

## **CURRICULUM VITAE**

**CHIARA MILANESE**

### **DATI ANAGRAFICI**

Nome e Cognome: Chiara Milanese  
Luogo e data di nascita: Verona, 05 ottobre 1960  
Cittadinanza: Italiana  
Residenza: Via Quarto Ponte, 23 – 37138 Verona

Tel. +39 045 8425173, fax +39 045 8425166.

e-mail: [chiara.milanese@univr.it](mailto:chiara.milanese@univr.it)

### **POSIZIONE PROFESSIONALE**

Dal 01/11/2005 al 31/10/2008: Ricercatore (Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02), Università degli Studi di Verona.

Dal 01/11/2008 al 31/08/2019: Ricercatore confermato (Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02) presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.

Dal 01/09/2019 ad oggi: Professore associato (Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02) presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.

### **TITOLO DI STUDIO**

Diploma di laurea in Educazione Fisica conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF) di Bologna nel 1982.

### **ATTIVITÀ DIDATTICA**

#### *CORSI*

- 1999/2000: docente titolare del corso di Tecnica e Didattica degli sport individuali (50 ore) (Contratto ex art. 1 c. 32 Legge 549/95), per il Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Università degli Studi di Verona.
- 2000/2001: docente titolare del corso di Tecnica e Didattica degli sport individuali (72 ore) (Contratto ex art. 1 c. 32 Legge 549/95), per il Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Università degli Studi di Verona.
- 2001/2002: docente titolare del corso di Tecnica e Didattica degli sport individuali (24 ore) (Contratto ex art. 1 c. 32 Legge 549/95), per il Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Università degli Studi di Verona.
- 2002-2005: docente titolare del corso di Tecnica e Didattica degli sport individuali (48 ore) (Legge 23 dicembre 1998, n. 448 art. 26 c. 10 – Comandi presso l'Università di personale docente dirigente scolastico), per il Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Università degli Studi di Verona.
- 2003-2006: esercitatore al corso di laboratorio Didattico di Anatomia Umana, per il Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Università degli Studi di Verona.

- 2004-2010: docente titolare del corso di Attività Motorie e Sportive per persone anziane, per il Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattata (3 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2005/2006: docente titolare del corso di insegnamento di Tecnica e Didattica degli Sport Individuali (atletica leggera), per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (3 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2007/2008: docente titolare del corso di insegnamento di Tecniche e metodologie degli sport 1, per il corso di Laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport (2 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2007-2010: docente titolare del corso di insegnamento di Tecnica e Didattica degli Sport Individuali per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (4 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2007/2008: docente titolare del corso di insegnamento di Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive, per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (3,5 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2009/2010: docente titolare del corso di insegnamento di Tecniche e metodologie degli sport 1, per il corso di Laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport (2 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2009/2010: docente del corso di Metodi e Tecniche per le Misure Antropometriche al Corso di Dottorato in Scienze Biomediche e Traslazionali dell'Università degli Studi di Verona.
- 2010/2011: docente al corso ECM per Tecnici Ortopedici e Podologi: La Calceologia in Ortopedia: Principi teorici e pratici. Organizzato dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Verona.
- 2010-2012: docente titolare del corso di insegnamento di Tecnica e Didattica degli Sport Individuali, per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (6 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2012/2013: coordinatore del corso di Tecnica e didattica delle attività motorie sportive nell'Educazione Fisica e docente titolare del corso di insegnamento Tecnica e didattica delle attività sportive nell'Educazione Fisica, per il Tirocinio Formativo Attivo (TFA) per le classi di concorso A029 (2 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2012 ad oggi: docente titolare del corso di insegnamento di Tecniche e metodologie degli sport, per il corso di Laurea magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica (3 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2013-2015: coordinatore del corso di Tecnica e didattica delle attività motorie sportive nell'Educazione Fisica e docente titolare del corso di insegnamento Tecnica e didattica delle attività sportive nell'Educazione Fisica, per il Percorso Abilitante Speciale (PAS) per le classi di concorso A029 (2 CFU) e A030 (2CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2013-2017: docente titolare del corso di insegnamento di Tecnica e Didattica degli Sport Individuali, per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (6 CFU), Università degli Studi di Verona.
- 2014/2015: coordinatore del corso di Tecnica e didattica delle Attività Motorie e Sportive nell'Educazione Fisica e docente titolare del corso di insegnamento Tecnica e didattica delle attività sportive nell'Educazione Fisica, per il Tirocinio Formativo Attivo (TFA) per le classi di concorso A029 (2CFU) e A030 (2CFU), Università degli Studi di Verona.
- Dal 2017 ad oggi coordinatore del corso di insegnamento di Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra per il Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie (18

CFU) e docente titolare del modulo di insegnamento Tecnica e didattica degli sport individuali (9 CFU), Università degli Studi di Verona.

- 2018/2019: docente del modulo di insegnamento: 'Il piede e il sistema posturale' per il corso di aggiornamento professionale in Analisi posturale e ginnastica posturale adattata (1 CFU). Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.

