



La Posturologia Clinica  
applicata  
alle Scienze Motorie

Relatore: Fabrizio Adorno - [fabrizioadorno@gmail.com](mailto:fabrizioadorno@gmail.com)

Cos'è la postura?

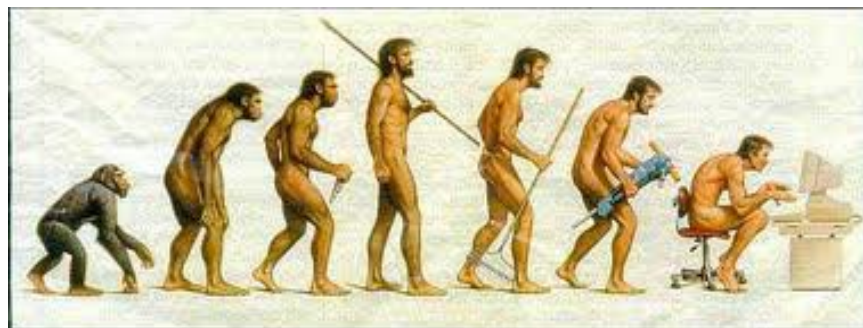


# Definizioni di postura

Posizione complessiva del corpo e degli arti l'uno rispetto agli altri, e loro orientamento nello spazio

**Possiamo intendere la posizione del corpo nello spazio e la relazione spaziale tra i segmenti scheletrici, il cui fine è il mantenimento dell'equilibrio (funzione antigravitaria), sia in condizioni statiche che dinamiche, cui concorrono fattori neurofisiologici, biomeccanici, psicoemotivi e relazionali, legati anche all'evoluzione della specie**

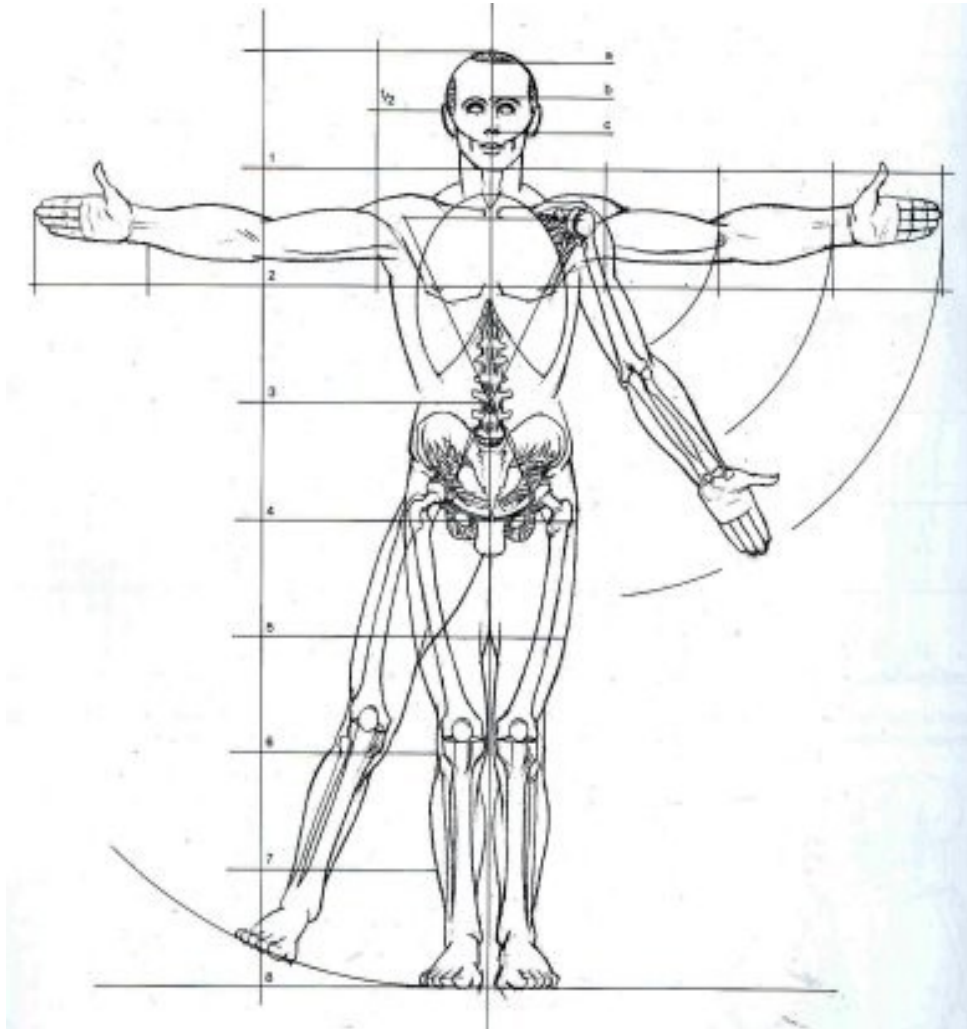
Tutta quella serie di adattamenti al mondo esterno, di natura emotiva, biochimica e strutturale, che ci consentono di mantenere un equilibrio omeostatico dell'organismo in relazione alla realtà circostante



