio braccia/gambe/misto
ASTRAND	Step Test di Astrand
Es.ISOT.	Risposta Hr e SAP all'esercizio isotonico
LEGER	Test di Leger
COOPER	Test di Cooper
VT	Test di soglia ventilatoria
RSA	Misure di velocità (fotocellule) + RSA
MVCi	Massima Forza Volontaria Isometrica
JUMP	Forza arti inferiori (SJ; CMJ; Salti multipli)
F/P	Curva Forza/Potenza forza/lunghezza
VO2max	V'O2max MASSIMALE/sottomassimale
BIBLIO	Ricerca Bibliografica

F1	fitness 1 (sala pesi)
F2	fitness 2 (ex multifunzione)
F3	fitness 3 (sala pesistica)
G1	Gavagnin 1
G1	Gavagnin 1
G2	Gavagnin 2
I	Palestra Interna
E	Palestra Esterna
P	Pista atletica (se bel tempo)
A.I.	Aula informatica
AA	AULA A
AD	AULA D