#### **DOCENZA NON ACCADEMICA**

- 2000/2001: docente al corso di formazione per allenatori di sci alpino promosso ed organizzato da: Ski Team Fassa, Sci Club Primiero di San Martino, Direzione Tecnica delle Squadre Nazionali sci alpino e Comitato Trentino FISL.
- 2017/2018: docente al corso per insegnanti di danza. Associazione Italiana Cultura e Sport, AICS Verona Comitato Provinciale.

#### **SEMINARI**

- 2005/2006: "La correzione dell'errore tecnico sportivo: metodologie tradizionali e innovative a confronto". I seminari della Facoltà di Scienze Motorie (maggio 2006); Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Verona.
- 2012/2013: "Metodo dell'amplificazione dell'errore": una strategia di insegnamento alternativa ai metodi convenzionali. Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Movimento, Università degli Studi di Verona in collaborazione con CUS Verona Rugby e Panathlon Club "Gianni Brera", Università degli Studi di Verona.

#### **ATTIVITÀ DI RELATORE DI TESI DI LAUREA TRIENNALE, MAGISTRALE E DOTTORATO**

- Dal 2005 ad oggi: N° 106 elaborati di laurea come relatore per il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi di Verona
- Dal 2005 ad oggi: N° 26 elaborati di laurea come relatore per il Corso magistrale in Scienze motorie preventive e adattate e per il Corso magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica, Università degli Studi di Verona.
- Dal 2005 ad oggi: N° 20 elaborati di laurea come controrelatore per il Corso magistrale in Scienze motorie preventive e adattate e per il Corso magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica, Università degli Studi di Verona.
- N° 1 elaborato di tesi di dottorato come relatore (XXVI Ciclo 2011/2014) in Scienze dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Biomediche e del Movimento, Università degli Studi di Verona.

#### **ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO**

- Dal 2004 ad oggi: componente del Consiglio del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, Università degli Studi di Verona.
- 2004-2006: ha progettato e diretto, presso la Facoltà di Scienze Motorie di Verona, i centri estivi di avviamento allo sport: "Sport Estate Giocando" per bambini/e dai 6 ai 13. Università degli Studi di Verona

- 2005-2012: componente del Consiglio della Laurea Specialistica in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Università degli Studi di Verona.
- 2006-2015: membro del Consiglio della Scuola di Dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano della Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche Traslazionali, Università degli Studi di Verona.
- Dal 2007 ad oggi: componente del Consiglio di Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica, Università degli Studi di Verona.
- 2007-2011: componente della Commissione Didattica del Corso di laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport, nominata dal Consiglio del Corso di laurea specialistica in Scienze e tecniche dello sport del 19 settembre 2007, Università degli Studi di Verona.
- 2011/2012: componente della Commissione Didattica del Corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate e in Scienze dello sport e della prestazione fisica, istituita dal Consiglio di Facoltà del 27 ottobre 2011, Università degli Studi di Verona.
- 2012-2018: componente della Commissione tirocini e carriere studenti di Scienze motorie, con delibera del collegio didattico di Scienze Motorie del 15 novembre 2012, Università degli Studi di Verona.
- Dal 2012-2018: responsabile dei progetti di tirocinio formativo in ambito sportivo per il corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, per il corso di laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica e per il corso di laurea in Scienze Motorie Preventive ed Adattate, Università degli Studi di Verona.
- Dal 2017 ad oggi: membro del Consiglio della Scuola di Dottorato in Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche, e Scienze del Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 2018/2019: Presidente del Comitato Scientifico del corso di aggiornamento professionale in Analisi posturale e ginnastica posturale adattata, (14 CFU), Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 2019: responsabile dei progetti di tirocinio formativo in ambito fitness per il corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, per il corso di laurea Magistrale in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica e per il corso di laurea in Scienze Motorie Preventive ed Adattate, Università degli Studi di Verona.
- 2019: Presidente della Commissione tirocini e carriere studenti di Scienze motorie, con delibera del Collegio didattico di Scienze Motorie del 30/01/2019; Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, Università degli Studi di Verona.

#### COMMISSIONI DI VALUTAZIONE

- 2010: membro della commissione esaminatrice per il conferimento di una borsa di ricerca dal titolo: "Antropometria digitale mediante scansione tridimensionale ANTHROPO-SCAN". Università degli Studi di Verona.
- 2011: membro della commissione esaminatrice per il conferimento di un assegno di ricerca dal titolo: "Spontaneous and induced motor and metabolic activity at different ages: a physical and nanotechnological approach", Università degli Studi di Verona.
- 2012/2013: membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Formativo Attivo (TFA) per la classe di concorso A029, Università degli Studi di Verona.
- 2013-2015: membro della commissione di valutazione per accesso al Percorso Abilitante Speciale (PAS) per le classi di concorso A029 e A030, Università degli Studi di Verona.
- 2014/2015: membro della commissione di valutazione per accesso ai corsi di Tirocinio Formativo Attivo (TFA) per le classi di concorso A029 e A030, Università degli Studi di Verona.

- 2015: membro della commissione esaminatrice per il conferimento di un assegno di ricerca dal titolo: "Esercizio fisico e apprendimento nella sindrome di Down". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 2018: membro della commissione di valutazione per il conferimento di incarichi di insegnamento per l'anno accademico 2018/2019 nel corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, nel corso di laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate e nel corso di laurea in Scienze dello sport e della prestazione fisica. Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e del Movimento, Università degli Studi di Verona.

