



“Tecnico Nazionale di Nordic Walking”

è un master di primo livello, giunto alla sua terza edizione. Il corso consolida la stretta collaborazione tra Scienze Motorie e l'Associazione Nordic Walking Italia (ANWI), integrando l'elevata professionalità dei docenti universitari con il prestigioso ruolo che ANWI ricopre nel mondo del Nordic Walking. Questo master è un percorso formativo unico a livello internazionale.

**Scadenza iscrizioni
15 FEBBRAIO 2016**

DIRETTORE
Federico Schena

COMITATO SCIENTIFICO
Massimo Lanza
Barbara Pellegrini
Donatella Donati
Claudio Bellucci
Raffaella Rosa
Annamaria Schiavinato

ALTRI DOCENTI DEL CORSO
Francesca Vitali
Cantor Tarperi
Elisabetta Bacchi
Federica Bombieri
Federico Colizza
Aldo Savoldelli

Scienze Motorie Verona

Via Casorati, 43
37131 Verona
Tel. 045 8425127

<http://www.univr.it/main?ent=offerta&aa=2015%2F2016&cs=617>

Master di I livello

TECNICO

NAZIONALE DI

NORDIC WALKING



**UNIVERSITÀ
di VERONA**



INTRODUZIONE

Il Nordic Walking è una forma efficace di attività fisica in cui, al cammino naturale, è stato aggiunto l'utilizzo di un paio di bastoncini. La corretta esecuzione della tecnica la rende una disciplina stimolante ed efficace a migliorare diversi parametri fisiologici. Gli opportuni adattamenti didattici permettono che possa essere proposta a persone di diverse età e stati di forma.

Il Master si propone di formare un laureato in Scienze Motorie con competenza d'eccellenza nella **valutazione, pianificazione e offerta di programmi di attività motoria attraverso la pratica del Nordic Walking destinata a popolazione sana e speciale.**

STRUTTURA DEL CORSO

Il master si articola in: 4 **Corsi integrati:**

- *Basi metodologiche per la valutazione e la programmazione;*
- *Valutazione e Programmazione;*
- *Tecnica e didattica del Nordic Walking;*
- *Aspetti psicologici e relazionali nel N.W. per popolazione speciale.*

Ogni corso comprende **attività d'aula ed esercitazioni in laboratorio e sul campo**

Al termine il corsista predispone, con il supporto dei docenti, un **project work finale** sviluppando un'idea personale

- **120 ore di didattica**
- **108 ore di esercitazione/laboratorio**

REQUISITI DI ACCESSO

- ✓ Diploma ISEF/laurea in Scienze Motorie ante riforma
- ✓ Laurea in Scienze delle Attività motorie e sportive Classe 33 e L-22

Il Comitato scientifico si riserva di accettare domande di laureati con altri titoli valutando nel merito le specifiche competenze tecniche. Si richiede una competenza tecnica base sul NW che, in assenza di adeguata documentazione, sarà verificata nel corso della prima lezione identificando eventuali carenze da recuperare

TASSE E CONTRIBUTI

1500,00 €

31,00 € (contributo di ammissione)

TITOLO RILASCIATO

Tecnico Nazionale di Nordic Walking

IV grado del percorso di formazione ANWI/INWA