# Posture "corrette", posture "scorrette"???



# Postura ideale



# Postura reale



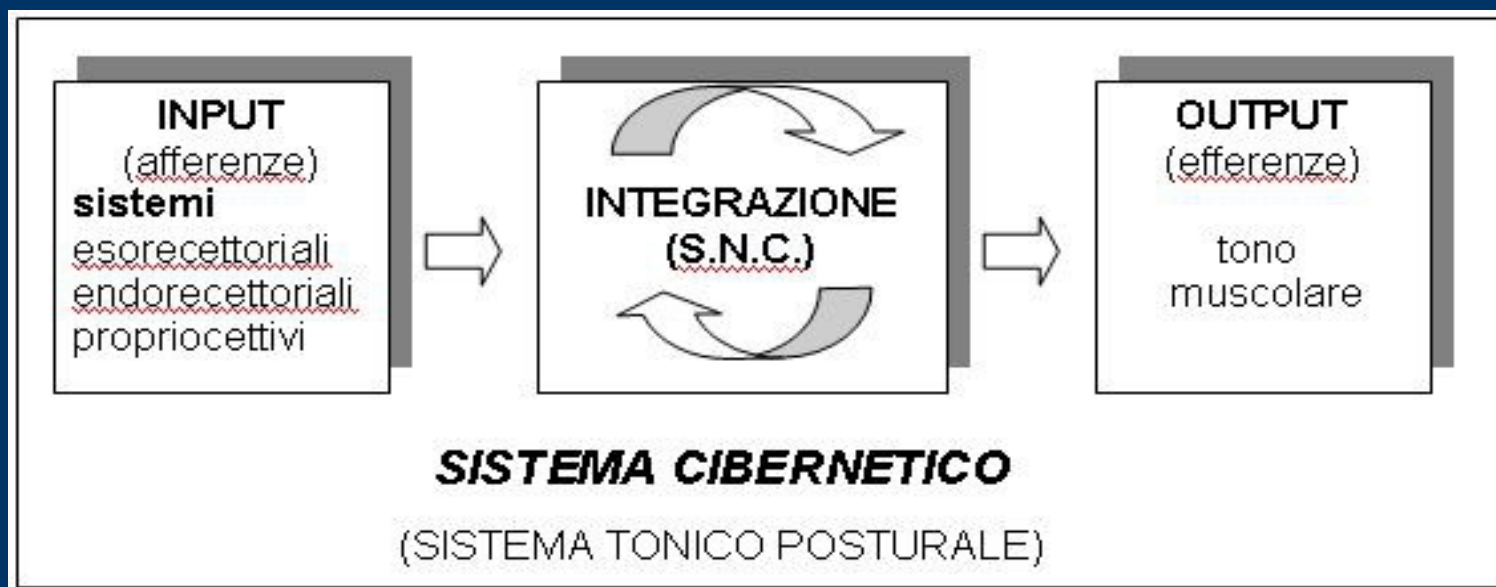


# Leggi fondamentali della postura:

- **EQUILIBRIO**
- **COMFORT**
- **ECONOMIA**