## **ATTIVITÀ DI RICERCA**

### **PRINCIPALI CAMPI DI RICERCA**

Analisi cinematica e cinetica del gesto sportivo, in modo particolare nell'ambito dell'atletica leggera, del golf e del tennis; apprendimento motorio, nello specifico indagare l'efficacia di differenti strategie di insegnamento per migliorare le abilità motorie; studio delle caratteristiche antropometriche e di composizione corporea di diverse popolazioni (tra cui atleti normodotati, atleti con disabilità fisica, pazienti diabetici, pazienti obesi e pazienti anoressici) ed alla loro relazione con l'attività motoria e sportiva.

### **DIREZIONE O PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI UN GRUPPO DI RICERCA CARATTERIZZATO DA COLLABORAZIONI A LIVELLO NAZIONALE O INTERNAZIONALE**

- 2008-2012: Collaborazione in qualità di partecipante alle attività del seguente gruppo di ricerca: Prof. Paolo Moghetti (coordinatore scientifico), Dr. Elisabetta Bacchi, Prof. Riccardo Bonadonna, Dr. Maddalena Trombetta, e Prof. Giacomo Zoppini, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona; Prof. Maria Elisabetta Zanolin, Dipartimento di Diagnostica e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Verona. Titolo del progetto: The RAED2 Study (Resistance vs Aerobic Exercise in Subjects with Type 2 Diabetes).
- Dal 2010 ad oggi: Collaborazione in qualità di partecipante alle attività del seguente gruppo di ricerca dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Verona, Dr. Riccardo Dalle Grave (coordinatore scientifico), Dr. Marwan El Ggoch e Dr. Calugi Simona, Villa Garda Hospital, Verona, Department of Eating and Weight Disorders; Prof. Manfred James Müller, Institut für Humanernährung und Lebensmittelkunde Christian-Albrechts-Universität zu Kiel; Dr. Massimo Pellegrini e Prof. Battistini Nino Carlo, Università degli Studi di Modena, Department of Diagnostic Medicine, Clinical and Public Health. La collaborazione è dedicata allo studio delle alterazioni del sonno, la validazione di questionari, lo studio della composizione corporea, la relazione tra pattern di attività fisica ed esito del trattamento, e la validazione di diverse modalità di valutazione della composizione corporea nei pazienti affetti da anoressia nervosa e altri disturbi dell'alimentazione.
- Dal 2017 ad oggi: Collaborazione in qualità di partecipante alle attività del seguente gruppo di ricerca: Prof. Paolo Moghetti (coordinatore scientifico), Dr. Elisabetta Bacchi, Prof. Enzo Bonora, Dr. Maddalena Trombetta, Prof. Giacomo Zoppini, Dr. Silvia Donà, Prof. Giovanni Targher e Dr. Marco Duriz, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona. Titolo del progetto: "Verona PCOS Pathophysiology and Phenotype (Verona 3P) Study", che si prefigge di analizzare la fisiopatologia di questa complessa ed eterogenea sindrome attraverso una caratterizzazione accurata di diversi aspetti cruciali, utilizzando tecniche gold standard per misurare sensibilità insulinica (clamp euglicemico iperinsulinemico),

androgeni (spettrometria di massa e dialisi all'equilibrio), composizione corporea (DXA), ecografia ovarica, e misurare gli effetti di un intervento con attività fisica.

- Dal 2017 ad oggi: Collaborazione in qualità di partecipante alle attività di un gruppo di ricerca diretto dal Dott. Andrea Rossi e dal Prof. Mauro Zamboni dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, Unità operativa complessa Geriatria, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Verona. Titolo del progetto: "WAVE Study- Walking and Aging in VERona Study"; studio randomizzato e controllato a bracci paralleli per confrontare l'effetto della dieta associato o meno a Nordic Walking sulla funzionalità del metabolismo muscolare ossidativo, perdita di peso, performance fisica e fattori di rischio cardiovascolare in soggetti sovrappeso e obesi di età compresa tra i 60 e i 90 anni.
- Dal 2017 ad oggi: componente del gruppo di ricerca "Scienze dello Sport e della Performance" della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES).
- Dal 2018 ad oggi: Collaborazione in qualità di coordinatore scientifico alle attività del seguente gruppo di ricerca: Prof. Massimo Franchi, Dr. Paola Pomini e Dr. Simone Garzon, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Odontostomatologiche e Materno-infantili, Università degli Studi Di Verona; Dr. Valentina Cavedon, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona. Titolo del progetto: Effetti dell'Esercizio Fisico sui Sintomi dell'Endometriosi: Uno Studio Randomizzato e Controllato.
- 2019: Collaborazione in qualità di coordinatore scientifico alle attività del seguente gruppo di ricerca: Prof. Neil E. Bezodis, Swansea University, Research Centre in Applied Sports, Technology, Exercise and Medicine; Nicola Petrone, Dipartimento di Ingegneria Industriale, Università degli Studi di Padova; Dr. Valentina Cavedon, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona. Titolo del progetto: "Starting block performance in sprinters improves through anthropometry based block setting".

