



Università degli Studi di Verona

Dipartimento di Scienze neurologiche, Neuropsicologiche, Morfologiche e Motorie  
Dottorato di ricerca in Scienze dell'Esercizio e del Movimento Umano

## Appuntamenti di Fisiologia dell'esercizio fisico e scienza dello sport

# "INSTABILITY RESISTANCE TRAINING"

**David BEHM**

School of Human Kinetics and Recreation  
Memorial University of Newfoundland  
CANADA

**Venerdì 15 giugno h 14.30**  
**Aula Magna, Facoltà di Scienze Motorie**  
**Via Casorati 43, Verona**

Per informazioni rivolgersi a: **prof. Federico Schena**  
e- mail [Federico.schena@univr.it](mailto:Federico.schena@univr.it)  
tel. 045 8425143

**prof. Carlo Capelli**  
e-mail: [carlo.capelli@univr.it](mailto:carlo.capelli@univr.it)  
tel. 045 8425140