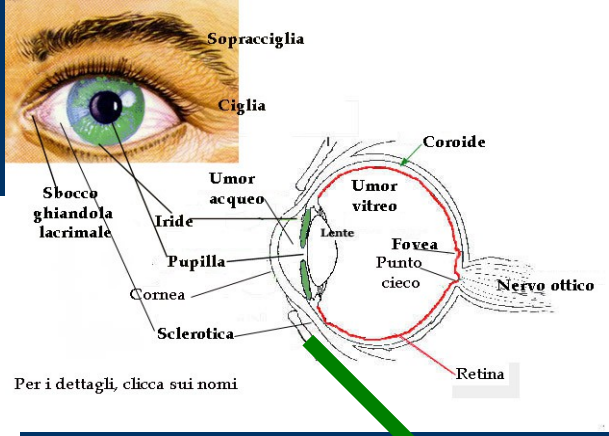


# *Sistema Tónico Posturale*

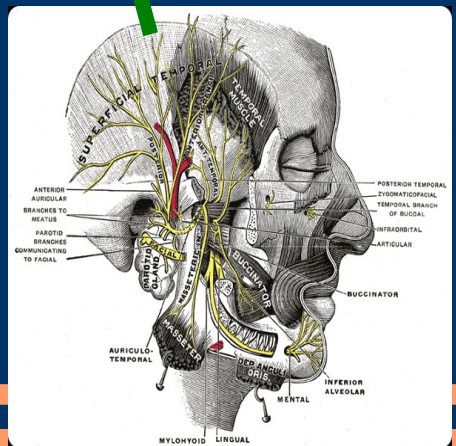
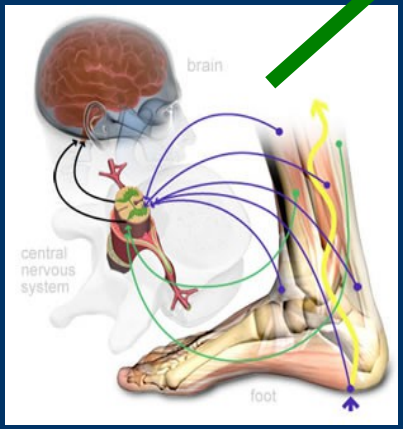
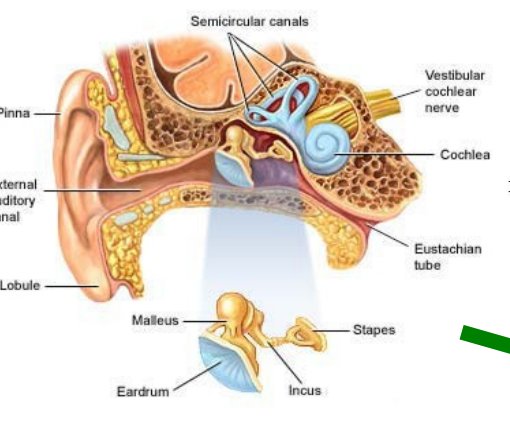
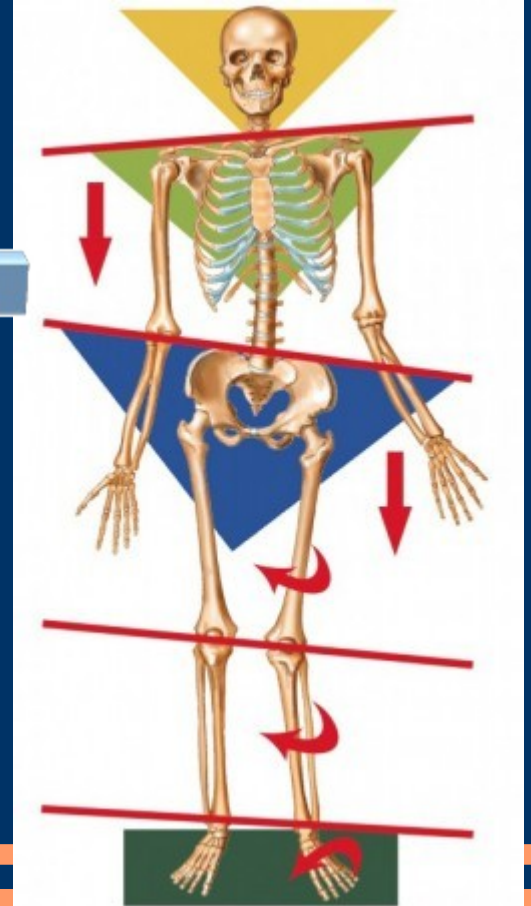