#### RESPONSABILITA' DI STUDI E RICERCHE SCIENTIFICHE AFFIDATI DA ISTITUZIONI PUBBLICHE O PRIVATE

- 2008: responsabile scientifico del progetto di ricerca dal titolo: Valutazione dell'effetto combinato di allenamento mediante vibrazione corporea totale e trattamento con radiofrequenza su composizione corporea, tessuto adiposo sottocutaneo e prestazione motoria in donne non obese, affidato e finanziato da BIOS Srl Milano; durata 1 anno. Questa ricerca ha portato ad una pubblicazione: Milanese C. et al. Effects of whole-body vibration with or without localized radiofrequency on anthropometry, body composition, and motor performance in young nonobese women. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 2012, vol. 18, 69-75.

#### ESPERIENZE PROFESSIONALI CARATTERIZZATE DA ATTIVITA' DI RICERCA

- Dal 2010 ad oggi: responsabile delle attività di ricerca e della gestione del Laboratorio di Antropometria e Composizione Corporea. Sono presenti strumenti per effettuare analisi antropometriche manuali e digitali (body scanner 3D), DXA total body e distrettuale, ecografia e plicometria. Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- 2011-2014: tutor del candidato Dott. Stefano Corte nel XXVI Ciclo di dottorati nella preparazione della tesi dal titolo "Amplification of error: a learning strategy to improve motor skills", Dottorato in Scienze dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano,

Dipartimento di Scienze Neurologiche, Biomediche e Movimento, Università degli Studi di Verona.

- 2015/2016: responsabile scientifico dell'assegno di ricerca dal titolo "Esercizio fisico e apprendimento nella Sindrome di Down"; (fondi ex 60%), Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.
- Dal 2017 ad oggi: responsabile scientifico della borsa di ricerca dal titolo "Studio delle tecniche di rilevazione della superficie corporea con antropometria digitale e della composizione corporea in atleti praticanti diverse discipline sportive: validazione e perfezionamento di formule empiriche". Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università degli Studi di Verona.

#### PROGETTI FINANZIATI IN QUALITÀ DI PRINCIPAL INVESTIGATOR

- Joint Projects 2009: "La partenza nell'Atletica Leggera. Sviluppo di nuovi blocchi di partenza per l'analisi cinetica". Università degli Studi di Verona.
- Joint Projects 2010: "Applicazione locale di ultrasuoni e vibrazione corporea totale: effetti sulla composizione corporea totale e distrettuale". Università degli Studi di Verona.
- Joint Projects 2018: "Intelligenza artificiale e analisi predittiva nel calcio professionistico per predire il rischio infortunio e ottimizzare la prestazione". Università degli Studi di Verona.

#### ATTIVITÀ EDITORIALE

- Attività di revisore per le seguenti riviste: *Frontiers in Physiology*, *Frontiers in Psychology*, *Journal of Sport and Health Science*; *Sports*; *Journal of Sport Sciences*; *Human Kinetics*; *PEERJ*;
- Membro dell'Editorial Board:  
*Plos One*; *Scientific Reports*; *The Open Nutrition Journal*.

#### AFFILIAZIONI A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- Dal 2009 ad oggi: Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive – SISMES.

#### COMPETENZE TECNICHE/STRUMENTALI

- Densitometro osseo DXA/Fan Beam - Hologic
- Plicometro
- Scanner 3D
- Motion Capture System: VICON.
- Force Plate: Kistler

#### PUBBLICAZIONI

1. Cavedon V, Sandri M, Pirlo M, Petrone N, Zancanaro C, **Milanese C**. Anthropometry-driven block setting improves starting block performance in sprinters. *PLoS ONE*, 2019.
2. Venturelli M, Villa F, Ruzzante F, Tarperi C, Rudi D, **Milanese C**, Cavedon V, Fonte C, Picelli A, Smania N, Calabria E, Skafidas S, Layec G, Schena F. Neuromuscular and muscle metabolic functions in melas before and after resistance training: a case study. *Frontiers in Physiology*, 2019.

