



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2006/2007**

<p><i>Patologia (anziani)</i></p>	<p><b>Crediti</b>            <b>6</b></p> <p><b>Docenti</b> Prof. Vincenzo di Francesco Prof. Giorgio Berton</p>
-----------------------------------	--

***Obiettivi Formativi***

Patologia Generale

L'obiettivo formativo consiste nella conoscenza della biologia dell'invecchiamento e nella conoscenza degli eventi fisio-patologici tipici dell'età, allo scopo di fornire le basi per la comprensione degli effetti dell'attività fisica e della sua mancanza sul benessere dell'individuo e sul mantenimento dello stato di salute.

Medicina Interna

L'obiettivo formativo consiste nella conoscenza dell'evoluzione dell'aspettativa di vita e delle relative ricadute e delle modalità con cui i meccanismi di invecchiamento si collegano agli eventi fisio-patologici tipici dell'età involutiva.

Malattie dell'apparato cardiovascolare

Lo studio dell'adattamento all'esercizio fisico del paziente anziano, principalmente in presenza delle più diffuse patologie a carico dell'apparato cardiovascolare, delle indicazioni e controindicazioni, dei potenziali benefici, dei potenziali rischi, dell'interazione con la terapia farmacologica.

***Patologia Generale***

**Introduzione alla patologia molecolare e cellulare:** La patologia molecolare come primo livello di espressione di un evento patologico. Concetti di alterazioni omeostatica e di malattia. Gli adattamenti al danno: ipertrofia, atrofia, iperplasia, ipoplasia. La necrosi e le sue conseguenze: rigenerazione e riparazione dei tessuti; cellule perenni, stabili e labili e concetti emergenti nell'ambito delle cellule staminali. Basi biologiche dell'invecchiamento

**Eziopatogenesi della lesione aterosclerotica:** fattori di rischio di aterosclerosi; caratteristiche della placca aterosclerotica; ruolo di lipoproteine nell'aterosclerosi (caratteristiche e ricircolo di lipoproteine;

recettori per lipoproteine; ossidazione di lipoproteine); l'aterosclerosi come lesione infiammatoria (basi cellulari e molecolari).

**Meccanismi emostatici e eziopatogenesi delle trombosi:** funzioni e patologia piastrinica alla base di processi emorragici; la coagulazione sanguigna; eziopatogenesi dei processi trombotici.

### ***Medicina Interna***

**OBIETTIVI DIDATTICI:** L'obiettivo formativo consiste nella conoscenza dell'evoluzione dell'aspettativa di vita e delle relative ricadute e delle modalità con cui i meccanismi di invecchiamento si collegano agli eventi fisiopatologici tipici dell'età involutiva. Priorità viene data all'invecchiamento muscolare, sia fisiologico che patologico sino alla sarcopenia e alla disabilità. Si analizzeranno le tipologie di attività fisica più adatte a rallentare il rischio di disabilità.

DEMOGRAFIA DELL'INVECCHIAMENTO

FISIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

L'INVECCHIAMENTO DEGLI ORGANI E APPARATI

LA VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE

LA SINDROME DA IMMOBILIZZAZIONE

L'INVECCHIAMENTO DEL MUSCOLO, LA SARCOPENIA E LA DISABILITÀ

RUOLO DELL'ATTIVITÀ FISICA SULL'APPARATO MUSCOLARE

TIPOLOGIE DI ATTIVITÀ FISICHE IN RELAZIONE ALL'ETÀ E ALLA CAPACITÀ DI PERFORMANCE

MATERIALE DI STUDIO: FILES DELLE DIAPOSITIVE DELLE LEZIONI

### ***Malattie dell'apparato cardiovascolare***

**Finalità :** l'insegnamento è destinato agli studenti dell'indirizzo *Attività motoria preventiva ed adattata per il benessere psicofisico nelle persone anziane*, ed il programma didattico prevede la formazione dello studente alle esigenze specifiche dell'attività fisica in tale tipologia di soggetti, nella quale, per caratteristiche epidemiologiche, la prevalenza e l'incidenza di malattie cardiovascolari è crescente.

**Obiettivi :** lo studio dell'adattamento all'esercizio fisico del paziente anziano, principalmente in presenza delle più diffuse patologie a carico dell'apparato cardiovascolare, delle indicazioni e controindicazioni, dei potenziali benefici, dei potenziali rischi, dell'interazione con la terapia farmacologica.

### **Argomenti didattici :**

Nel corso delle lezioni saranno affrontati i seguenti argomenti:

- Variazioni dell'adattamento cardiovascolare all'esercizio nel paziente anziano
- Benefici cardiovascolari dell'attività fisica nell'anziano

- Controindicazioni e limitazioni per motivazioni cardiovascolari all'attività fisica nell'anziano
- Interazioni tra terapia farmacologica cardiovascolare ed attività fisica
- Il paziente anziano con cardiopatia ipertensiva
  - modificazioni della risposta cardiovascolare all'esercizio
  - controindicazioni e limitazioni all'attività fisica
  - benefici cardiovascolari dell'attività fisica
- Il paziente anziano con elevato profilo di rischio cardiovascolare:
  - controindicazioni e limitazioni all'attività fisica
  - benefici cardiovascolari dell'attività fisica
- Il paziente anziano con cardiopatia ischemica
  - modificazioni della risposta cardiovascolare all'esercizio
  - controindicazioni e limitazioni all'attività fisica
  - benefici cardiovascolari dell'attività fisica
  - possibili complicanze in corso di attività fisica
- L'educazione all'attività motoria nell'anziano come opportunità per un *counselling* allargato sulla prevenzione cardiovascolare
- Il paziente anziano con insufficienza cardiaca
  - modificazioni della risposta cardiovascolare all'esercizio
  - controindicazioni e limitazioni all'attività fisica
  - possibili complicanze in corso di attività fisica
- Il paziente anziano con aritmie
- Il paziente portatore di pacemaker o di defibrillatore impiantabile
- Le Linee Guida sull'attività fisica nel paziente anziano cardiopatico e sulla la sicurezza dell'ambiente in cui sottoporre ad attività fisica il paziente cardiopatico
- Gestione da parte dello specialista non medico delle complicanze in corso di attività fisica nel paziente cardiopatico

### ***Competenze finali***

acquisizione di competenza nella valutazione, nel controllo, nelle cautele nella prescrizione dell'attività fisica, relativamente alle problematiche cardiovascolari, nel paziente anziano.

### ***Modalità d'esame***

Compilazione di questionari a risposta multipla: eventualmente integrati da colloquio orale

### ***Testi consigliati***

materiale didattico fornito dal docente, all'inizio di ciascuna lezione.