**NON LINEARE**





Per i dettagli, clicca sui nomi



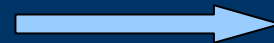


## *FACILITAZIONE CRONICA*

Disfunzione  
Somatica



ipereccitabilità  
metamerica



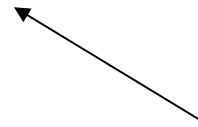
disfunzione:  
dermatotomo  
somatotomo  
viscerotomo



...ed ora...

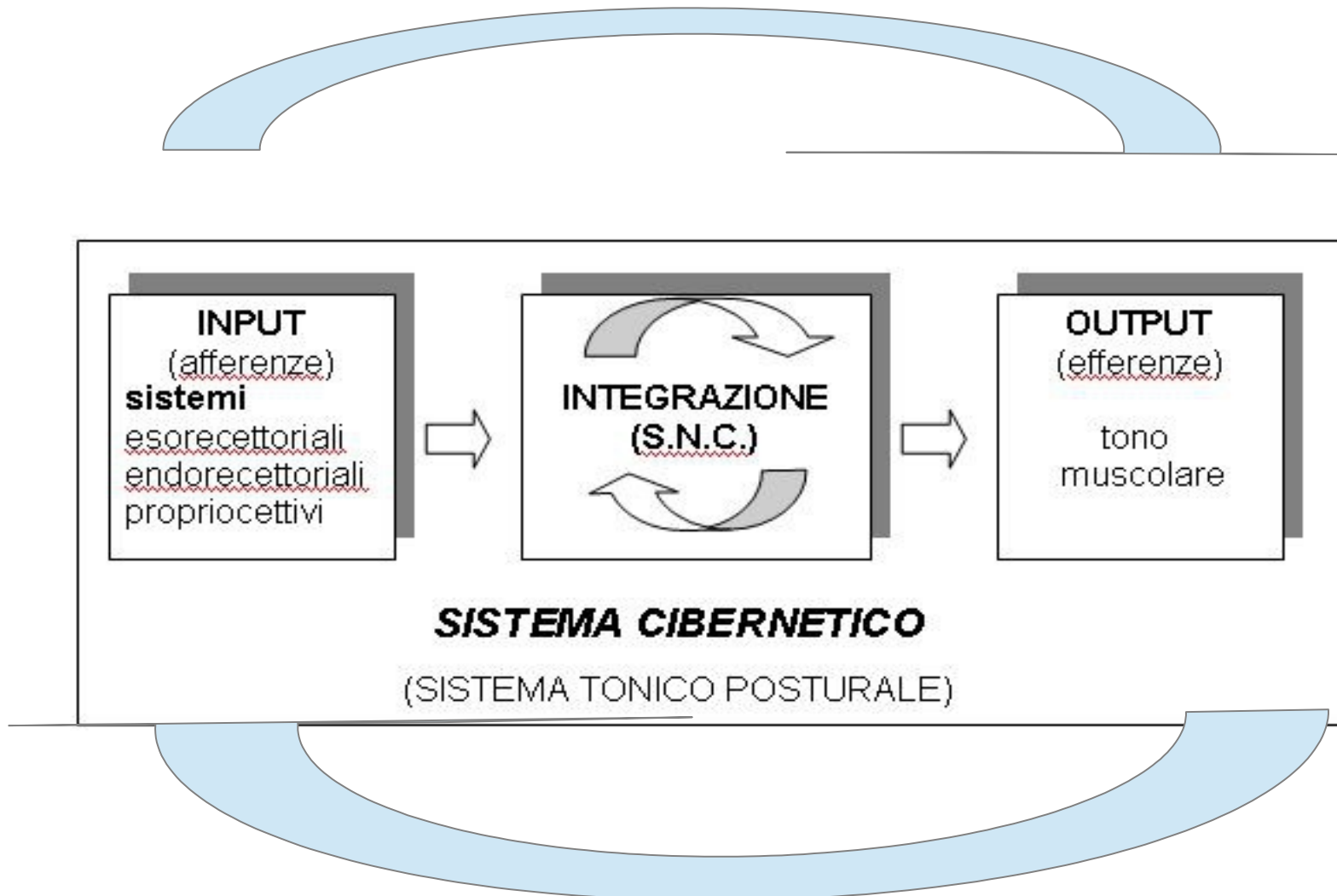
# UN PICCOLO TEST!!!