3. Naro F, Venturelli M, Monaco I, Toniolo L, Muti E, **Milanese C**, Zhao J, Richardson R, Schena F, Reggiani C. Skeletal muscle fiber size and gene expression in the oldest-old with differing degrees of mobility. *Frontiers in Physiology*, 2019.
4. Gajofatto, A, Donisi, V, Busch, I, Gobbin, F, Butturini, E, Calabrese, M, Carcereri de Prati, A, Cesari, P, Del Piccolo, L, Donadelli, M, Fabene, P, Fochi, S, Gomez-Lira, M, Magliozzi, R, Malerba, G, Mariotti, R, Mariotto, S, **Milanese, C**, Romanelli, M G, Sbarbati, A, Schena, F, Mazzi, M A, Rimondini, M. Biopsychosocial model of resilience in young adults with multiple sclerosis (BPS-ARMS): an observational study protocol exploring psychological reactions early after diagnosis. *BMJ OPEN*, 2019.
5. Cavedon, V, **Milanese, C**, Laginestra, F G, Giuriato, G, Pedrinolla, A, Ruzzante, F, Schena, F, Venturelli, M. Bone and skeletal muscle changes in oldest-old women: the role of physical inactivity. *Aging Clinical and Experimental Research*, 2019.
6. Rossi, A P, Muollo, V, Fantin, F, Masciocchi, E, Urbani, S, Taylor, M, Caruso, B, **Milanese, C**, Capelli, C, Schena, F, Zamboni, M. Effects of diet combined with Nordic walking or walking programme on weight loss and arterial stiffness in postmenopausal overweight and obese women: The Walking and Aging Verona pilot study. *European Journal of Preventive Cardiology*, 2019.
7. Coratella, G, Beato, M, Cè, E, Scurati, R, **Milanese, C**, Schena, F, Esposito, F. Effects of in-season enhanced negative work-based vs traditional weight training on change of direction and hamstrings-to-quadriceps ratio in soccer players. *Biology of Sport*, 2019.
8. Muollo, V.; Rossi, A, **Milanese, C**, Masciocchi, E, Taylor, M, Zamboni, M, Rosa, R, Schena, F, Pellegrini, B. The effects of exercise and diet program in overweight people – Nordic walking versus walking. *Clinical Interventions in Aging*, 2019.
9. Cavedon V, Zancanaro C, **Milanese C**. Anthropometry, body composition, and performance in sport-specific field-test in female wheelchair basketball players. *Frontiers in Physiology*, 2018, vol. 9, p. 1-13.
10. Cavedon V, Zancanaro C, **Milanese C**. Anthropometric prediction of DXA-measured body composition in female team handball players. *PEERJ*, 2018, 1-15.
11. Fattoretti P, Malatesta M, Cisterna B, **Milanese C**, Zancanaro C. Modulatory Effect of Aerobic Physical Activity on Synaptic Ultrastructure in the Old Mouse Hippocampus. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 2018, vol. 10, 1-9.
12. Coratella G, Beato M, **Milanese C**, Longo S, Limonta E, Rampichini S, Cè E, Bisconti A, Schena F, Esposito F. Specific Adaptations in Performance and Muscle Architecture After Weighted Jump-Squat vs Body Mass Squat Jump Training in Recreational Soccer Players. *The Journal of Strength and Conditioning Research*, February 2018.
13. **Milanese C**, Cavedon V, Sandri M, Tam E, Piscitelli F, Boschi F, Zancanaro C. Metabolic effect of bodyweight whole-body vibration in a 20-min exercise session: A crossover study using verified vibration stimulus. *PLoS ONE*, 2018, vol. 13, 1-17.
14. Calugi S, Sartirana M, **Milanese C**, El Ghoch M, Riolfi F, Dalle Grave R. The clinical impairment assessment questionnaire: validation in Italian patients with eating disorders. *Eating and Weight Disorders*, 2018, vol. 23, n. 5, 685-694.
15. Dalle Grave R, Sartirana M, **Milanese C**, El Ghoch M, Brocco C, Pellicone C, Calugi S. Validity and reliability of the eating problem checklist. *Eating Disorders*, 2018, 1-16.



16. Calugi S, **Milanese C**, Sartiana M, El Ghoch M, Sartori F, Geccherle E, Coppini A, Franchini C, Dalle Grave R. The eating disorder examination questionnaire: reliability and validity of the Italian version. *Eating and Weight Disorder*, 2017, vol. 22, 509-514.
17. Rinaldo N, Bacchi E, Coratella, G, Vitali F, **Milanese C**, Rossi A, Schena F, Lanza M. Effects of combined aerobic-strength training vs fitness education program in COPD patients. *International Journal of Sports Medicine*, 2017, vol. 38, 1001-1008.
18. Calugi S, Miniati M, **Milanese C**, Sartirana M, El Ghoch M, Dalle Grave R. The Starvation Symptom Inventory: Development and Psychometric Properties. *Nutriens*, 2017.
19. Bacchi E, Cavedon V, Zancanaro C, Moghetti P, **Milanese C**. Comparison between dual-energy X-ray absorptiometry and skinfold thickness in assessing body fat in overweight/obese adult patients with type-2 diabetes. *Scientific Reports*, 2017, vol. 7, 1-8.
20. El Ghoch M, Calugi S, **Milanese C**, Bazzani PV., Dalle Grave R. Body composition in men with anorexia nervosa: longitudinal study. *International Journal of Eating Disorders*. 2017.
21. El Ghoch M, Pourhassan M, **Milanese C**, Müller MJ, Calugi S, Bazzani PV, Dalle Grave R. Changes in lean and skeletal muscle body mass in adult females with anorexia nervosa before and after weight restoration. *Clinical Nutrition*, 2017, 36, (1) 170-178.
22. **Milanese C**, Cavedon V, Corte S, Agostini T. The effects of two different correction strategies on the snatch technique in weightlifting. *Journal of Sports Sciences*, 2017, 35, 476-483.
23. El Ghoch M, Calugi S, Bernabè J, Pellegrini M, **Milanese C**, Chignola E, Dalle Grave R. Sleep patterns before and after weight restoration in females with anorexia nervosa: a longitudinal controlled study. *European Eating Disorders Review*. 2016.
24. Raffaelli C, **Milanese C**, Lanza M, Zamparo P. Water based training enhances both physical capacities and body composition in healthy young adult women. *Sport Sciences for Health*, 2016, 12: 195-207.
25. **Milanese C**, Corte S, Salvetti L, Cavedon V, Agostini T. Correction of a technical error in the golf swing: error amplification vs. direct instruction. *Journal of Motor Behavior*, 2016.
26. Piscitelli F, **Milanese C**, Sandri M, Cavedon V, Zancanaro C. Investigating predictors of ball-throwing velocity in team handball: the role of sex, anthropometry, and body composition. *Sport Sciences for Health*, 2016.
27. **Milanese C**, Cavedon V, Corradini G, De Vita F, Zancanaro C. Seasonal DXA-measured body composition changes in professional male soccer players. *Journal of Sports Sciences*, 2015.
28. Cavedon V, Zancanaro C, **Milanese C**. Physique and Performance of Young Wheelchair Basketball Players in Relation with Classification. *PLoS ONE*, 2015.
29. Coratella G, **Milanese C**, Schena F. Cross-education effect after unilateral eccentric-only isokinetic vs dynamic constant external resistance training. *Sport Sciences for Health*, 2015.
30. Corte S, Cavedon V, **Milanese C**. Differential effects of main error correction versus secondary error correction on motor pattern of running. *Human Movement Science*, 2015.

