



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**

Corso di perfezionamento



**Scadenza iscrizioni
7 Ottobre 2019**

PROGRAMMI DI ESERCIZIO FISICO PER IL DIABETE

L'esercizio fisico è ben riconosciuto come strumento di prevenzione e gestione per il diabete di tipo 2 e gestazionale e la pratica amatoriale o agonistica dell'esercizio in pazienti diabetici presenta sfide peculiari. Con un approccio sia teorico che pratico, il corso fornisce un quadro completo delle forme di diabete (tipo 1 tipo 2 e diabete gestazionale) e delle linee guida internazionali per la pratica dell'esercizio e dello sport in questa patologia.

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è diviso in 4 moduli

- Il diabete: background clinico ed evidenze scientifiche sull'efficacia dell'esercizio fisico;
- Progettazione dell'esercizio fisico;
- Conduzione dell'esercizio fisico;
- Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico.

DIRETTORE

Silvia Pogliaghi

COMITATO SCIENTIFICO

Federico Schena - Massimo Lanza

Tasse e contributi

450 € + 16 €

INFO & CONTATTI: Silvia Pogliaghi - silvia.pogliaghi@univr.it - 045 8425127

CALENDARIO

SAB 16 Nov 2019

8.30/18.00

DOM 17 Nov 2019

8.30/13.00

SAB 14 Dic 2019

8.30/18.00

DOM 15 Dic 2019

8.30/13.00

INFO & CONTATTI:

Silvia Pogliaghi:

silvia.pogliaghi@univr.it

045 8425127



AGEVOLAZIONI

▸ Carta del docente

Possibilità di utilizzarla per il pagamento della quota di iscrizione

REQUISITI D'ACCESSO

▸ Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia

▸ Laurea magistrale in ambito delle professioni sanitarie

▸ Laurea triennale di primo livello in ambito delle professioni sanitarie

▸ Laurea triennale di primo livello in Scienze Motorie

▸ Laurea magistrale in Scienze Motorie

DOCENTI

▸ **Diabete tipo 1, 2 e gestazionale: inquadramento medico**

Marco Dauriz

▸ **Diabete di tipo 1: linee guida, progettazione e conduzione dell'esercizio fisico;**

Luca Festa

▸ **Diabete di tipo 2: linee guida, progettazione e conduzione dell'esercizio fisico;**

Silvia Donà

▸ **Diabete gestazionale: linee guida, progettazione e conduzione dell'esercizio fisico;**

Giorgia Spigolon