



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Dipartimento  
di **NEUROSCIENZE,  
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**

# Master di II Livello

## ESERCIZIO - TERAPIA

Progettazione e conduzione  
dell'esercizio fisico nelle  
patologie esercizio-sensibili



Scadenza iscrizioni  
**2 settembre 2019**

È un Master di II livello, giunto alla nona edizione. L'obiettivo del corso è quello di formare figure professionali con approfondite conoscenze di valutazione funzionale e progettazione dell'esercizio fisico a favore di soggetti portatori di patologie esercizio-sensibili.

### STRUTTURA DEL CORSO

Corsi integrati:

- Competenze e Risorse;
- Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico; Progettazione dell'esercizio fisico;
- Conduzione dell'esercizio fisico;
- Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Funzionali, Metaboliche, Neurologiche e Psicologiche;
- Aspetti psicologici e relazionali

**140 ore di didattica**  
**120 ore di esercitazione**  
**125 ore di stage formativo**  
**Project Work finale**

**Un weekend al mese**  
**Ottobre 2019/Ottobre 2020**

**Tasse e contributi**  
**2.000 € + 16 €**  
In due rate

(previste agevolazioni per neolaureati e disabili)

**DIRETTORE**

Silvia Pogliaghi

**COMITATO SCIENTIFICO**

Federico Schena - Massimo Lanza

**INFO & CONTATTI:** Silvia Pogliaghi - [silvia.pogliaghi@univr.it](mailto:silvia.pogliaghi@univr.it) - 045 8425127

# CALENDARIO

		Ven 14/18	Sab 8.30/18	Dom 8.30/13
2 0 1 9	OTT	11	12	13
	NOV	15	16	17
	DIC	13	14	15
	GEN	24	25	26
	FEB	21	22	23
	MAR	27	28	29
2 0 2 0	APR	17	18	19
	MAG	22	23	24
	GIU	19	20	21
	LUG	17	18	19
	SET	18	19	20
	OTT	9	10	11

# AGEVOLAZIONI

## › Neolaureati

*Riduzione delle tassa d'iscrizione di 500 euro, per coloro che si sono laureati in corso nell'a.a. 2018/19.*

## › Disabili

*Riduzione totale o parziale delle tasse in base al livello di disabilità*

## › Carta del docente

*Possibilità di utilizzarla per il pagamento della quota di iscrizione*

## INFO & CONTATTI:

Silvia Pogliaghi:

[silvia.pogliaghi@univr.it](mailto:silvia.pogliaghi@univr.it)

045 8425127



# DOCENTI

## › Competenze e Risorse;

*Federico Schena - Silvia Pogliaghi - Nicole Tabarini - Barbara Pellegrini - Anna Pedrinolla*

## › Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico;

*Silvia Pogliaghi - Luca Ferrari*

## › Progettazione dell'esercizio fisico;

*Luca Ferrari - Ilenia Fracca - Federico Colizza - Laura Dai Prà*

## › Conduzione dell'esercizio fisico;

*Massimo Lanza - Alessandro Colosio - Raffaella Rosa*

## › Programmi efficaci di esercizio per le Patologie Funzionali, Metaboliche, Neurologiche e Psicologiche;

*Luisa Zanolla - Cantor Tarperi - Andrea Rossi - Sabrina Salvetti - Marco Dauriz - Luca Festa - Silvia Donà - Giorgia Spigolon - Michele Tinazzi - Federica Bombieri - Marialuisa Gandolfi - Daniele Munari - Francesca Vitali - Massimo Venturelli*

## › Aspetti psicologici e relazionali

*Francesca Vitali - Valentina Varalta - Cristina Fonte - Chiara Antonioli - Sara Bigardi*