31. Coratella G, **Milanese C**, Schena F. Unilateral eccentric resistance training: A direct comparison between isokinetic and dynamic constant external resistance modalities. *European Journal of Sport Science*, 2015.
32. Zancanaro C, **Milanese C**, Lovato C, Sandri M, Giachetti A. Reliability of Three-dimensional Photonic Scanner Anthropometry Performed by Skilled and Naïve Operators. *International Journal of Ergonomics*, 2015, vol.5 (1), 1-11.
33. Bruseghini P, Calabria E, Tam E, **Milanese C**, Oliboni E, Pezzato A, Pogliaghi S, Salvagno G, Schena F, Pozzi Mucelli R, Capelli C. Effects of eight weeks of aerobic interval training and of isoinertial resistance training on risk factors of cardiometabolic diseases and exercise capacity in healthy elderly subjects. *Oncotarget*, 2015.
34. **Milanese C**, Giachetti A, Cavedon V, Piscitelli F, Zancanaro C. Digital three-dimensional anthropometry detection of exercise-induced fat mass reduction in obese women. *Sport Sciences for Health*, 2015.
35. El Ghoch M, **Milanese C**, Calugi S, Müller M J, Pourhassan M, Ruocco A, Dalle Grave R. Regional fat distribution in adolescent and adult females with anorexia nervosa: A longitudinal study. *Clinical Nutrition* (Edinburgh, Scotland), 2015.
36. Giachetti A, Lovato C, Piscitelli F, **Milanese C**, Zancanaro C. Robust Automatic Measurement of 3D Scanned Models for the Human Body Fat Estimation. *IEEE Journal of Biomedical and Health Informatics*, 2015.
37. **Milanese C**, Cavedon V, Piscitelli F, Zancanaro C. Effect of low-intensity, low-frequency ultrasound treatment on anthropometry, subcutaneous adipose tissue, and body composition of young normal weight females. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2014.
38. Venturelli M, Morgan R, Anthony J, Van Reese, Bottura R, Tarperi C, **Milanese C**, Schena F, Reggiani C, Naro F, Cawthon R M, Richardson R S. Cellular aging of skeletal muscle: telomeric and free radical evidence that physical inactivity is responsible and not age. *Clinical Science*, 2014; 127(5-6).
39. Cavedon V, Zancanaro C, **Milanese C**. Kinematic analysis of the wheelchair tennis serve: Implications for classification. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 2014; 24(5).
40. **Milanese C**, Piscitelli F, Cavedon V, Zancanaro C. Effect of distinct impact loading sports on body composition in pre-menarcheal girls. *Science & Sports* 2014, 29(1):10-19.
41. El Ghoch M, **Milanese C**, Calugi S, Pellegrini M, Battistini N, Dalle Grave R. Body composition, eating disorder psychopathology, and psychological distress in anorexia nervosa: a longitudinal study. *American Journal of Clinical Nutrition*, 2014; 99(4).
42. **Milanese C**, Bertucco M, Zancanaro C. The effects of three different rear knee angles on kinematics in the sprint start. *Biology of Sport*, 2014, 31:209-215.
43. Bacchi E, Negri C, Zanolini N, Tarperi C, Baraldo A, Faccioli N, **Milanese C**, Zanolini M, Lanza M, Cevese A, Bonora E, Schena F, Moghetti P. Relationships between cardiorespiratory fitness, metabolic control, and fat distribution in type 2 diabetes subjects. *Acta Diabetologica*, 2014, 51(3).
44. El Ghoch M, Calugi S, Pellegrini M, **Milanese C**, Busacchi M, Battistini N, Bernabè Jasmine, Dalle Grave R. Measured Physical Activity in Anorexia Nervosa: Features and Treatment Outcome. *International Journal of Eating Disorders*, 2013, 46(7).

