

PROGETTO di collaborazione “Dipartimento d’eccellenza Università di Verona - Comune di Villafranca”

LE AZIONI DEL PROGETTO 2022

Liberamente tratto e modificato da me dall’articolo pubblicato da Sara Bigardi su Univ Magazine

“Il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell’Università di Verona e il Comune di Villafranca di Verona hanno predisposto un accordo di collaborazione “per lo studio e l’identificazione di modelli per iniziative volte a modificare comportamenti e qualità della vita per le diverse ed eterogenee fasce di popolazione”.

La collaborazione nasce nell’alveo del progetto del Dipartimento di eccellenza “Comportamenti e benessere: un approccio multidisciplinare per favorire la qualità della vita in condizioni di vulnerabilità”, assegnato dal Ministero dell’Università e della Ricerca al Dipartimento.

Il Comune di Villafranca è stato scelto come ambito territoriale per lo studio e l’implementazione di iniziative replicabili anche a livello regionale e nazionale, in quanto offre una gamma di servizi pubblici, una rete urbana adeguata, possibilità logistiche e ricreative di qualità, un circondario di Comuni limitrofi aderenti a una rete di servizi istituzionali.

L’impegno reciproco è quello di diffondere, attraverso un approccio integrato tra ente locale e istituzioni pubbliche e private, le ricerche, le attività, e i protocolli scientificamente provati, nella società civile in cui si opera quotidianamente.

Tra le attività proposte, è previsto un supporto e un affiancamento alle progettualità comunali, anche già promosse o avviate, con esperti di livello nazionale e internazionale, studi, ricerche, sperimentazioni che favoriscano lo sviluppo, l’innovazione e l’implementazione dei servizi sul territorio, servizi di monitoraggio, valutazione e raccolta dati, offerta di servizi tecnico-pratici (per la popolazione scolastica, per gruppi di cammino per adulti e anziani, per attività motoria nei parchi pubblici, etc.) con l’organizzazione di eventi e programmi dedicati alle attività fisiche, culturali, sociali, di sostenibilità ambientale e urbana, ampliamento di strutture dedicate allo sport e all’attività fisica e iniziative di formazione con conferenze, convegni, seminari inerenti i temi e le problematiche riconducibile ai bisogni del territorio.

Questa la descrizione degli eventi

1. *L’accordo è stato ufficialmente siglato giovedì 5 maggio con la prima delle tante iniziative poste in cantiere dal Dipartimento e dal Comune. L’occasione è la nona edizione di [“Familiamente”](#), in programma a Villafranca dal 2 al 27 maggio, quest’anno dedicata a “Il tempo della cura”.*
Giovedì 5, alle ore 18.30 presso l’Auditorium Comunale di Villafranca, si terrà il **Convegno** dal titolo **“Attività fisica e salute: il Movimento che cura”**, promosso, nell’ambito dell’accordo, insieme al Comitato di San Rocco, al Dipartimento di Medicina e Chirurgia e ULSS 9 Scaligera. Per l’Università di Verona interverranno i professori Federico Schena, Massimo Lanza, Massimo Venturelli e Alberto Gajofatto, con la moderazione del professore Alfredo Guglielmi (locandina del programma, in allegato). **Zoom Univ e registrazione**
2. Nella riunione di approvazione, svoltasi successivamente, **alle 20.30 presso la sala consigliare** del Consiglio Comunale di Villafranca, è stato siglato, alla presenza e con intervento del Prof. Federico Schena, un “Accordo di Collaborazione che ha visto l’approvazione unanime di tutti i componenti.
3. Gli altri due appuntamenti di maggio per puntellare i primi passi della collaborazione proseguiranno **domenica 8, alle 10, con il “KM della Cultura”**, percorso storico culturale con partenza dalla Chiesa di San Rocco,
4. **il pomeriggio della stessa domenica** con le attività presso il Castello con **“Fitness e Cammino”** nei valli adiacenti il Castello Scaligero di Villafranca,
5. idem, domenica 15 (sospesa per pioggia);
6. **sabato 14** le attività sono state replicate presso le zone verdi di Dossobuono (parco Frassine);
7. **domenica 22** sono state realizzate le attività di **“Fitness e Cammino”** presso la zona del “Parco del Tione” che il Comune sta attualmente ancora restaurando e allestendo anche grazie

all'accordo e alla consulenza del nostro Dipartimento. Questi eventi saranno curati dall'area Scienze Motorie del Dipartimento.

