



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2014-2015

*Igiene applicata alle attività
motorie*

Dott. Stefano Tardivo

Obiettivi del Corso

Acquisire conoscenze sulla promozione della salute in particolare per il ruolo svolto dalle attività motorie. Approfondire il concetto di rischio in relazione allo sviluppo di patologie infettive (collegate all'attività sportiva) e cronico-degenerative con un focus specifico sulle competenze del laureato in Scienze Motorie nell'ottica della prevenzione.

Acquisire conoscenze sul modello organizzativo del Servizio Sanitario Nazionale e sull'interazione con i professionisti di Scienze Motorie in tale ambito.

Programma del Corso

- 1. La Prevenzione: fondamenti e metodi*
- 2. I determinanti di salute e le ineguaglianze sociali in sanità*
- 3. La qualità della vita e la nozione di rischio*
- 4. La prevenzione dei rischi infettivi: aspetti epidemiologici*
- 5. La prevenzione dei rischi infettivi: le metodologie della prevenzione*
- 6. Igiene dello sport e degli impianti sportivi*
- 7. Il ruolo delle attività motorie nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative*
- 8. Prevenzione cardiovascolare e dei tumori*
- 9. Politiche di prevenzione delle dipendenze (alcool, tabagismo, droghe)*
- 10. Modelli organizzativi sanitari e attività motorie*
- 11. Organizzazione del Servizio Sanitario Nazionale*

Modalità d'esame

Esame scritto (quiz a risposta multipla)

Testi consigliati

- Materiale didattico delle lezioni*
- Dispense fornite dal docente*



Università degli Studi di Verona
Undergraduate Degree in Motor Activities and Sport
A.A. 2014-2015

*Public health applied to
exercise*

Dott. Stefano Tardivo

Teaching aims

Health promotion: the role played by motor activity.

Infectious diseases (related to sport activities) and chronic degenerative diseases with a specific focus on the skills of a degree in Exercise Science from the perspective of prevention

Organizational model of the National Health Service

Program of the course

- 1. Prevention: basics and methods*
- 2. The determinants of health and social inequalities in health care*
- 3. The quality of life and the concept of risk*
- 4. The prevention of risks of infection: epidemiological aspects*
- 5. The prevention of risks of infection: the methodologies of prevention*
- 6. Hygiene of sport and sports facilities*
- 7. The role of motor activities in the prevention of chronic degenerative diseases*
- 8. Prevention of Cardiovascular disease and tumors*
- 9. Policies on addiction prevention (alcohol, smoking, drugs)*
- 10. Health Organizational Models and motor activities*
- 11. Organization of the National Health Service*

Examination procedures

Written examination (multiple-choice quiz)

Recommended reading

- Slides*
- Lecture notes*