45. **Milanese C**, Piscitelli P, Zenti M, Moghetti P, Sandri M, Zancanaro C. Ten-week Whole-body Vibration Training Improves Body Composition and Muscle Strength in Obese Women. *International journal of medical sciences*, 2013, 10(3):307-11.
46. El Ghoch M., Alberti M., **Milanese C.**, Battistini NC., Pellegrini M., Capelli C., Calugi S., Dalle Grave R. Comparison between dual-energy x-ray absorptiometry and skinfolds thickness in assessing body fat in anorexia nervosa before and after weight restoration. *Clinical Nutrition*, 2012, vol. 31, 911-916.
47. **Milanese C**, Piscitelli F, Lampis C, Zancanaro C. Effect of a competitive season on anthropometry and three-compartment body composition in female handball players. *Biology of Sport*, 2012, vol. 29, 199-204.
48. **Milanese C**, Piscitelli F, Simoni C, Pugliarello R, Zancanaro C, Effects of whole-body vibration with or without localized radiofrequency on anthropometry, body composition, and motor performance in young nonobese women. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 2012, vol. 18, 69-75.
49. Bacchi E, Negri C, Zanolin ME, **Milanese C**, Faccioli N, Trombetta M, Zoppini G, Cevese A, Bonadonna RC, Schena F, Bonora E, Lanza M, Moghetti P. Metabolic effects of aerobic training and resistance training in type 2 diabetic subjects: a randomized controlled trial (the RAED2 study). *Diabetes Care*, 2012, vol. 35, 676-682.
50. **Milanese C**, Piscitelli F, Lampis C, Zancanaro C. Anthropometry and body composition of female handball players according to competitive level or the playing position. *Journal of Sports Sciences*, 2011, vol. 29, 1301-1309.
51. **Milanese C**, Piscitelli F, Simoni C, Zancanaro C. Mild chronic whole body vibration does not affect bone mineral mass or density in young females. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2011, vol. 6, 474-479.
52. **Milanese C**, Bortolami O, Bertucco M, Verlatto G, Zancanaro C. Anthropometry and motor fitness in children aged 6-12 years. *Journal of Human Sport and Exercise*, 2010, vol. 5, 265-279.
53. **Milanese C**, Facci G, Cesari C, Zancanaro C. "Amplification of Error": A Rapidly Effective Method for Motor Performance Improvement. *The Sport Psychologist*, 2008, vol. 22, 0888-4781, 164-174.
54. Bruni M, **Milanese C**, Mariotti R, Zancanaro C. Anthropometric characteristics and body composition of agonist and non-agonist soccer players. *Italian Journal of Sport Sciences*, 2008, vol. 1, 44-47.
55. Calderan L, Marzola P, Nicolato E, Fabene P.F, **Milanese C**, Bernardi P, Giordano A, Cinti S, Sbarbati A, In vivo phenotyping of the ob/ob mouse by Magnetic Resonance Imaging and <sup>1</sup>H-Magnetic Resonance Spectroscopy. *Obesity* (Silver Spring, MD.), 2006, vol. 14, 405-414.
56. **Milanese C**, Zanatta M, Scarceri S, Sommovilla C, Zancanaro C. Developmental aspects and neuronal regeneration in the vomeronasal neuroepithelium. *Recent Research Developments in Neuroscience*, 2004, vol. 1, pp. 73-80.
57. **Milanese C**, Dalbosco B, Gobbo S, Perini G, Zancanaro C. Leptin in adipose tissue morphological aspects. *European Journal of Anatomy*, 2004, vol. 8, pp. 95-99.
58. Cesari P, **Milanese C**. What can we learn from mistakes? *Coaching & Sport Science*, 1995, vol. 1, 19-28.

## PRESENTAZIONI SU INVITO

- 2008/2009: relatore al Convegno Donne e Sport: la fatica della passione, organizzato dal Comitato per le pari opportunità, Università degli Studi di Verona. Titolo: "Donne e Uomini nello Sport: una parità da costruire".
- 2013: relatore all'International Conference of Professional Golfers' Association of Europe. Titolo: "Amplification of error: a learning strategy to improve motor skills in golf".
- 2014: relatore al convegno: "Il Disturbo dell'Apprendimento Non-Verbale: un quadro nosologico nuovo Azienda Ospedaliera Integrata di Verona, U.O.C. di Neuropsichiatria Infantile. Titolo: "Strategie di apprendimento motorio: possibili applicazioni nel Disturbo dell'Apprendimento Non-Verbale".
- 2015: relatore al 6<sup>th</sup> International Congress Mountain, Sport & Health, Rovereto, Italy, 12-13 November 2015. Titolo: "Error amplification strategy for correcting the technical error".
- 2018: relatore al convegno: "Corpo e Matematica". Aspetti clinici, riabilitativi e scolastici. Azienda Ospedaliera Integrata di Verona, U.O.C. di Neuropsichiatria Infantile. Titolo: "Apprendimento motorio nell'età evolutiva: strategie di intervento".

