



CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ATTIVITÀ MOTORIA IN GRAVIDANZA E POST PARTO A.A. 2020/2021

Direttore del Corso: prof.ssa Silvia Pogliagli

Dipartimento di afferenza: Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Durata: sei mesi

Posti disponibili (MIN/MAX): 6/20

Quota iscrizione al Corso: € 600,00 + € 16,00 di marca da bollo
€ 616,00 all'atto dell'immatricolazione.

CFU: 10

Stage: sì

Lingua di erogazione del Corso: Il Corso verrà svolto in lingua italiana.

Frequenza obbligatoria: 90%

Periodo iscrizioni: dal 01/09/2020 al 18/11/2020

Per informazioni sulla didattica:

Prof.ssa Silvia Pogliagli Tel. +39 045 842 5128 e-mail: silvia.pogliagli@univr.it

Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale
Via San Francesco, 22 – 37129 Verona
Tel. +39 045 802 8767 - 8260 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00
e-mail: segreteria.master@ateneo.univr.it

PROFILI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE

L'esperto in attività motoria in gravidanza e post-parto potrà inserirsi in strutture pubbliche (azienda sanitaria locale, strutture riabilitative, etc.) o private (centri fitness, centri riabilitativi, centri benessere, etc.), presentando una propria competenza su programmi di attività fisica adattata per la salute delle future e neo-mamme e la capacità di operare in un contesto di equipe multidisciplinare. La possibilità di autonome iniziative imprenditoriali nel settore dell'attività fisica per il "percorso nascita" risulta essere un settore in espansione.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso di perfezionamento intende colmare il vuoto culturale relativo all'attività fisica in gravidanza e nel post parto, fornendo un quadro completo che va dalle evidenze scientifiche, le linee guida internazionali, i rischi, ai principi e le tecniche di progettazione, i mezzi di lavoro, la didattica degli esercizi, le tecniche di modulazione dell'intensità e della difficoltà. Fine ultimo, permettere al corsista di saper progettare, organizzare e gestire protocolli di attività fisica adattati sul singolo individuo, sicuri ed evidence-based, utilizzando i mezzi a disposizione. Lo scopo del corso è quello di completare la formazione di professionisti con abilità specifiche e competenze scientifiche legate alla gravidanza ed al post-parto, a supporto della capacità di lavorare in un contesto di equipe multidisciplinare, per soddisfare al meglio i bisogni e le richieste dell'utenza afferente. Le capacità acquisite durante il percorso con sperimentazione ed esercitazioni pratiche sono volte a stimolare la capacità di "saper fare" e "saper somministrare",



interagendo con le diverse figure professionali che si occupano di promozione della salute e del benessere in gravidanza e nel post parto.

Conoscenze:

- ostetricia di base rivolta ai laureati di scienze motorie;
- basi funzionali/fisiologia del movimento rivolta ai laureati di area medica;
- evidenze scientifiche a supporto dei benefici dell'attività fisica in gravidanza;
- rischi potenziali e controindicazioni relative e assolute;
- linee guida internazionali sull'attività fisica in gravidanza e nel post-parto;
- teoria e metodologia per la progettazione, organizzazione e gestione di programmi indirizzati alla gravidanza ed al post-parto;
- metodi e strumenti per la misurazione e il monitoraggio dei risultati strutturali, funzionali di un programma di allenamento in gravidanza e nel post-parto;
- approfondimento sulle abilità comunicative per la gestione del gruppo;
- studio di fattibilità.

Abilità: Adattare il programma di lavoro proposto al variare della condizione della persona e del gruppo, la disponibilità di mezzi e la tipologia di lavoro (gruppo, individuale), grazie ad una accurata attività di valutazione e monitoraggio

Competenze:

- progettare programmi di lavoro individualizzati, in diversi contesti (dalla palestra, alla piscina, a un lavoro a corpo libero o con piccoli attrezzi, in presenza del bambino);
- individuare eventuali controindicazioni all'esercizio fisico;
- condurre i singoli interventi in maniera efficace e sicura, anche nel rispetto delle diverse peculiarità motorie e fisiche dei soggetti coinvolti

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea o Laurea Magistrale a ciclo unico nelle seguenti classi:

