

Insegnamento “Tecniche degli sport”

Corso di studio Laurea magistrale in “Scienze dello sport e della prestazione fisica”

Sede di: VERONA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA

Anno Accademico 2015-2016

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN “SCIENZE DELLO SPORT E DELLA
PRESTAZIONE FISICA”

Docente Prof. / Dott. BERTINATO LUCIANO lezioni 9 per 36 ore

Obiettivi delle lezioni e delle esercitazioni laboratoriali;

- lo studente approfondirà e farà esperienze su
Conoscenze e Principi della Programmazione dell’allenamento nel basket con riferimenti e confronti con altri sport e modelli prestativi;
- Potrà acquisire conoscenze relative ai “Periodi specifici” dell’annata agonistica in relazione all’alto livello ed ai livelli di allenamento giovanili;
- lo studente approfondirà e farà esperienze sulle metodologie innovative negli sport di squadra: L’allenamento integrato
- lo studente acquisirà conoscenze sul modello prestativo e tecnico tattico della pallacanestro, collegato alla preparazione specifica delle diverse categorie e livelli.
- lo studente parteciperà ad esperienze laboratoriali con i propri compagni per sviluppare competenze nell’approccio tecnico e relazionale alla Valutazione funzionale dell’atleta

laboratori di pallacanestro – pallavolo:

esercitazioni didattiche affiancate ad esperti tecnici e della preparazione fisica secondo le metodologie dell’allenamento innovative e le tecniche della programmazione fisica e tecnica

- Esperienze di Assistenza a fasi di Allenamento integrato con squadre di serie A di basket e giovanili;

Riflessioni, commenti e feed back con allenatori e Assistenti per la preparazione fisica e tattica;