



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2007/2008**

*Il metodo scientifico nella  
ricerca biomedica e nella  
pratica dell'attività motoria e  
sportiva*

**Docente**  
Prof. CRISTIANO CHIAMULERA  
Prof. CARLO CAPELLI

***Obiettivi del Corso***

Fornire una formazione culturale di base, teorica e pratica, sull'essenza della scienza, sulla pratica della ricerca, sui suoi linguaggi e sui suoi prodotti. In particolare, s'intende introdurre lo studente ai principali approcci sperimentali della ricerca biomedica applicata alle scienze motorie e sportive.

***Programma del Corso***

Il Corso consisterà di 10 lezioni, di cui 6 frontali e 4 di esercitazione. Le lezioni frontali tratteranno delle principali caratteristiche della scienza specificatamente per il suo aspetto essenziale, ovvero il metodo scientifico della ricerca: i fondamenti storici, la pratica (ricerca bibliografica, disegno, misurazione, analisi) e la relazione (articoli, tesi, comunicazione). Le esercitazioni consisteranno nel ripercorrere i passi fondamentali di una ricerca scientifica orientata alla stesura di un elaborato di tesi: presentazione del problema, analisi degli articoli, estrazione ed elaborazione dei risultati, discussione critica, relazione. Le esercitazioni saranno effettuate su temi applicati alle scienze motorie e sportive, ed afferenti a tre grandi discipline biomediche, come la farmacologia, la fisiologia e la nutrizione. Il lavoro sarà sia individuale che di gruppo.

***Modalità d'esame***

L'esame consisterà in una prova orale dove l'esaminando dovrà dimostrare di aver acquisito la cultura di base e critica, la logica e la forma del metodo scientifico sia come appreso durante le lezioni frontali, sia come realizzato e messo in pratica durante le esercitazioni individuali e di gruppo. Sarà elemento di valore aggiuntivo la lettura dei testi consigliati.

***Testi consigliati***

Emilio Bizzi. Idee per diventare neuroscienziato. Zanichelli. (raccomandato)

Tullio Regge. Lettera ai giovani sulla scienza. Rizzoli.

***e-mail:***

[cristiano.chiamulera@univr.it](mailto:cristiano.chiamulera@univr.it)

[carlo.capelli@univr.it](mailto:carlo.capelli@univr.it)

[silvia.pogliaghi@univr.it](mailto:silvia.pogliaghi@univr.it)