

Insegnamento “Tecniche degli sport”

Corso di studio Laurea magistrale in “Scienze dello sport e della prestazione fisica”

Sede di: VERONA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA

Anno Accademico 2018-2019

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN “SCIENZE DELLO SPORT E DELLA  
PRESTAZIONE FISICA”

Docente Prof. / Dott. BERTINATO LUCIANO lezioni 9 per 36 ore

Obiettivi delle lezioni e delle esercitazioni laboratoriali;

- lo studente approfondirà e potrà affrontare esperienze relative ad alcuni sport di squadra con l'affiancamento di tecnici specialisti negli aspetti didattico-metodologici ed in quelli della preparazione fisica
- Conoscenze e Principi della Programmazione dell'allenamento nel basket, nella pallavolo e nel calcio, con riferimenti e confronti con altri sport e modelli prestativi e tecnici;
- Potrà acquisire conoscenze relative ai “Periodi specifici” delle annate agonistiche in relazione all'alto livello, ai livelli di allenamento giovanile e dilettantistico;
- lo studente approfondirà e farà esperienze sulle metodologie innovative negli sport di squadra: L'allenamento integrato
- lo studente acquisirà conoscenze sul modello prestativo e tecnico tattico della pallacanestro, collegato alla preparazione specifica delle diverse categorie e livelli.
- lo studente parteciperà ad esperienze laboratoriali con i propri compagni per sviluppare competenze nell'approccio tecnico e relazionale alla Valutazione funzionale dell'atleta

laboratori di pallacanestro – pallavolo:

esercitazioni didattiche in palestra affiancate ad esperti tecnici e della preparazione fisica secondo le metodologie dell'allenamento innovative e le tecniche della programmazione fisica e tecnica  
Esperienze di Assistenza a fasi di Allenamento integrato con squadre di livello professionistico di basket e giovanili;

Riflessioni, commenti e feed back con allenatori e Assistenti per la preparazione fisica e tattica;

La prova d'esame consiste nella preparazione e presentazione di un programma d'allenamento concordato con i docenti