



ANAGRAFICA DEL CORSO - A

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN NORDIC WALKING A.A. 2017/18

CFU 23

Comitato Scientifico:

Cognome Nome	Qualifica	SSD	Università/Dipartimento/Ente di appartenenza/professione
Schena Federico	PO	M-EDF/02	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Lanza Massimo	PA	M-EDF/02	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Pellegrini Barbara	RU	M-EDF/02	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona
Bellucci Claudio	Presidente	--	ANWI
Rosa Rafaela	Int. Coach INWA	M-EDF/02	ANWI
Lonati Loredana	Tecnico Nazionale	--	ANWI

Direttore del Corso:

Cognome Nome	Qualifica	SSD	Università/Dipartimento
Schena Federico	PO	M-EDF/02	Dip. di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento - Università di Verona

Dipartimento/Scuola o Ente esterno responsabile della gestione organizzativa e amministrativo-contabile
Dipartimento/Scuola

Se DIPARTIMENTO/SCUOLA indicare: la denominazione, l'indirizzo completo, il numero telefonico, il fax e l'indirizzo di posta elettronica.

Denominazione Dipartimento/Scuola Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Indirizzo completo Piazzale L.A. Scuro, 10

Telefono +39 045 812 4287

Fax +39 045 802 7276

Posta elettronica manuela.calderara@univr.it

Enti e/o soggetti esterni disposti a collaborare allo svolgimento del Master, alle attività di stage e alla ricerca di sbocchi professionali

Nome dell'Ente/Soggetto esterno	Tipologia di collaborazione	Importo finanziato	Altra collaborazione
IRIS ceramiche	Finanziaria	€ 5.000,00	



OBIETTIVI FORMATIVI E SBocchi OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE - B

Obiettivi formativi legati alla figura professionale che si intende formare con l'indicazione delle competenze e abilità che lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito al termine del Corso.

- **Obiettivi formativi:** Il corso si propone di fornire conoscenze sulla corretta tecnica del Nordic Walking e di permettere l'acquisizione di competenze metodologiche-didattiche adeguate alla progettazione e alla realizzazione di programmi di attività motoria specifica.

- **Sbocchi occupazionali secondo:**

1. Conoscenze:

- Tecnica corretta di esecuzione del nordic walking
- Adattamenti fisiologici prodotti da questa specifica attività nella persona in salute (di diversa età) e nei soggetti affette da problematiche sopraindicate
- Prescrizione di intensità dell'esercizio fisico basandosi sugli obiettivi specifici del partecipante
- Didattica della corretta tecnica di esecuzione e di controllo dell'intensità dell'esercizio fisico
- Strumenti per la prescrizione e valutazione dell'esercizio fisico

2. Abilità:

- saper applicare modalità di valutazione, progettazione e conduzione del Nordic Walking
- saper scegliere le corrette modalità e tipologie di esercizio fisico per le diverse tipologie di utenze, gestendo il singolo e il gruppo
- saper utilizzare strumenti per la prescrizione, organizzazione e conduzione dell'esercizio fisico
- saper utilizzare ed eventualmente sviluppare nuove tecnologie per aumentare l'attrattività dello sport in ambiente naturale

3. Competenze:

- modalità di valutazione, progettazione e conduzione del Nordic Walking
- saper utilizzare le potenzialità offerte dal territorio, nell'ambiente naturale
- saper progettare programmi di attività fisica adeguati al livello di capacità prestante dei diversi target di popolazione e considerandone gli obiettivi differenti (ricreativo, preventivo, allenante)
- saper ampliare l'offerta territoriale dei servizi in questo settore

- **Settori di mercato del lavoro/Funzioni occupazionali previste:** Al termine del corso lo studente sarà un esperto, formalmente riconosciuto dall'ANWI per unicità di competenza, nella programmazione e realizzazione di programmi di attività fisica attraverso il Nordic Walking, adattati a persone affette da malattie cronico-degenerative, e non solo soggetti sani



STRUTTURA DEL PERCORSO FORMATIVO - C

Articolazione delle attività formative e la suddivisione dei relativi crediti - Piano didattico e Piano docenti.

Il Corso prevede un monte ore complessivo di 575.