Fukuda-monopodalico-cav.bloccata



Maschera ghignante fenicia

La posturologia studia le interazioni fra i sistemi efferenti ed afferenti del S.T.P.



# TEST P.P.C.



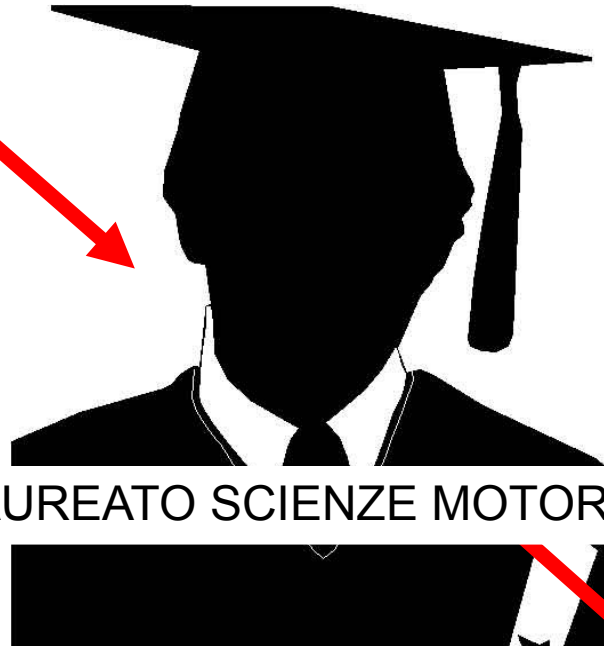
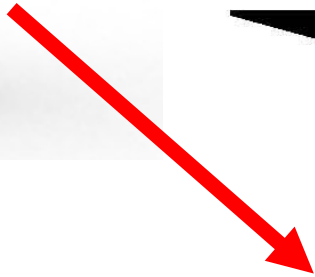
TEST DOMINANZE

TEST NAHAMANI  
TEST OCULOCEFALOGIRO

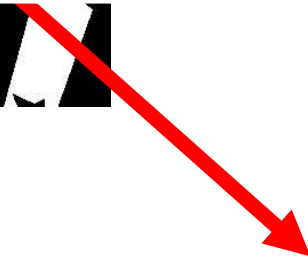
...ma a cosa mi serve??



