

"Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive"
"Laurea in Scienze dello Sport e della Prestazione Fisica"

"movimenti naturali"

Corso Accreditato
1 CFU tip. F,
25 ore - 2° semestre

-- *Schivare improvvisamente un oggetto che ci viene contro,
Afferrare un oggetto che sta cadendo,
Mantenere l'equilibrio e l'assetto del corpo dopo uno scivolone*

Durante il corso verranno trattati i principali schemi motori che sono alla base del nostro movimento che emergono nella vita quotidiana in modo spontaneo e istintivo.

Il corso intende offrire una conoscenza del movimento umano più approfondita e completa a partire dalle basi del movimento. Valorizzando quindi, sul piano dell'esperienza pratica, la motricità di base nella convinzione che nell'educazione al movimento, nella prevenzione, nelle pratiche di movimento finalizzate al benessere e nelle discipline sportive, questa sia la base fondamentale sulla quale costruire dei progetti evolutivi.

Il corso si svolgerà in
AMBIENTE NATURALE.



Calendario:

- Lunedì 16/03 dalle 8,30/13,30
- Martedì 24/03 dalle 8,30/13,30
- Venerdì 03/04 dalle 8,30/13,30
- Lunedì 06/04 dalle 8,30/13,30
- Sabato 18/04 dalle 8,30/13,30

ARRAMPICARSI, CORRERE, SALTARE, SCHIVARE GLI OSTACOLI, SOLLEVARE, LANCIARE....TUTTI GLI SCHEMI MOTORI DI BASE E MOLTO DI PIÙ SARANNO GLI ARGOMENTI DEL CORSO.

- Informazioni sul sito Istituzionale e in segreteria
- Contatti: docente Nicola Rovetti.
- E-mail: nicola.rovetti@univr.it - cell. 3470769393
- Costo € 120,00 per studenti dell'Università di Verona; €
200,00 per esterni