



Università degli Studi di Verona

Facoltà di Scienze Motorie

Nasce nel 2007 come naturale evoluzione delle ricerche effettuate presso il laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio della Facoltà di Scienze Motorie; è diretto, fin dalle sue prime attività, dal prof. Federico Schena.

Il centro intende mettere a disposizione degli atleti che si vogliono preparare nel modo migliore alla competizione dei 42 km, test di valutazione, allenamenti personalizzati, conferenze mirate e allenatori preparati.

Sarà così possibile migliorare la propria modalità di allenamento e ricevere assistenza tecnica e scientifica riguardante la preparazione dell'atleta e del percorso. Le attività del Centro si sviluppano mediante

- progetti di ricerca applicata
- tesi di laurea triennale e specialistica
- tirocini per la laurea triennale e la specialistica sport
- seminari interni e incontri formativi per tecnici e società sportive



- attività di consulenza scientifica per la valutazione e la preparazione atletica per la Nazionale Italiana Ultramaratona
- attività divulgativa mediante seminari e conferenze a tema
- Consulenza tecnico-scientifica all'atleta di livello amatoriale



FINALITÀ DEL CENTRO

FORMAZIONE

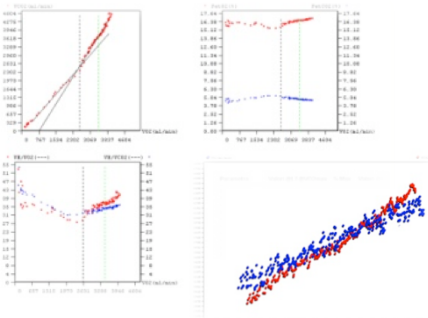
- diffusione delle conoscenze relative ai modelli ideale di allenamento e prestativo
- approfondimenti inerenti, la valutazione funzionale ed la realizzazione di interventi specifici
- tirocini accademici interni
- seminari, convegni e corsi
- pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali, internazionali e su libri





Università degli Studi di Verona

Facoltà di Scienze Motorie



RICERCA

- comprensione e aggiornamento del modello prestativo
- valutazione funzionale, individuazione finalizzata al benessere o alla prestazione atletica
- preparazione fisica e nutrizione in rapporto all'età, al genere ed al livello agonistico degli atleti
- valutazione delle variazioni del costo energetico della corsa in relazione alle distanze percorse
- analisi biomeccanica della tecnica di corsa e dell'appoggio a terra
- analisi dei marcatori ematochimici correlati al danno muscolare, epatico e cardiaco durante e dopo corsa prolungata

SERVIZIO

Il Centro per la Preparazione alla Maratona realizza direttamente, negli spazi della facoltà o in collaborazione con centri esterni, interventi di valutazione e monitoraggio, preparazione atletica e nutrizione, in diversi contesti e per diverse tipologie di atleti.

- Controllo medico sportivo
- Valutazione funzionale e programma di allenamento
- Controllo ematologico e biochimico-clinico
- Test di valutazione funzionale su pista
- Monitoraggio dell'allenamento su strada con rilievo del lattato ematico
- Dieta personalizzata e analisi antropometrica
- Consulenza psicologica personalizzata



STAFF

Federico Schena MD, PhD
ordinario Facoltà Scienze Motorie Verona


Cantor Tarperi, PhD
Facoltà Scienze Motorie Verona

CONTATTO

Cantor Tarperi, PhD

+39 045 8425151 

+39 045 8425131 

centromaratona@ateneo.univr.it 

Via Casorati, 43 - 37131 Verona, Italia

Centro
per la **Preparazione**
alla **Maratona**