posturologia



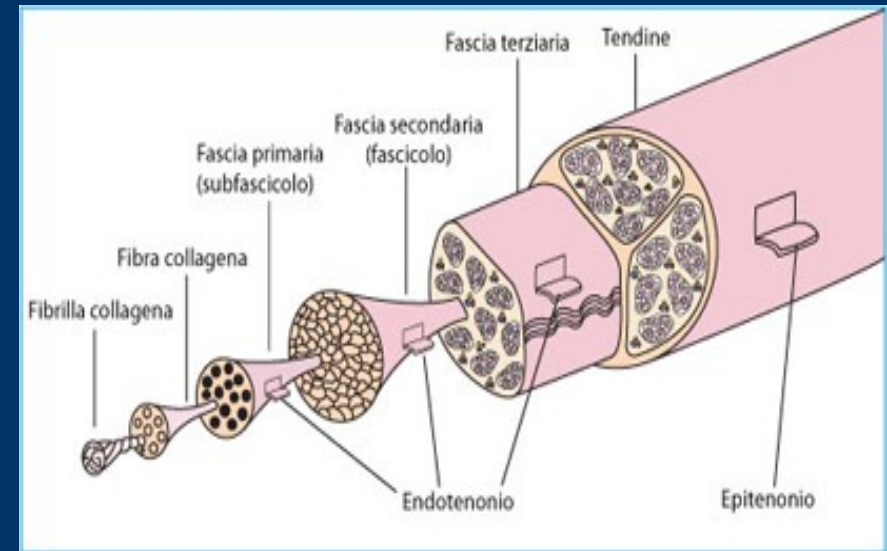
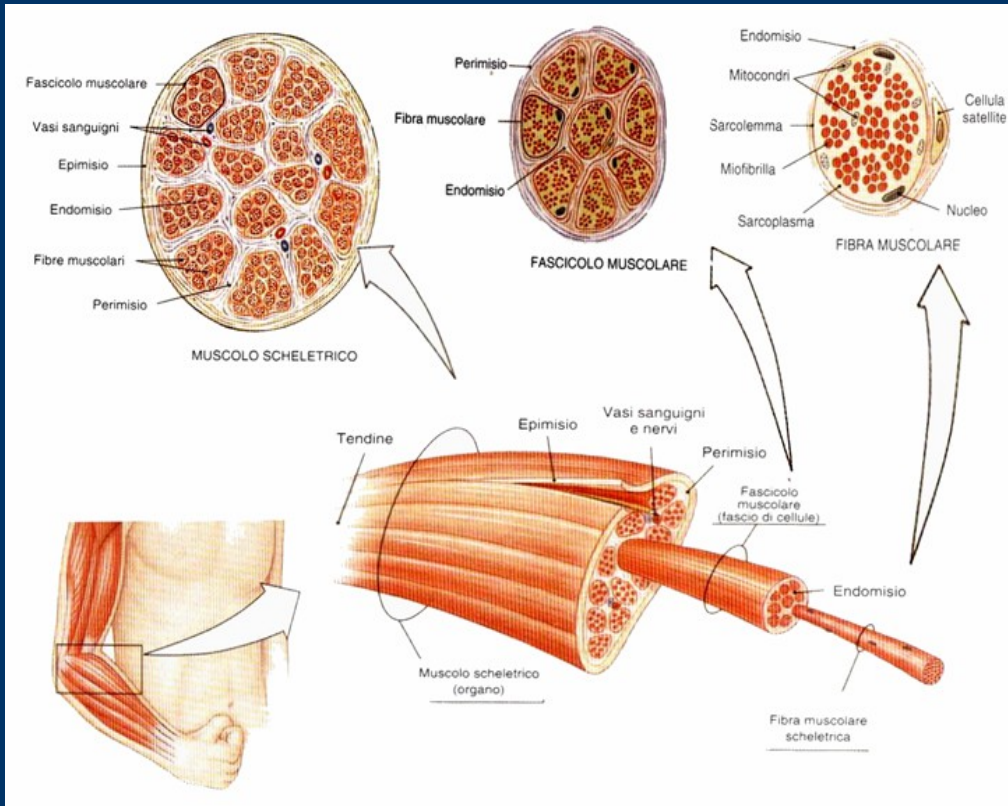
LAUREATO SCIENZE MOTORIE



