



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive,**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della**  
**Prestazione Fisica e Corso di Laurea Magistrale in Scienze**  
**Motorie Preventive e Adattate**  
**A.A. 2012-2013**

*Corso Integrato*  
*Adattamenti funzionali*  
*all'esercizio*

*Docenti*  
**Cevese Antonio**

**Obiettivi del Corso**

*Lo studente apprenderà il concetto di modificazione strutturale e funzionale dei diversi tessuti muscolari, le cause che determinano tali modificazioni, sia in condizioni fisiologiche (compreso l'invecchiamento) sia nelle più comuni patologie. Apprenderà la possibilità di interferire con tali modificazioni attraverso l'attività fisica e conoscerà i meccanismi d'azione acuti e cronici dell'esercizio aerobico e di resistenza.*

**Programma del Corso**

- *Definizione di rimodellamento tessutale*
- *Principali meccanismi che legano diversi tipi di esercizio alle modificazioni tessutali*
- *Rimodellamento del tessuto muscolare scheletrico*
  - o *Diversi effetti acuti e cronici dell'esercizio aerobico e di resistenza*
  - o *Esempi di esercizio di diverso tipo*
- *Rimodellamento cardiaco*
  - o *Diversi effetti acuti e cronici dell'esercizio aerobico e di resistenza: sul cuore sano (cuore d'atleta) e sul cuore dilatato (insufficienza cardiaca)*
- *Rimodellamento vascolare*
  - o *Effetti dell'esercizio in assenza e in presenza di patologia vascolare (aterosclerosi, ipertensione)*
- *Cenni sul rimodellamento di altri tessuti: osso e articolazioni, tegumenti*

**Modalità d'esame**

*Esame: da definire in base al numero di iscritti*

*Se pochi: orale*

*Se > 20 test scritto a risposta multipla*

**Testi consigliati**

*Materiale fornito a lezione*