



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della
Prestazione Fisica e Corso di Laurea Magistrale in Scienze
Motorie Preventive e Adattate
A.A. 2012-2013

Corso Integrato
Controllo biomedico
dell'allenamento

Docenti
Moggetti Paolo

Obiettivi del Corso

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere:

- il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica, le modificazioni fisiologiche e le più comuni e importanti modificazioni patologiche di tali fattori nelle diverse età della vita;*
- le caratteristiche principali delle diverse forme di diabete, le modalità di prescrizione dell'attività fisica ai fini della prevenzione e terapia del diabete, le alterazioni all'adattamento all'attività fisica legate al diabete e alla sua terapia;*
- la fisiopatologia della sindrome metabolica, le modalità di prescrizione dell'attività fisica ai fini della prevenzione e terapia di tale sindrome;*
- le conseguenze delle più comuni disfunzioni endocrine sulla performance fisica;*
- le interazioni fra funzione riproduttiva femminile e prestazione fisica e gli effetti sulla capacità di esercizio dei principali farmaci usati per modificare gli aspetti fisiologici e patologici della funzione riproduttiva femminile;*
- le interazioni fra gravidanza e attività fisica, nella fisiologia e nel diabete gestazionale.*

Programma del Corso

- Ruolo del sistema endocrino nei processi di adattamento all'esercizio fisico; Il metabolismo energetico a riposo e durante attività fisica.*
- Benefici dell'attività fisica e ostacoli all'attività fisica nell'anziano. Modificazioni del sistema endocrino con riflessi sull'adattamento ormonale all'esercizio fisico nell'anziano sano.*
- Obesità ed esercizio fisico.*
- Cenni sugli aspetti clinici e terapeutici del diabete tipo 2; Complicanze croniche del diabete.*
- Valutazione medico-motoria nel soggetto con diabete tipo 2; Limitazioni all'esercizio fisico legate alla presenza di complicanze del diabete; Interazioni tra farmaci antidiabetici ed esercizio fisico.*
- Prescrizione dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento del diabete tipo 2.*
- Sindrome metabolica: criteri diagnostici, prevalenza, eziopatogenesi, complicanze; ruolo*

dell'esercizio fisico nel soggetto con sindrome metabolica; Modificazioni del tessuto osseo nell'anziano e rapporti con l'attività fisica.

- Il diabete mellito tipo 1: cenni sugli aspetti clinici e terapeutici; Conseguenze del diabete e della sua terapia nell'adattamento all'attività motoria; effetti sulla glicemia di diverse modalità di esercizio; adattamenti terapeutici del diabetico all'attività fisica.

- Sviluppo e accrescimento: generalità e ruolo svolto dagli ormoni. Cenni sulle patologie endocrine che interferiscono sullo sviluppo e sull'accrescimento; Obesità e diabete tipo 2 nell'adolescente.

- Alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni; effetti della terapia dei disturbi mestruali sulle prestazioni motorie; relazioni fra sindrome dell'ovaio policistico e attività motoria.

- Gravidanza ed attività fisica. Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e terapia del diabete gestazionale.

- Alterazioni della funzione delle ghiandole endocrine comuni nell'anziano: implicazioni generali e conseguenze sull'adattamento all'attività fisica.

Modalità d'esame

Quiz a risposta multipla, con supplemento orale facoltativo (per il supplemento orale è richiesto un punteggio minimo ai quiz di 24/30).

Testi consigliati

- The endocrine system in sport and exercise. Kraemer WJ and Rogol AD Eds, Blackwell Pub, Malden (USA), 2005

- Endocrinologia e attività motorie. Lenzi A, Lombardi G, Martino E, Trimarchi F. Elsevier Masson 2008

- Handbook of exercise in Diabetes. American Diabetes Association 2002

- Letteratura aggiornata sulle tematiche oggetto del corso