



**CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN “ATTIVITÀ FISICA ADATTA IN PERSONE CON PATOLOGIE ONCOLOGICHE”. INTERVENTO MOTORIO NELL’AMBITO DI UN INTERVENTO SANITARIO INTEGRATO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO E NUTRIZIONALE A.A. 2020/2021**

**Direttore del Corso: Prof. Lanza Massimo**

**Dipartimento di afferenza: Neuroscienze, Biomedicina e Movimento**

**Durata: 4 mesi**

**Posti disponibili (MIN/MAX): 12/30**

**Uditori Sì**

**Quota iscrizione al Corso: € 360,00 + € 16,00 di marca da bollo**  
€ 376,00 all’atto dell’immatricolazione.

**Quota iscrizione Uditori: € 360,00 + € 16,00 di marca da bollo**  
€ 376,00 all’atto dell’immatricolazione

**CFU: 6**

**Stage: Sì**

**Lingua di erogazione del Corso:** Il Corso verrà svolto in lingua italiana.

**Frequenza obbligatoria: 70%**

**Periodo iscrizioni: dal 1.9.2020 al 10.1.2021**

**Per informazioni sulla didattica:**

Prof. Massimo Lanza, e-mail: [massimo.lanza@univr.it](mailto:massimo.lanza@univr.it) Tel.: +39 045 8425118

**Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:**

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale

Via San Francesco, 22 – 37129 Verona

Tel. +39 045 802 8767 - 8260 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00

e-mail: [segreteria.master@ateneo.univr.it](mailto:segreteria.master@ateneo.univr.it)

**PROFILI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE**

Il Corso di perfezionamento si inserisce nel contesto scientificamente ben riconosciuto e validato del ruolo dell'attività fisica, della corretta alimentazione e dell'equilibrio psicologico come elementi di promozione della salute nonché di prevenzione primaria e terziaria delle malattie. In particolare la finalizzazione del corso riguarda l'intervento di tipo motorio, in un complessivo approccio integrato sanitario, nutrizionale e psicologico nel soggetto con patologie oncologiche. Si intende espandere le competenze del Laureato in Scienze delle attività motorie con conoscenze integrate sul ruolo che l'attività fisica (esercizio fisico e stili di vita attivi), il corretto apporto nutrizionale e il sostegno psicologico possono fornire alle terapie oncologiche. Con il corso si intende favorirne la capacità di integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e psicologico di sostegno alle terapie mediche. La struttura del corso crea i presupposti per consentire l'acquisizione di conoscenze e linguaggi condivisi per prendere in esame contemporaneamente i tre ambiti di interesse, al fine di stimolare una forte e proficua collaborazione nella predisposizione di programmi efficaci. Gli esperti potranno inserirsi in strutture pubbliche (azienda sanitaria locale, case di riposo, strutture riabilitative, centri diurni etc.) o private (centri fitness, centri riabilitativi, case di riposo, la



rete Palestre della Salute, etc.), presentando, ove non fossero già implementati, progetti di intervento integrato per la salute. La possibilità di autonome iniziative imprenditoriali nel settore dell'attività fisica adattata per la prevenzione primaria e terziaria si configura come un settore in notevole espansione.

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Coerentemente col modello di sviluppo integrato medico-chinesiologo proposto nel contesto del Piano Nazionale della Prevenzione 2015-2018 del Ministero della Salute e col Piano Regionale per la Promozione dell'Attività Motoria del Veneto, il corso di perfezionamento intende integrare la formazione del laureato per metterlo in grado di interagire in un contesto di equipe, avendo competenze evolute nell'ambito motorio e informazioni significative in quello medico, nutrizionale e psicologico per permettergli di programmare e condurre protocolli di attività fisica ed esercizio adeguati alle esigenze di persone con patologie tumorale e sinergici con gli interventi medici, nutrizionali e psicologici.

#### **Conoscenze:**

- Basi sull'inquadramento clinico delle patologie oncologiche e sulle modalità di intervento terapeutico;
- Linee guida internazionali per i programmi di attività fisica adattata nei diversi tipi di tumore;
- Teoria e metodologia per la valutazione, progettazione, e conduzione di programmi di esercizio fisico adattati per persone con patologie oncologiche;
- Principali teorie e metodologie per la valutazione, progettazione e conduzione di programmi di sostegno nutrizionale adattati per persone con patologie oncologiche;
- Principali teorie e metodologie per la valutazione e il sostegno psicologico per persone con patologie oncologiche;

#### **Abilità:**

- Saper utilizzare un linguaggio condiviso con uno staff multidisciplinare di ambito medico, psicologico nutrizionale e motorio;
- Saper gestire la relazione con lo staff e con il paziente, nelle diverse fasi previste dall'iter di valutazione-prescrizione-conduzione, con integrazione e suddivisione di compiti e responsabilità;

#### **Competenze:**

- Capacità di riconoscere esigenze del paziente sui piani motorio, nutrizionale e psicologico;
- Saper formulare interventi relativi alla propria competenza professionale, in coordinamento con quelle delle altre figure professionali coinvolte.