Riportare di seguito, per ogni singolo CFU e per ciascuna attività, il valore in ore da scegliersi entro il range indicato dal Regolamento Didattico:

- **lezione** (frontale e assimilate)

1 CFU = 25 ore di cui 6 ore di docenza in aula e 19 di impegno personale dello studente;

- **esercitazione-laboratorio**

1 CFU = 25 ore di cui 12 ore di docenza in aula e 13 di impegno personale dello studente;

- **formazione professionale** con guida del docente per piccoli gruppi

1 CFU = 25 ore di cui 12 ore di docenza in aula e 13 di impegno personale dello studente;

- **stage**

1 CFU = 25 ore di impegno personale dello studente.

- **project work/prova finale**

1 CFU = 25 ore di impegno personale dello studente.

Specificare le ore complessive riferite alle voci di seguito indicate. Nel campo CFU indicare il valore ottenuto dividendo il numero di ore complessive e il peso delle ore di docenza sopra stabilito.

ATTIVITA'	TOT. ORE	TOT. CFU
Didattica frontale	Min 48 – max 72	Min 8 – max 12
Didattica a distanza	-0	-0
Esercitazione/Laboratorio esperienziale/attività pratica su paziente/attività di reparto	Min 132 – max 228	Min 12 – max 19
Visite aziendali/Seminari/Testimonianze di esperti/Partecipazione a convegni	12	1
Stage	-0	-0
Project Work	25	1
Prova finale	25	1
Impegno personale dello studente	Minimo 333 Massimo 488	-
TOTALE	Minimo 575 Massimo 850	Minimo 23 Massimo 34



Insegnamenti aggiuntivi

Insegnamenti, il periodo di lezione ed il numero massimo di iscrिवibili:

N	Denominazione	SSD	CFU	Periodo di lezione (Data inizio – Data fine)	N° minimo iscritti	N° massimo iscrivibili
1	<i>Valutazione e ricerca</i>	<i>M-EDF/02</i>	3	Marzo 2018	8	30
2	<i>Nordic Walking per le patologie cardio-metaboliche</i>	<i>MED/13</i>	3	Aprile 2018	8	30
3	<i>Nordic Walking adattato per popolazioni speciali</i>	<i>M-EDF/01</i> <i>M-EDF/02</i>	3	Maggio 2018	8	30
4	<i>Nordic Walking per le patologie neuromotorie</i>	<i>M-EDF/02</i>	3	Ottobre 2018	8	30
5	<i>Apprendimento e didattica del Nordic Walking</i>	<i>M-PSI/06</i> <i>M-EDF/02</i>	3	Novembre 2018	8	30
6	<i>Nordic Walking sportivo</i>	<i>M-EDF/02</i>	3	Dicembre 2018	8	30

Programmi delle attività formative:

- Il modulo di base “Basi metodologiche, tecniche e didattiche del Nordic Walking” ha come obiettivo fornire al corsista le conoscenze di base per poter condurre programmi di attività fisica basata Nordic Walking, potendo gestire con competenza le diverse fasi di insegnamento della tecnica, di valutazione funzionale e di successiva programmazione dell’attività stessa.
- L’insegnamento aggiuntivo “Valutazione e ricerca” ha come obiettivo fornire al corsista strumenti per poter condurre dei progetti di valutazione delle attività di Nordic Walking improntati su metodi e valenza scientifica. Il modulo verrà tenuto da ricercatori del settore e introdurranno il alla pratica della consultazione della letteratura scientifica.
- L’insegnamento aggiuntivo “Nordic Walking per le patologie cardio-metaboliche” ha come obiettivo fornire al corsista competenze adeguate alla conduzione di gruppi di praticanti affetti da patologie cardio-metaboliche, sapendone sfruttare punti di forza dell’attività di Nordic Walking e conoscendone eventuali limitazioni. Il modulo verrà condotto da esperti della materia attraverso la proposta di contenuti teorici ed esperienze pratiche specifiche per questo tipo di popolazione.
- L’insegnamento aggiuntivo “Nordic Walking adattato per popolazioni speciali” ha come obiettivo ha come obiettivo fornire al corsista competenze adeguate alla conduzione di gruppi affetti da disabilità, sapendone sfruttare punti di forza dell’attività di Nordic Walking e conoscendone eventuali limitazioni.
- L’insegnamento aggiuntivo “Nordic Walking per le patologie neuromotorie” ha come ” ha come obiettivo fornire al corsista competenze adeguate alla conduzione di gruppi di praticanti affetti da patologie del sistema neuromuscolare, sapendone sfruttare punti di forza dell’attività di Nordic Walking e conoscendone eventuali limitazioni. Il modulo verrà condotto da esperti della materia attraverso la proposta di contenuti teorici ed esperienze pratiche specifiche per questo tipo di popolazione
- L’insegnamento aggiuntivo “Apprendimento e didattica del Nordic Walking” ha come obiettivo quello di approfondire gli aspetti legati alla didattica del Nordic Walking, approfondendo gli aspetti legati alla proposta di questa attività in ambito scolastico e studentesco, indentificandolo come risorsa per la promozione dell’attività motoria.
- L’insegnamento aggiuntivo “Nordic Walking sportivo” ha come obiettivo quello approfondire gli aspetti legati alla Nordic Walking come attività adattabile a fasce di popolazione in buone condizioni di salute che abbiano intenzione di intraprendere questa attività a fini di allenare le proprie qualità aerobiche e muscolari. Verrà in questo modulo approfondita la parte riguardante le competizioni di Nordic Walking.



