

DIPARTIMENTI D'ECCELLENZA UNIVERSITA' DI VERONA

## PRESENTAZIONE PROGETTO

«COMPORTAMENTI E BENESSERE:  
UN APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE  
PER FAVORIRE LA QUALITÀ DELLA  
VITA IN CONDIZIONI DI  
VULNERABILITÀ»



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

PROGETTO:  
COMPORAMENTI  
E BENESSERE

**FINALITA'**

Dipartimento di  
Neuroscienze,  
Biomedicina e Movimento

- **SVILUPPO**

- POTENZIARE LA MULTIDICIPLINARIETA' GIA' PRESENTE IN DIPARTIMENTO con lo scopo di favorire un forte raccordo tra i risultati di laboratorio, la pratica clinica e l'implementazione dei risultati sul territorio

- **PROGETTO:**

- Comprendere l'interazione tra comportamenti, aspetti motivazionali e psico-biologici in diverse fasi e condizioni della vita, in particolare nelle situazioni di vulnerabilità. Scopo: prevenire lo sviluppo o la progressione di malattia, individuando azioni e strategie utili a incrementare il benessere e la qualità della vita



# PROGETTO: COMPORAMENTI E BENESSERE

## AMBITI

Dipartimento di  
Neuroscienze,  
Biomedicina e Movimento

- a) Correlati psico-fisiologici, biologici, strutturali e funzionali, associati al benessere e ai cambiamenti indotti da comportamenti e stili di vita salutari;
- b) Relazione tra comportamenti-stili di vita e funzionamento psicologico (cognitivo - affettivo);
- c) Relazione tra comportamenti salutari e cambiamenti plastici cerebrali;
- d) Ruolo svolto da programmi di recupero funzionale nel favorire la ripresa del benessere e migliorare la qualità della vita;
- e) Effetto sul benessere psicofisico di uno stile di vita attivo in ambiente naturale (outdoor);
- f) Ruolo dei tratti di personalità nel modulare le scelte comportamentali rispetto allo stile di vita;
- g) Individuazione di strategie comunicative efficaci a indurre cambiamenti nello stile di vita nell'utenza;
- h) Individuazione degli interventi formativi più efficaci ad aumentare le competenze comunicative delle figure professionali di ambito sanitario, sportivo o educativo.



# PROGETTO: COMPORTAMENTI E BENESSERE

## FASI

Dipartimento di  
Neuroscienze, Biomedicina  
e Movimento

### Fase 1:

Definizione e validazione di modelli di intervento su gruppi specifici di popolazione, analizzando aspetti molecolari, strutturali, fisiologici e comportamentali che ne documentino l'efficacia e che influiscono sulla capacità di fronteggiare la malattia.

Sarà importante anche tenere conto della relazione tra l'individuo e il suo contesto ambientale al fine di costruire «percorsi di self-management condizione specifici».

### Fase 2:

Implementazione nel contesto clinico dei «percorsi» individuati.

Interventi di formazione sul personale implicato ai diversi livelli (sanitario, sociale, educativo) e su *stakeholders* al fine di un'implementazione su più larga scala.



# PROGETTO: COMPORAMENTI E BENESSERE

## STRATEGIE

Dipartimento di  
Neuroscienze, Biomedicina  
e Movimento

1. Definizione di linee progettuali che **integrino** le competenze dei vari gruppi di ricerca e di intervento clinico coinvolti;
2. Elaborazione e verifica sia a livello di dati di laboratorio che clinici dei diversi programmi di intervento messi a punto;
3. Realizzazione di specifiche linee guida e attività di divulgazione.
4. Sviluppo di attività di formazione sulla comunicazione tra operatore e paziente e sulla promozione di stili di vita attivi.
5. Incremento delle collaborazioni con l'AOU, enti territoriali e privato sociale.
6. Intensificazione dei rapporti internazionali per un pieno inserimento delle azioni in un contesto sovranazionale.
7. Realizzazione di un **HUB di competenze** che consenta l'integrazione dei risultati e della loro disseminazione



PROGETTO:  
COMPORAMENTI E  
BENESSERE

## GOVERNANCE

Dipartimento di  
Neuroscienze, Biomedicina e  
Movimento

1. **Advisory board** composto da esperti esterni
2. Due **project manager**
3. **Comitato di gestione** formato da un referente per ciascun gruppo di intervento clinico.
4. **Comitato di supervisione e coordinamento** formato da un rappresentante di ciascuna sezione che compone il DNBM
5. **Controllo generale** da parte del Direttore e del consiglio di dipartimento



PROGETTO:  
COMPORTAMENTI  
E BENESSERE

## AZIONI FUTURE

Dipartimento di  
Neuroscienze, Biomedicina  
e Movimento

1. Dichiarazione di interesse da parte dei membri di ciascun ambito disciplinare per la collaborazione di ricerca nelle specifiche popolazioni cliniche individuate
2. Incontro collegiale secondo criteri di interdisciplinarietà e applicabilità al fine di definire linee progettuali condivise
3. Condivisione dipartimentale delle linee progettuali a fine maggio



PROGETTO:  
COMPORTAMENTI  
E BENESSERE

## GRUPPI DI INTERVENTO

Dipartimento di  
Neuroscienze, Biomedicina  
e Movimento

- a. **Persone affette da esiti di ictus cerebrale cronico**  
(Prof. Smania & Dott. Picelli).
- b. **Migranti richiedenti protezione internazionale**  
(Prof. Barbui & Dott.ssa Purgato)
- c. **Giovani affetti da sclerosi multipla (SM)**  
(Dott.ssa Rimondini: e Dott. Gajofatto)
- d. **Pazienti con malattia di Parkinson**  
(Prof. Tinazzi e Prof. Tamburin )
- e. **Popolazione in età avanzata a rischio di fragilità**  
(Dott. Venturelli e Prof. Romanelli)
- f. **Popolazione in età prescolare affetta da 'disturbi funzionali'** (Prof. Simonati)





# STRUTTURA DELL' ORGANIGRAMMA ATTUALE

## EXTERNAL ADVISORY BOARD

- Maddalena Illario – Regione Campania, Coordinatore Progetti Europei (EIP)
- Andrea Lenzi – La Sapienza, Presidente Comitato Nazionale Garanti della Ricerca
- Maria Novella Luciani – Direttore Generale della Ricerca Ministero della Salute
- Francesca Russo – Dipartimento Prevenzione Regione Veneto



## TEAM LEADERS

Responsabili delle sei linee di ricerca



**PROGETTO**

## PROJECT MANAGER

Prof. F. Schena,  
Prof.ssa L. Del Piccolo



## PROJECT BOARD

1 membro per ciascuna sezione di dipartimento con funzione di monitoraggio e condivisione del progetto all'interno della sezione cui afferisce

## MANAGEMENT STAFF

**(Project management office)**  
Dott.ssa Calderara  
Prof. Zanolin (supporto statistico)  
2 Project Officers)