8. Tutte le iniziative degli eventi e delle iniziative (convegni, videoregistrazioni, relative agli obiettivi dell'accordo, sono state **pubblicizzate e diffuse sui canali "social" del Comune di Villafranca** e delle diverse organizzazioni del volontariato locale, in particolare quelli del "Comitato di S.Rocco".
9. Nel periodo di Maggio-Giugno 2022 sono stati creati i contatti tra i tecnici del Dipartimento di eccellenza e l'Ufficio tecnico del Comune per la messa a punto di un supporto informatico interattivo relativo all'identificazione dei "luoghi dello sport e delle attività fisiche" del Comune di Villafranca e delle frazioni viciniori (Dossobuono, Quaderni, ecc.: palestre, Palazzetti, pista di Atletica leggera, ecc. ma anche parchi verdi e piste ciclabili e pedonabili per le attività di Fitness e Cammino.

Nel l'ottobre 2022 si sono riattivate le attività con la partecipazione all'iniziativa "In rosa" previste per tutto il mese nella provincia di Verona:

10. **il 18 ottobre una serata/conferenza** di presentazione delle opportunità offerte dall'Attività fisica per i malati di tumore a cura dell'Università di Verona in collaborazione con il Dipartimento di Oncologia dell'Ospedale locale ce on la presentazione delle opportunità dei gruppi di cammino per la cittadinanza;
11. **2 appuntamenti preliminari** di cammino precedenti all'evento, **giovedì 13 e 20 ottobre**, con 20 studenti in attività di tirocinio e supporto organizzativo/gestionale in preparazione all'evento
12. **"Camminata in rosa" di sabato 22 ottobre** ore 14.30, con partenza dalla Piazza del Castello di Villafranca, aperto a tutti e con la presenza di circa 250 camminatori, che si è svolto nel "Percorso del Tione" (ca. 6 Km):
13. L'evento "Camminata in rosa" è stato videoregistrato ed inserito nei supporti di pubblicizzazione/rendicontazione del Dipartimento d'eccellenza.
14. Queste esperienze sono state caratterizzate anche dall'avvio della gestione delle attrezzature da "Nordic" (**50 coppie di Bastoncini tecnici**), **offerte dal Dipartimento** al Comitato di S. Rocco su incarico affidatogli dal Comune e dalla presentazione di questa attività sportiva promozionale
15. (Nordic-Walking, camminata con i bastoncini) durante i diversi appuntamenti;
16. **Lunedì 24 ottobre** c'è stata la partecipazione del Comune di Villafranca all'evento svoltosi presso il Palazzo della Gran Guardia a Verona, di presentazione delle iniziative del "Dipartimento di eccellenza 2020/22"
17. Avvio di gruppi di **"cammino del Giovedì"**: da giovedì 10 Novembre alle ore 16.30 è stato avviato un gruppo libero di "camminatori" che prevede di continuare l'attività fino al termine dell'anno in corso;
18. Nel frattempo, si stanno promuovendo le iniziative di "attività fisica per la salute" con l'organizzazione di una conferenza prevista per la metà di dicembre (**venerdì 16 dicembre?**) che promuoverà le iniziative di Cammino e di fitness, particolarmente rivolte ai pazienti Oncologici ma aperta anche a tutta la cittadinanza.
19. Sempre in questo periodo, si sta prevedendo la realizzazione e la diffusione dei "Percorsi di Cammino" sia su supporti cartacei (dépliant e locandine), sia online da diffondere sui social, per promuovere le azioni nella popolazione

Luciano Bertinato