### **REQUISITI DI AMMISSIONE**

Per accedere ai Corsi di perfezionamento occorre essere in possesso di:

- a) laurea triennale conseguita ai sensi del Decreto Ministeriale n. 270 del 2004 o del Decreto Ministeriale n. 509 del 1999;
- b) titolo di studio universitario di durata almeno triennale, secondo gli ordinamenti previgenti;
- c) titolo rilasciato all'estero, riconosciuto idoneo in base alla normativa vigente.

Ambito disciplinare del titolo richiesto per l'accesso: medicina e chirurgia, professioni sanitarie, psicologia, scienze motorie,

### **CRITERI DI VALUTAZIONE PER L'AMMISSIONE**

La selezione dei candidati avverrà per titoli, ai quali verranno attribuiti massimo 60 punti, precisamente mediante la valutazione del curriculum vitae allegato alla domanda di iscrizione con particolare attenzione a:

- Pertinenza del corso di studi rispetto alle tematiche trattate dal corso fino a 10 punti;
- Voto di laurea fino a 5 punti;
- Titolo/i di studio accademico/i post-laurea fino a 10 punti;
- Esperienze professionali nell'ambito delle tematiche oggetto del corso fino a 10 punti;
- Partecipazione a progetti di ricerca nell'ambito delle tematiche oggetto del corso fino a 10 punti;
- Pubblicazioni scientifiche nell'ambito delle tematiche oggetto del corso fino a 10 punti;
- Livello di conoscenza della lingua inglese fino a 5 punti.

In caso di parità verrà data precedenza al candidato più giovane.



### PERIODO DI SVOLGIMENTO E SEDE

Febbraio 2021 - Ottobre 2021.

Il corso si svolgerà nei fine settimana, una volta al mese (generalmente il terzo weekend del mese).

Il programma-tipo del fine settimana comprende il pomeriggio di Venerdì (14/18.30), l'intera giornata di Sabato (8.30/13 e 14/18.30) ed, eventualmente, Domenica mattina (8.30/13).

Sede: Università degli Studi di Verona, Dipartimento Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Sede Scienze Motorie - Via F. Casorati n. 43, Verona.

### INFORMAZIONI RELATIVE ALLO STAGE

Ciascun iscritto dovrà dimostrare lo svolgimento di n. 25 ore di stage entro il termine di fine corso.

L'esperienza dovrà essere svolta esclusivamente presso Enti pubblici e strutture private convenzionate con l'Università degli Studi di Verona. In particolare presso l'Università degli Studi di Verona è disponibile una struttura accreditata ai fini dell'espletamento dello stage necessario.

Sarà possibile svolgere tali attività in nuovi Enti, previa richiesta di accreditamento che verrà valutata ed approvata dal Comitato Scientifico del corso.

È data la possibilità di richiedere il riconoscimento di ore di tirocinio per attività pregresse, se coerenti con l'ambito del corso, se di elevata qualità e se svolte esternamente alle attività curricolari per l'acquisizione del titolo di accesso al corso.

### PROJECT WORK, VERIFICHE PERIODICHE, PROVA FINALE

Gli studenti, con la supervisione di uno dei docenti, dovranno redigere un progetto di intervento denominato "Project Work", inquadrabile nelle seguenti tipologie:

- Progetto di realizzazione di iniziative ipotetiche;
- Resoconto organico di esperienze reali;
- Progetto di riorganizzazione /approfondimento / modifica di esperienze reali;
- Studi sperimentali finalizzati all'elaborazione o alla verifica di efficacia di strumenti e protocolli di intervento o valutazione.

Il Project work dovrà essere organizzato secondo lo schema seguente:

- **Introduzione** (individuazione del contesto e scopo del progetto);
- **Metodi** (popolazione di studio, schema dell'intervento con descrizione delle attività previste, variabili considerate, metodi e strumenti utilizzati, eventuale analisi dei dati e statistica da adottare);
- **Risultati** (ottenuti o attesi);
- **Bibliografia** (elenco delle fonti utilizzate per redigere il progetto).

Il Project work dovrà essere presentato in forma scritta e orale nell'ultimo mese di frequenza del corso e sarà valutato da un'apposita commissione, con un punteggio massimo di 50 punti derivante dalla somma delle valutazioni dei seguenti items:

- **Originalità** (max 10 punti);
- **Razionale** (max 10 punti);
- **Qualità tecnica** (max 10 punti);
- **Fattibilità** (max 10 punti);
- **Efficacia della presentazione** (max 10 punti).

E' richiesto un punteggio minimo di 30 punti per superare la prova. In caso di non superamento la prova può essere ripetuta per un massimo di due volte. La prova finale consisterà in un questionario a risposta multipla e a completamento relativo agli argomenti del corso. Per il suo superamento si devono rispondere correttamente alla metà più una degli items.