



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive,
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica e
Corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattate
A.A. 2013-2014

Corso Integrato
Adattamenti funzionali
all'esercizio

Cevese Antonio

Obiettivi del Corso

lo studente apprenderà il concetto di modificazione strutturale e funzionale dei diversi tessuti muscolari, le cause che determinano tali modificazioni, sia in condizioni fisiologiche (compreso l'invecchiamento) sia nelle più comuni patologie. Apprenderà la possibilità di interferire con tali modificazioni attraverso l'attività fisica e conoscerà i meccanismi d'azione acuti e cronici dell'esercizio aerobico e di resistenza.

Programma del Corso

- Definizione di rimodellamento tessutale
- Crescita e adattamento dei tessuti connettivi
- Tendini e tessuto adiposo
- Muscolo scheletrico
- Osso e cartilagine
- Rimodellamento vascolare
- Plasticità cardiaca

Esame: da definire in base al numero di iscritti

Se pochi: orale

Se > 20 test scritto a risposta multipla

Testi consigliati

Materiale fornito a lezione