



UNIVERSITÀ
di **VERONA**

Dipartimento
di **NEUROSCIENZE,
BIOMEDICINA E MOVIMENTO**



29 maggio 2025 dalle ore 10.00 alle 12.00
Policlinico Borgo Roma, Aula 1 Piastra Odontoiatrica
Piazzale, L. Scuro, 10, Verona

Workshop

SCIENZE MOTORIE E MEDICINA NEL CALCIO

Saluti del Prof. **Corrado Barbui**

Direttore del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento

Lettura

Preparazione fisica nel calcio: dalle evidenze scientifiche alle applicazioni pratiche
Prof. **Marco Beato**, University of Suffolk

Negli ultimi anni, il calcio ha subito un'evoluzione tecnica, tattica e fisica che trova sempre più spesso supporto anche dalle evidenze scientifiche e che, tuttavia, sottopone giocatori/giocatrici a stimoli psicofisici sempre più intensi. La lettura proposta da Marco Beato, partendo dai risultati dei suoi recenti studi, illustrerà in quale modo la ricerca può influenzare le decisioni adottate per sviluppare e monitorare un allenamento adeguato a sviluppare le qualità fisiche necessarie.

Tavola rotonda

Mantenere la forma fisica e lo stato di salute: un lavoro multidisciplinare

Moderano Prof. **Federico Schena** e Prof. **Luca Dalle Carbonare**

Intervengono:

- Dott. **Fabio Trentin**, Preparatore atletico, Hellas Verona
- Dott. **Michele Braggio**, Medico dello sport, Medicina dello sport, AUOI Verona
- Prof. **Ermes Vedovi**, Fisiatra, UOC Recupero e Riabilitazione Funzionale
- Prof. **Angelo Pietrobelli**, Professore ordinario di Pediatria e Nutrizione Clinica
- Dott.ssa **Alessia Pecchini**, Psicologa dello sport, Dottoranda Scienze Motorie