

Nel 2017 il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento (DNBM), dell'Università di Verona è stato selezionato dal Ministero dell'Università e della Ricerca tra i Dipartimenti italiani meritevoli di un fondo premiale nell'ambito della ricerca.

Il progetto condotto nel periodo 2018-2022 dal DNBM si intitola: "Comportamenti e benessere: un approccio multidisciplinare per favorire la qualità della vita in condizioni di vulnerabilità".

Obiettivo del progetto: favorire un forte raccordo tra i risultati di laboratorio, la pratica clinica e l'implementazione dei risultati sul territorio, mediante specifici protocolli di intervento in diverse fasi e condizioni di vita. Particolare attenzione è stata data alle situazioni di vulnerabilità, con lo scopo di prevenire lo sviluppo o la progressione di malattia, individuando azioni e strategie utili a incrementare il benessere e la qualità della vita dei pazienti coinvolti.

L'evento intende proporre una sintesi dei risultati raggiunti ed illustrare alcuni esempi di applicazioni e prospettive future.

La giornata è declinata in due momenti:

1. Mattinata (con crediti ECM) orientata a descrivere gli aspetti scientifici e i risultati del progetto dipartimentale;
2. Pomeriggio orientato a dare riscontro pratico delle attività svolte, coinvolgendo attivamente i partecipanti e facendo loro sperimentare parte delle attività proposte nei diversi percorsi di intervento formulati all'interno del progetto stesso.

Relatori

Dott.ssa Daniela Galeone

Direzione generale della prevenzione sanitaria -
Dipartimento Prevenzione Promozione della salute e
prevenzione e controllo malattie cronico-degenerativa -
Ministero della Salute

Prof. Fabio Lucidi

Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e
Socializzazione - Facoltà di Medicina e Psicologia -
Università di Roma - La Sapienza

Gruppo di ricerca Dipartimento di
Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
Università di Verona

Sezione di Anatomia e Istologia

Prof. Sbarbati Andrea

Sezione di Biologia e Genetica

Prof.ssa Romanelli Maria Grazia

Sezione di Medicina Fisica e Riabilitativa

Prof. Picelli Alessandro

Prof. Smania Nicola

Dott.ssa Varalta Valentina

Sezione di Neurologia

Dott.ssa Di Vico Ilaria

Prof. Gajofatto Alberto

Prof. Tinazzi Michele

Sezione di Psichiatria

Prof. Barbui Corrado

Dott.ssa Purgato Marianna

Sezione di Psicologia clinica

Prof.ssa Del Piccolo Lidia

Prof.ssa Rimondini Michela

Dott.ssa Donisi Valeria

Sezione di Scienze Motorie

Prof. Schena Federico

Prof. Venturelli Massimo

Prof.ssa Vitali Francesca

segreteria organizzativa:

Doriana Rudi

doriana.rudi@univr.it

tel: 045/8425170

Damiano Salazzari

damiano.salazzari@univr.it

Partecipazione gratuita previa iscrizione al seguente link:

[ISCRIZIONE ONLINE COMPORTAMENTI E BENESSERE](#)



**PROGETTO D'ECCELLENZA
2018 - 2022**

COMPORTAMENTI E BENESSERE

**un approccio multidisciplinare per
favorire la qualità della vita in condizioni
di vulnerabilità**

"LA CURA OLTRE LA TERAPIA"



**Convegno scientifico e divulgativo
24 Ottobre 2022
Palazzo della Gran Guardia, VERONA**

Con il patrocinio di

Con la partecipazione di

Convegno scientifico AUDITORIUM della Gran Guardia

8.45 - Registrazione dei partecipanti

9.00 - Saluti autorità

9.30 - 11.00 PRIMA SESSIONE

**Comportamenti per la salute:
tra strategie di sanità pubblica e scelte
individuali**

9.30

Daniela Galeone

**La promozione della salute nel Piano Nazionale
della Prevenzione 2020-2025**

10.00

Fabio Lucidi

Motivazioni e barriere per uno stile di vita attivo

10.30

Federico Schena e Lidia Del Piccolo

**Il progetto "Comportamenti e Benessere":
Ideazione sviluppo e prospettive**

Francesca Vitali e Valeria Donisi

**Il progetto nelle sue componenti motivazionali e di
promozione della salute**

11.00 COFFEE BREAK - BUVETTE

IL CONVEGNO (CON ECM) È RIVOLTO AL PERSONALE SANITARIO, SPECIALIZZANDI, STUDENTESSE E STUDENTI DELL'AREA SANITARIA E DELLE SCIENZE MOTORIE E' APERTO ALLA CITTADINANZA E ALLE ASSOCIAZIONI

11.20 - 13.15 SECONDA SESSIONE

Le linee di ricerca

11.20

Michela Rimondini e Alberto Gajofatto

**ESPRIMO: un intervento biopsicosociale co-creato
con le persone con sclerosi multipla**

11.40

Massimo Venturelli e Maria Grazia Romanelli

**Nuove frontiere nella prevenzione della fragilità
dell'anziano**

12.00

Michele Tinazzi e Ilaria Di Vico

La fatica nella malattia di Parkinson

12.20

Nicola Smania e Valentina Varalta

**Management riabilitativo e nuove tecnologie nella
gestione dello stroke**

12.40

Corrado Barbui e Marianna Purgato

**Interventi di attività fisica per il miglioramento della
salute mentale nelle popolazioni migranti: un
approccio basato sulle evidenze**

13.00

Andrea Sbarbati

Conclusioni

13.15 - 14.00 PAUSA PRANZO - BUVETTE

14.00 - 15.00 Poster

I risultati delle ricerche

Workshop pratico BUVETTE - LOGGIATO della Gran Guardia

15.00 - 17.30 TERZA SESSIONE

Prove ed attività pratiche

Saranno proposte esperienze inerenti alle diverse linee di ricerca del progetto e illustrate le prospettive di sviluppo futuro dell' HUB di competenze

15.00 - Presentazione

15.15 - Workshop di ballo

15.30 - 17.00

Esposizione materiali ed esempi di attività per il benessere, con il coinvolgimento dei partecipanti alle ricerche e delle associazioni

17.00 - Esibizione di ballo

17.30 - Chiusura

