



EVENTO FINALE DEL PROGETTO DI RICERCA HELIOS

Sabato 18 marzo, 10:30-12:15

aula T5, Chiostro di San Francesco, Via San Francesco 22, Università di Verona

Sabato 18 marzo, dalle 10:30 alle ore 12:15, si terrà la presentazione del progetto HELIOS e dei suoi risultati.

Parteciperanno il Centro comune di ricerca della Commissione europea, l'Università di Verona e il Comune di Verona, insieme ai cittadini che hanno preso parte al progetto.

L'evento si terrà a Verona e sarà gentilmente ospitato dall'Università di Verona, presso il Chiostro di San Francesco, aula T5 (quartiere Veronetta).

L'evento è aperto al pubblico.

Agenda provvisoria:

10.30 – 10:45: saluti istituzionali (Centro comune di ricerca, Università di Verona, Comune di Verona)

10:45 – 11:15: la relazione tra ambiente e benessere mentale: diversi punti di vista. Introduzione al progetto HELIOS e al gruppo di ricerca

11:15 – 11:30: presentazione dell'esibizione virtuale e della metodologia PhotoVoice

11:30 – 11:45: spazio ai cittadini/al pubblico

11:45 – 11: 50: un altro sguardo sulla città attraverso la *pocket size exhibition*

11: 50 – 12:00: oltre lo stigma e i servizi del territorio per la salute mentale

12:00 – 12:15: domande e conclusioni





HELIOS – A Healthy Mind in a Healthy Ecosystem

Che cos'è? HELIOS é un progetto di ricerca del Centro comune di ricerca (CCR, Commissione europea, sede di Ispra) che coinvolge esperti del Centro nei settori della qualità ambientale, della salute pubblica e della partecipazione cittadina alla ricerca scientifica e all'elaborazione di politiche pubbliche. Il progetto è svolto in stretta collaborazione con esperti nel campo della psichiatria dell'Università di Verona e *citizen science*.

Che cosa studia? HELIOS indaga la relazione tra qualità dell'ambiente e benessere mentale, esaminandone l'evoluzione alla luce dell'evolversi della pandemia da Covid-19.

Come? HELIOS utilizza un approccio inter-disciplinare e un attivo coinvolgimento dei cittadini nel processo di ricerca in modo tale da mobilitare saperi ed esperienze non esclusivamente scientifici. La città e provincia di Verona sono state selezionate come caso studio.

Perché un progetto come HELIOS? Fonti scientifiche puntano ad una relazione fra benessere mentale e qualità dell'ambiente, ma è incerto come questa relazione si sia evoluta alla luce del forte impatto che la pandemia dal Covid-19 ha avuto sulla salute mentale e, più generale, sul benessere di tutti noi. HELIOS affronta, dunque, i seguenti quesiti: in che modo l'ambiente ha influenzato la nostra capacità di resilienza in un contesto caratterizzato da forti incertezze sul futuro e di rischi sanitari? Qual è oggi la relazione tra qualità ambientale, spazio e salute mentale?

E poi? I risultati di questa ricerca intendono ispirare la progettazione di città e luoghi che siano allo stesso tempo inclusivi e sostenibili, a beneficio del benessere mentale dei cittadini.

Il Centro comune di ricerca o Joint Research Centre è una direzione generale della Commissione europea. In quanto servizio della Commissione europea per la scienza e la conoscenza, il Centro comune di ricerca ha come finalità fornire sostegno alle politiche dell'UE su basi indipendenti nell'intero ciclo della loro elaborazione. https://joint-research-centre.ec.europa.eu/index_en

Per saperne di più

