



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della**  
**Prestazione Fisica e Corso di Laurea Magistrale in Scienze**  
**Motorie Preventive e Adattate**  
**A.A. 2012-2013**

*Corso Integrato*  
*Antropometria*

*Docente*  
*Zancanaro Carlo*

**Obiettivi del Corso**

CONOSCENZA DEI PRINCIPI E DELLA PRATICA ESSENZIALE DELL'ANTROPOMETRIA

**Programma del Corso**

FINALITA' STRUMENTI E PRATICA DELLE MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE - PRINCIPI DI ANATOMIA PALPATORIA E DI SUPERFICIE - PRINCIPI DI COMPOSIZIONE CORPOREA

**Modalità d'esame**

QUIZ CON RISPOSTA A SCELTA MULTIPLA

**Testi consigliati**

LOHMAN ET AL: MANUALE DI RIFERIMENTO PER LA STANDARDIZZAZIONE ANTROPOMETRICA - EDRA EDITORE

**Titoli delle lezioni**

PRINCIPI DI ANTROPOMETRIA

STRUMENTI PER L'ANTROPOMETRIA LINEARE

VALIDAZIONE DELLE MISURE ANTROPOMETRICHE

PLICOMETRIA I

PLICOMETRIA II

STADIOMETRO E ANTROPOMETRO

ANTROPOMETRIA DIGITALE

EQUAZIONI PREDITTIVE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

PRINCIPI DI COMPOSIZIONE CORPOREA

STRUMENTI PER LO STUDIO DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

ANATOMIA PALPATORIA E DI SUPERFICIE I

ANATOMIA PALPATORIA E DI SUPERFICIE II