Modalità di svolgimento stage:

Non sono previste ore di stage

Modalità di svolgimento project work:

Gli studenti, con la supervisione di uno dei docenti, dovranno redigere un progetto di intervento denominato "Project Work".

Il Project Work dovrà essere organizzato secondo lo schema seguente: Introduzione (individuazione del contesto e scopo del progetto), Metodi (popolazione di studio, schema dell'intervento, variabili considerate, metodi e strumenti utilizzati, analisi dei dati e statistica), Risultati (ottenuti o attesi), Bibliografia (elenco delle fonti utilizzate per redigere il progetto).

Valutazione dell'apprendimento (verifiche periodiche prove finali)

Per le verifiche periodiche:

non sono previste verifiche periodiche

Per la prova finale:

La prova finale consiste nella presentazione e discussione di un project work e di un poster, su un ambito inerente al corso master ed elaborato con supervisione di un docente.

Percentuale di frequenza obbligatoria 75%

Lingua di erogazione della didattica: Italiano

Periodo di svolgimento del Corso:

Data inizio: Gennaio 2018 - Data fine: Dicembre 2018

Periodo di svolgimento della prova finale: Gennaio/2019

Sede/i di svolgimento delle attività:

Scienze Motorie

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Università degli Studi di Verona

Via Felice Casorati, 43 - Via Montelungo, 10

37131 Verona

Informazioni generali per lo studente:

Gli studenti per poter ottenere l'attestato di frequenza al termine del Corso dovranno obbligatoriamente aver frequentato il corso base e almeno 2 dei 6 moduli proposti. Ai corsisti verrà chiesto di esprimere una preferenza per i moduli disponibili. Qualora il modulo indicato dal corsista non potesse essere attivata a causa del mancato raggiungimento del numero minimo previsto, si inviterà il corsista a scegliere nuovamente tra i restanti moduli e attivabili

Gli studenti che hanno già sostenuto un Master o un Corso di Perfezionamento sul Nordic Walking, potranno, previa approvazione del Comitato Scientifico del Corso, iscriversi solamente ai singoli insegnamenti.

Le attività formative del corso (didattica frontale ed esercitazioni) si svolgeranno presso la sede di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Verona, durante i fine settimana. Gli appuntamenti avranno una cadenza mediamente mensile. La partecipazione a convegni/seminari e lo studio autonomo, sono esclusi dal calendario del Corso, pertanto la sede è autogestita dal singolo studente.

Impegno orario giornaliero: 10



Posti disponibili:

Numero minimo 10 Numero massimo 30

Scadenze per i corsi che iniziano a Gennaio 2018

Termine ultimo presentazione domande: 15/11/2017

Pubblicazione graduatoria 7/12/2017

Termine ultimo pagamento iscrizione 15/12/2017

Requisiti di ammissione Corso di perfezionamento:

Diploma ISEF

Laurea in Scienze Motorie - ante riforma

Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive - Classe 33 e L-22

Modalità di ammissione

La selezione verrà fatta sulla base del titolo di accesso e sul voto di laurea, in caso di parità verrà data precedenza al candidato più giovane.

Rilascio del titolo

Al termine del Corso, agli iscritti che abbiano svolto le attività, frequentato la percentuale minima di ore di corso indicata e adempiuto agli obblighi previsti verrà rilasciato un attestato di frequenza. L'attribuzione dei CFU è subordinata al sostenimento e superamento della prova finale.



FIGURE DI COORDINAMENTO - D

Tutor
da definire

Informazioni

Per informazioni sull'organizzazione della didattica del Corso:

Dott.ssa Giorgia Baietta
U.O. Didattica studenti scienze motorie
Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
Via Felice Casorati, 43
Tel. +39 045 842 5127 - giorgia.baietta@univr.it

Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale
Via San Francesco, 22 – 37129 Verona
Tel. +39 045 802 8023 fax. +39 045 485 4636
e-mail: segreteria.master@ateneo.univr.it

BUDGET – E

TOT. Euro per iscrizione al Corso € 1.116,00

Scadenza rate:

Importo I rata € 516,00 Scadenza: 15/12/2017

Importo II rata € 600,00 Scadenza: 30/04/2018

TOT. Euro per iscrizione a insegnamenti aggiuntivi

N.	Denominazione	SSD	CFU	Contributo iscrizione	di
1	<i>Valutazione e ricerca</i>	<i>M-EDF/02</i>	6 lez 24 es	€ 200,00	
2	<i>Nordic Walking per le patologie cardio-metaboliche</i>	<i>MED/13</i>	6 lez 24 es	€ 200,00	
3	<i>Nordic Walking adattato per popolazioni speciali</i>	<i>M-EDF/01</i> <i>M-EDF/02</i>	6 lez 24 es	€ 200,00	
4	<i>Nordic Walking per le patologie neuromotorie</i>	<i>M-EDF/02</i>	6 lez 24 es	€ 200,00	
5	<i>Apprendimento e didattica del Nordic Walking</i>	<i>M-PSI/06</i> <i>M-EDF/02</i>	6 lez 24 es	€ 200,00	
6	<i>Nordic Walking sportivo</i>	<i>M-EDF/02</i>	6 lez 24 es	€ 200,00	

Eventuali agevolazioni per i partecipanti:

Gli studenti che hanno già sostenuto un Master o un Corso di Perfezionamento sul Nordic Walking, potranno, previo riconoscimento della carriera pregressa da parte del Comitato Scientifico del Corso, iscriversi solamente agli insegnamenti aggiuntivi offerti dal Corso. Gli studenti tesserati ANWI con esperienza significativa nel settore del Nordic Walking e con frequenza a corsi di aggiornamento e convention, potranno beneficiare di una borsa di studio pari a 500,00 € fino ad un massimo di 10 studenti.



SCHEDA DIDATTICA

N.	Denominazione insegnamento	SSD*	Docente insegnamento insegnamento integrato e qualifica	CFU tot. per Insegnamento*	ORE tot. di didattica frontale per insegnamento	Denominazione eventuali moduli se l'insegnamento è integrato	SSD	CFU per modulo	ORE di didattica frontale per modulo	Docente e qualifica
1	<i>Basi metodologiche, tecniche e didattiche del Nordic Walking</i>	M-EDF/02	Barbara Pellegrini RU	6	36	<i>Basi di biomeccanica della locomozione con bastoncini</i>	M-EDF/02	1	6	Barbara Pellegrini RU
						<i>Basi metodologiche per la programmazione dell'esercizio</i>	M-EDF/02	1	6	Federico Schena PO
						<i>Tecniche di monitoraggio e valutazione dell'attività fisica e dell'apprendimento</i>	M-EDF/02	1	6	Federico Schena PO
						<i>Progettazione di attività motoria in ambiente naturale</i>	M-EDF/02	1	6	Massimo Lanza PA
						<i>Didattica del Nordic Walking per persone sane</i>	M-EDF/02	1	6	Esterno
2	<i>Minimo 2 insegnamenti a scelta tra quelli di seguito elencati</i>	M-EDF/01 M-EDF/02 MED/11	<i>Ogni singolo insegnamento ha il proprio docente di riferimento</i>	<i>Minimo 2 Massimo 6</i>	<i>Minimo 12 Massimo 36</i>	<i>Valutazione e ricerca</i>	M-EDF/02	1	6	Barbara Pellegrini RU Massimo Lanza PA
						<i>Nordic Walking per le patologie cardio-metaboliche</i>	MED/13	1	6	Paolo Moghetti PA
						<i>Nordic Walking adattato per popolazioni speciali</i>	M-EDF/01 M-EDF/02	1	6	Esterno



						<i>Nordic Walking per le patologie neuromotorie</i>	<i>M-EDF/02</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>Michele Tinazzi PO Esterno</i>
						<i>Apprendimento e didattica del Nordic Walking</i>	<i>M-PSI/06 M-EDF/02</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>Massimo Lanza PA Esterno</i>
						<i>Nordic Walking sportivo</i>	<i>M-EDF/02</i>	<i>1</i>	<i>6</i>	<i>Esterno</i>

Altre attività	Denominazione attività	Docente (Nome e Cognome) e qualifica	CFU tot. per attività	ORE tot. di didattica per attività
1	Esercitazione		<i>Minimo 12 Massimo 19</i>	<i>Minimo 132 Massimo 228</i>
6	Partecipazione a convegni		<i>1</i>	<i>12</i>
7	Stage			
8	Project work		<i>1</i>	<i>25</i>
9	Prova finale		<i>1</i>	<i>25</i>
10	Impegno personale dello studente			<i>Minimo 333 Massimo 488</i>
TOTALE			<i>Minimo 23 Massimo 34</i>	<i>Minimo 575 Massimo 850</i>