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI INTERNAZIONALI E NAZIONALI

- Milanese C, Cavedon V, Pirlo M, Zancanaro. Anthropometric characteristics for identifying personalized anterior-posterior block distances in sprint start. X National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Messina, 5-7 October 2018. Keynote.
- Milanese C, Cavedon V, Pirlo M, Zancanaro. Effect of postural changes on block start performance in sprint running. IX National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Brescia, 29 September-01 October 2018. Oral presentation.
- Milanese C, Cavedon V, Pirlo M, Zancanaro C. Correlation analysis of anthropometry and sprint start performance in skilled sprinters. VIII National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Roma, 7-8 October 2016. E-Poster.
- Milanese C, Corte S, Cavedon V, Agostini T. Motor learning strategy: using mistakes to eliminate mistakes. In "Sport Sciences for Health" vol.10 n. Suppl. 1, Atti di "VI National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Napoli, 26-28 September 2014, pp 40. E-Poster
- Milanese C, Corte S, Salvetti L, Cavedon V, Agostini T. The correction of pattern errors in golf swing: direct instruction feedback vs amplification of error feedback. In "Sport Sciences for Health" vol.9 n. Suppl. 1, "V National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Pavia, 27-29 September 2013, pp 54. Oral presentation.
- Milanese C, Corte S, Salvetti L, Cavedon V, Agostini T. Amplification of error: a learning strategy to improve motor skills. 18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science 2013, Barcelona – Spain, 26- 29 June 2013, pp. 159. Oral presentation.
- Milanese C, Piscitelli F, Cavedon V, Zancanaro C. Effect of different impact loading sports on bone quality and body composition in pre-puberal girls. In "Sport Sciences for Health" vol.8 n. Suppl. 1 to

No 3, "4<sup>rd</sup> National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences", Palermo, 5-7 October 2012, 2012, pp 15-15. Short-oral presentation.

- Milanese C.; Piscitelli F.; Ghezzi S.; Danelutti M.; Moghetti P.; Zenti M.G.; Zancanaro C. Effects of whole-body vibration on body composition and muscle strength in obese middle-aged women. *The Journal of sports Medicine and Physical Fitness*. vol. 51 n. Suppl. 1 to No. 3, 3rd National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences, Verona, 29 September/01 October 2011, 45-46. E-Poster.
- Milanese C., Cesari P., Facci G., Bragagnolo W., Zancanaro C. "Amplification of error": a rapidly effective method for motor performance improvement. *The Sport Psychology and Sport Sciences Conference*, Lignano Sabbiadoro (UD), September 5-9 2010, 34-34. Oral presentation.
- Milanese C., Piscitelli F., Lampis C., Zancanaro C. Anthropometry and body composition in female handball players of different competitive level according to the playing position. 15<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23/26 June 2010, 574-574. E-Poster.
- Milanese C., Piscitelli F., Simoni C., Zancanaro C. Effect of whole-body vibration with or without localized radiofrequency on anthropometry and body composition in young non-obese women. *The Journal of sports Medicine and Physical Fitness*. vol. 50 n. Suppl. I to No. 3, 2nd National Congress-Italian Society of Movement and Sport Sciences, Turin, Italy, 30 September/02 October 2010, 38-39. Oral presentation.
- Milanese C., Bertuccio M., Ferrari G., Zancanaro C. Kinematic analysis of three different sprint start position in novice athletes. *European College of Sport Science*, Oslo, 24-27 June 2009. E-Poster.
- Milanese C., Cesari P., Zancanaro C. Discriminant analysis of anthropometric and body composition variables among sub-elite male athletes in four sports and physically active subjects. *European College of Sport Science*, Estoril-Portugal, 9-12 July 2008. E-Poster.
- Milanese C., Achille L., Mariotti R., Zancanaro C. Anthropometry and body composition in male physically active subjects and athletes practicing sport with different requirement. 12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, Jyväskylä, July 11-14, 2007. E-Poster.
- Milanese C., Bruni M., Mariotti R., Zancanaro C. Body composition in soccer players of different competitive level. 12<sup>th</sup> Congress of the European College of Sport Science, Jyväskylä, Finland, July, 11-14, 2007. E-Poster.
- Milanese C., Zancanaro C. "Amplification of error" as a rapid technique for motor performance improvement. A potential tool for adapted physical activity. 15<sup>th</sup> International Symposium Adapted Physical Activity, "ISAPA 2005", Verona, Italy, 5-9 July, 2005. E-Poster.

## BOOKS

- Milanese C. *Ideali modelli biomeccanici di base: corsa-salto-lancio*. Ed. Libreria Cortina-Verona, 2002.
- Milanese C. *Il tennis ed i modelli biomeccanici di base dell'osservatore*, Ed. Libreria Cortina-Verona, 2001.

- Bragagnolo W, Facci G, Milanese C. Il salto in alto e il modello meccanico dell'osservatore. Società Stampa Sportiva-Roma, 1997.
- Bragagnolo W, Milanese C, Gli ostacoli e il modello meccanico dell'osservatore. Società Stampa Sportiva- Roma, 1991.
- Bragagnolo W, Milanese C. L'ordine d'intervento dei segmenti nella catena cinetica della corsa. Società stampa sportiva, Roma, 1988.

Verona, 09/10/2019

Chiara Milanese

---