



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze motorie preventive e adattate**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica**  
**A.A. 2015-2016**

*Corso Integrato*  
**ANTROPOMETRIA**

*Docenti*  
**CARLO ZANCANARO**

**Obiettivi del Corso**

Il corso si propone di fornire conoscenze specifiche sui seguenti argomenti:

- anatomia umana applicata con particolare riguardo all'anatomia di superficie e palpatoria
- principali metodiche antropometriche

**Programma del Corso**

Anatomia di superficie e topografica:

individuazione di punti di repere osseo

individuazione di origine e inserzione di muscoli scheletrici

procedure di valutazione funzionale manuale di muscoli scheletrici

individuazione di punti di repere vascolare e nervoso

Antropometria

descrizione della strumentazione antropometrica e delle principali misure

esecuzione di misure antropometriche mediante antropometro

esecuzione di plicometria e determinazione della percentuale di grasso corporeo

**Modalità d'esame**

prova scritta con domande a risposta multipla.

**Testi consigliati**

Materiale didattico fornito dai docenti.

Per approfondimenti:

S. Tixa Atlante di anatomia palpatoria. 2 voll Masson, 2000

Lumley Anatomia di superficie. CEA, 2004