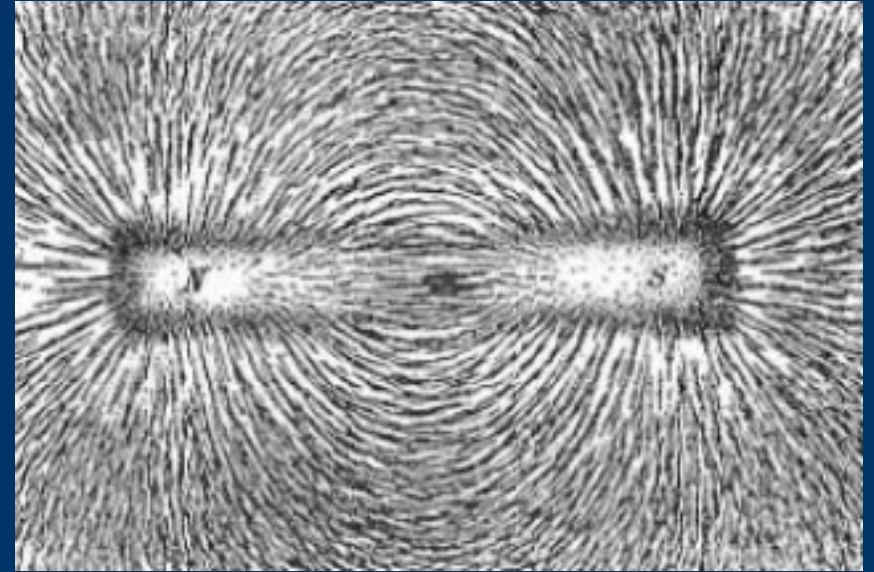
Prevenzione  
Fitness  
Riabilitazione



# Catene osteo-mio-fasciali (???)



Il tessuto osseo è un **connettivo** di sostegno caratterizzato dalla mineralizzazione della sostanza intercellulare che conferisce al tessuto durezza e consistenza.



„Osteoblasti ed osteoclasti lavorano sinergicamente ed *in continuum* per modellare l'osso: gli osteoclasti distruggono continuamente vecchio osso, tranne che nelle parti piezo-elettricamente cariche, cioè stressate meccanicamente.“

Liberamente tratto da Meridiani miofasciali, T.W.Myers

"Ci troviamo di fronte a un vero e proprio network sopramolecolare continuo e dinamico che si estende in ogni angolo e spazio corporeo composto da una matrice nucleare interna a una matrice cellulare immersa in una matrice extracellulare. A differenza dei networks formati dal sistema nervoso, da quello endocrino e da quello immunitario, il **sistema connettivo** presenta un metodo forse apparentemente più arcaico ma non certo meno importante di comunicazione: quella meccanica. Esso “semplicemente” tira e spinge comunicando così da fibra a fibra, da cellula a cellula e da ambiente interno ed esterno alla cellula e viceversa, tramite la trama fibrosa, la sostanza fondamentale e sofisticati sistemi di transduzione del segnale meccanico. Oltre a ciò va ricordato che qualunque forza meccanica in grado di generare una deformazione strutturale sollecita i legami inter-molecolari producendo un leggero flusso elettrico ossia la corrente piezoelettrica“  
(Herbert Athenstaedt, 1969)



**IDA ROLF : Il Rolfing e la realta' fisica,  
Astrolabio, pag.138**

**" La fascia e' una rete di sottile tessuto elastico che esiste in strati continui in tutto il corpo. I muscoli e le ossa sono organizzati e sostenuti da questa rete, come pure tutti gli elementi che costituiscono il corpo umano.**

**La forma che riconosciamo come "individuo", il suo aspetto formale, estetico e' dovuto alla fascia.**

**La posizione, il tono e la condizione della fascia rendono le gambe di una persona riconoscibili come sue o fanno sì che il collo e la testa di un'altra siano facilmente riconoscibili anche a distanza."**



A



B



C



D





LA  
POSTUROLOGIA  
APPLICATA  
ALLE SCIENZE  
MOTORIE