

Soccorritori in acqua 2020

Programma del corso

Inizio: **30 marzo 2020**

Esami: **venerdì 22 maggio** (ore 17 - 18 test scritto in Facoltà; 18 - 21 test in acqua: apnea, nuoto, recuperi in Piscina Monte Bianco), **23 maggio** (ore 10 – 12 verifica compito e colloquio in Facoltà), (ore 12 – 14 esame BLSD c/o Piscina Monte Bianco)

Lunedì 30 marzo

Ore 17.00 – 18.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: presentazione del corso (prerequisiti, documentazione, modalità di iscrizione e partecipazione, programma relatori)

Re. Campara

Sabato 4 aprile

Ore 10.00 – 12.00

Sede: Scienze Motorie

Tema: il sistema piscine (tecnologie e strutture; la conduzione chimico fisica, i riferimenti di legge)

Re. Giacometti

Ore 12.00 – 15.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Esercitazione in acqua e su manichino

Re. Giacometti

Lunedì 6 aprile

Ore 17.00 – 22.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: Fisiopatologia dell'annegamento

Re. dott.ssa Mingoni – Dott.ssa Giovannini - Direttore

BLS PBLs elementi di base e prime esercitazioni;

in acqua: trasferimenti e trasporti

Re. Giacomelli

Sabato 11 aprile

Ore 11.00 – 13.00

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: nuotate di salvamento (stili a testa fuori, modello di rana sub)

13.00 – 15.00

Tema: esercitazioni su manichino

Re. Giacometti

Lunedì 20 aprile

Ore: 17.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: BLS PBLS elementi di base / esercitazione

Re. Giacomelli

Lunedì 27 aprile

Ore 13.00 – 17.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: apnea

Re: Porrino

18.00 – 20.00

Tema: PBLS – BLSD

Re. Giacomelli

Sabato 9 maggio

Ore 10.00 – 12.15

Sede: Piscina monte Bianco

Ore: 10.00 – 11.15

Tema: la responsabilità del bagnino di salvataggio

Re. Adami

Ore 11.15 – 12.15

Tema: prevenzione (le procedure gestione emergenza)

Re. Giacometti

Ore 13.00 – 15.00 vasca

Sede: Piscina Monte Bianco

Tema: Nuotate e trasporti di salvamento

Re. Giacometti

Lunedì 11 maggio

Ore 16.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni in acqua e BLS PBLS

Re: Giovannini (16-19) – Giacomelli (19-22)

Lunedì 18 maggio

Ore 19.00 – 22.00

Sede: Piscine Monte Bianco

Tema: esercitazioni BLS PBLS

Re: Giacomelli

ESAMI

Venerdì 22 maggio

Ore 17 – 18: test scritto - aula in Facoltà; 18 – 21: Piscine Monte Bianco test in acqua

Sabato 23 maggio

Ore 10 – 12 verifica compito e colloquio - aula in Facoltà

Ore 12 – 14 esame BLSD PBLS e defibrillatore c/o Piscina Monte Bianco

Per poter sostenere l'esame è necessario sostenere almeno il 70% delle ore previste dal curriculum. Per l'iscrizione al corso sono necessari i seguenti documenti:

- fotocopia carta d'identità (fronte retro) e codice fiscale
- versamento di € 170 (100 + 70 per specifica formazione BLS)
- Certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica di bagnino di salvataggio
- Certificato di residenza (sufficiente l'autocertificazione)
- Due fototessere

Tutti i documenti devono essere consegnati alla segreteria SNS delle Piscine Monte Bianco entro la seconda lezione (sabato 4 aprile). La segreteria SNS è a disposizione degli iscritti presso Piscine Monte Bianco nel giorno 4 aprile dalle ore 12 alle 14.

Per la preparazione all'esame in acqua si consiglia a ciascun iscritto la pratica di almeno cento ore di nuoto per salvamento (venti guidate) e venti ore di pratica individuale su manichino. A tal proposito, l'iscrizione al corso dà diritto, oltre alla fornitura di un kit e di tutto il materiale didattico, ad un abbonamento di frequenza gratuita bimestrale, in orari stabiliti, presso le Piscine Monte Bianco quartiere San Michele Verona e presso lo Sport Village di Bussolengo.