

# VIGILE DEL FUOCO e ATTIVITÀ FISICA

## EVIDENZE SCIENTIFICHE e PROSPETTIVE FUTURE

09:00

### SALUTI DI BENVENUTO

Andrea Sbarbati, Università di Verona  
Fabio Dattilo, Corpo Nazionale Vigili del Fuoco  
Nicola Micele, Comando Provinciale VVF-VR

Rodolfo Ridolfi - 09:20

### L'EVOLUZIONE DEL SERVIZIO DI SOCCORSO

Lucio Binosi - 09:40

### DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE, UN SOVRACCARICO INDISPENSABILE

Flavio Pasquali - 10:00

### IL VIGILE DEL FUOCO, CARATTERISTICHE DEL TURNO DI SERVIZIO, ATTIVITÀ FISICA ED ALLENAMENTO

Francesca Vitali - 10:20

### LA PRATICA DELL'ATTIVITÀ FISICA, DETERRENTI E PROMOTORI

Coffee Break con dimostrazione pratica di valutazioni funzionali - 10:40

Federico Grugni - 11:10

### I VIGILI DEL FUOCO, DIFFERENZE DI GENERE

Fabrizio Perroni - 11:30

### PROFILI DI FITNESS NEL VIGILE DEL FUOCO

Cantor Tarperi - 11:50

### RISPOSTE METABOLICHE E NEUROVEGETATIVE AL TURNO DI SERVIZIO

Federico Schena - 12:10

### PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ FISICA NEI VIGILI DEL FUOCO, POSSIBILI SVILUPPI FUTURI

12:30

### SALUTI E CHIUSURA DEI LAVORI



# 6 Dicembre 2019

AULA WALTER BRAGAGNOLO  
Scienze Motorie Verona