- LM41 - Lauree Magistrali in Medicina e Chirurgia;
- L22 - Lauree in Scienze delle Attività Motorie e Sportive;
- L/SNT1 - Lauree delle Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica;
- L/SNT2 - Lauree delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione;
- L/SNT4 - Lauree delle Professioni Sanitarie della Prevenzione

CRITERI DI VALUTAZIONE PER L'AMMISSIONE

La selezione dei candidati avverrà per titoli, ai quali verranno attribuiti massimo 60 punti, precisamente mediante la valutazione del curriculum vitae sulla base di quanto dichiarato nella domanda di iscrizione con particolare attenzione a:

- Laurea Magistrale 5 punti;
- Pertinenza del corso di studi rispetto alle tematiche trattate dal Corso di Perfezionamento fino a 10 punti;
- Voto di laurea fino a 5 punti;
- Titolo/i di studio accademico/i post-laurea fino a 10 punti (Laurea Magistrale fino a 10 punti, Laurea Triennale fino a 5 punti);
- Esperienze professionali nell'ambito delle tematiche oggetto del Corso di Perfezionamento fino a 10 punti;
- Partecipazione a progetti di ricerca nell'ambito delle tematiche oggetto del Corso di Perfezionamento fino a 10 punti;
- Pubblicazioni scientifiche nell'ambito delle tematiche oggetto del Corso di Perfezionamento fino a 10 punti.

In caso di parità verrà data precedenza al candidato più giovane.

PERIODO DI SVOLGIMENTO E SEDE

Periodo di svolgimento: Gennaio 2021-Luglio 2021.

Il corso si svolgerà nei seguenti fine settimana:

16 e 17 Gennaio, 6, 7 Febbraio, 6, 7 Marzo 2021, con orario dalle 10.00 alle 18.30 il Sabato e dalle 8.30 alle 12.30



la Domenica.

Il 12 Giugno 2021 verrà sostenuta la prova finale

Sede: Università degli Studi di Verona, Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Sede Scienze Motorie, Via Casorati 43 Verona e Piscine Monte Bianco, Verona.

STAGE

Ciascun iscritto dovrà dimostrare lo svolgimento di n. 50 ore di stage entro il termine di fine corso.

Tale esperienza dovrà essere svolta esclusivamente presso Enti pubblici e strutture private convenzionate con l'Università degli Studi di Verona e accreditate presso il Corso di Perfezionamento. Sarà possibile svolgere tali attività in nuovi Enti, previa richiesta di accreditamento che verrà valutata ed approvata dal Comitato Scientifico del Corso di Perfezionamento.

E' data la possibilità di richiedere il riconoscimento di ore di tirocinio per attività pregresse, se coerenti con l'ambito del corso di perfezionamento, se di elevata qualità e se svolte esternamente alle attività curriculari per l'acquisizione del titolo.

PROJECT WORK, VERIFICHE PERIODICHE, PROVA FINALE

Gli studenti iscritti al Corso di Perfezionamento dovranno redigere un progetto di intervento denominato "project work", inquadrabile nelle seguenti tipologie:

- Progetto di realizzazione di iniziative ipotetiche
- Resoconto organico di esperienze reali
- Progetto di riorganizzazione/approfondimento/modifica di esperienze reali
- Studi sperimentali finalizzati all'elaborazione o alla verifica di efficacia di strumenti e protocolli di intervento o valutazione.

Il Project work dovrà essere organizzato secondo lo schema seguente:

- Introduzione (individuazione del contesto e scopo del progetto);
- Metodi (popolazione di studio, schema dell'intervento, variabili considerate, metodi e strumenti utilizzati, analisi dei dati e statistica);
- Risultati (ottenuti o attesi);
- Bibliografia (elenco delle fonti utilizzate per redigere il progetto).

Il Project work dovrà essere presentato in forma orale nell'ultimo mese di frequenza del Corso di Perfezionamento e sarà valutato da un'apposita commissione, con un punteggio massimo di 50 punti derivante dalla somma delle valutazioni dei seguenti items:

- originalità (max 10 punti);
- razionale (max 10 punti);
- qualità tecnica (max 10 punti);
- fattibilità (max 10 punti);
- efficacia della presentazione (max 10 punti).

E' richiesto un punteggio minimo di 30 punti per superare la prova. In caso di non superamento la prova può essere ripetuta per un massimo di due volte.