



**MASTER IN APPROCCI TERAPEUTICI EVIDENCE-BASED E METODI DI VALUTAZIONE PER LA PREVENZIONE E GLI INTERVENTI PRECOCI NELLA SALUTE MENTALE A.A. 2019/2020**

**Direttore del Master: prof.ssa Mirella Ruggeri**

**Dipartimento di afferenza: Neuroscienze, Biomedicina e Movimento.**

**Livello: II**

**Durata: annuale**

**Posti disponibili (MIN/MAX): 15/40**

**Quota iscrizione al Master: € 3.500,00 + € 16,00 di marca da bollo**  
€ 2.016,00 all'atto dell'immatricolazione;  
€ 1.500,00 entro il 31/3/2020.

**CFU: 69**

**Stage: SI**

**Lingua di erogazione del Master:** Il Master verrà svolto in lingua italiana e in lingua inglese.

**Frequenza obbligatoria:** 75%

**Periodo iscrizioni: dal 9/9/2019 al 25/11/2019**

**Per informazioni sulla didattica:**

Dott.ssa Doriana Cristofalo Tel. +39 045 812 6850 e-mail: [doriana.cristofalo@univr.it](mailto:doriana.cristofalo@univr.it)

**Per informazioni amministrative sulle iscrizioni:**

U.O. Master e Corsi di perfezionamento e di aggiornamento professionale  
Via San Francesco, 22 – 37129 Verona  
Tel. +39 045 802 8767 – 8260 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00  
e-mail: [segreteria.master@ateneo.univr.it](mailto:segreteria.master@ateneo.univr.it)

**PROFILI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI DELLA FIGURA PROFESSIONALE**

Questo Master rappresenta un percorso formativo specifico ed innovativo per i professionisti sanitari che intendano implementare nei contesti clinici di routine approcci terapeutici evidence-based finalizzati ad attuare iniziative di monitoraggio/valutazione per la prevenzione dei disturbi mentali in età evolutiva/adolescenziale/prime fasi della vita adulta ed interventi precoci per il trattamento dei principali disturbi mentali. Nello specifico, i destinatari di questo percorso sono professionisti sanitari che operano nel contesto:

- dei Dipartimenti di Salute Mentale;
- delle Aziende Sanitarie pubbliche e private (accreditate o meno);
- della Medicina di Base;
- degli Enti 'no profit' operanti in ambito socio-sanitario.



## OBIETTIVI FORMATIVI

- Formare professionisti e personale sanitario altamente qualificato nella promozione della salute mentale e nella prevenzione dei principali disturbi mentali (disturbi psicotici, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, gravi disturbi di personalità, disturbi post-traumatici);
- formare personale sanitario altamente qualificato nell'approccio terapeutico noto nel mondo anglosassone come early intervention, in grado di promuovere azioni finalizzate alla diagnosi e al trattamento precoce dei principali disturbi mentali;
- fornire competenze necessarie in termini di diagnostica, valutazione, trattamento e riabilitazione precoce destinati ad adolescenti e a giovani adulti affetti dai principali disturbi mentali;
- individuare i principali mezzi e le risorse da mettere in campo nel settore degli interventi precoci per preservare e favorire l'inserimento socio-lavorativo delle persone con disturbi mentali;
- sviluppare una conoscenza critica degli interventi efficaci e della letteratura relativa alle principali tecniche terapeutiche di intervento precoce (CBT, Interventi Psicoeducativi familiari, tecniche di gestione del singolo caso mediante l'approccio del Case Management, tecniche di rielaborazione degli eventi traumatici);
- conoscere le implicazioni psicologiche e familiari degli interventi precoci in salute mentale;
- valutare e pianificare progetti individualizzati di intervento precoce con monitoraggio e verifica dei risultati mediante strumenti di misurazione standardizzati;
- conoscere i principi generali di psicofarmacologia clinica applicati al trattamento e alla riabilitazione precoce.

I fabbisogni formativi a cui il progetto risponde sono anche quelli di promuovere una opportuna riqualificazione del personale operante nel settore psichiatrico e di favorire sbocchi occupazionali all'interno dei servizi di salute mentale, con particolare riferimento alle attività terapeutico riabilitative destinate alle fasce più giovani della popolazione (adolescenti e giovani adulti) e in grado di interfacciarsi con tutte le agenzie presenti su un determinato territorio che si occupano di problematiche del mondo giovanile (mondo della scuola, centri di aggregazione giovanile, associazioni sportive e di volontariato).

Al termine del percorso formativo, il professionista che avrà conseguito il Master sarà in grado di:

- valutare a livello multidimensionale le persone affette da disturbi mentali con strumenti standardizzati;
- acquisire competenze per la conduzione di trattamenti psicosociali basati su prove di efficacia rivolte ai giovani con problemi di salute mentale;
- acquisire competenze per la conduzione di trattamenti di riabilitazione cognitiva basati su prove di efficacia rivolte a giovani con problemi di salute mentale;
- acquisire competenze per la conduzione di trattamenti psicosociali basati su prove di efficacia con persone affette da disturbi mentali con il coinvolgimento dei familiari;
- acquisire le abilità necessarie per favorire il processo di recovery ed empowerment nei giovani utenti con problemi di salute mentale;
- acquisire le competenze necessarie per favorire le abilità di promozione di reti sociali e delle risorse della comunità;
- favorire la diffusione e l'applicazione di linee guida e protocolli operativi destinati a popolazioni giovanili di utenti con problemi di salute mentale nell'ambito delle attività proprie delle professioni sanitarie della riabilitazione, infermieristiche e psicologiche;
- valutare l'impatto dei modelli teorici di riferimento nella pratica professionale;
- applicare i risultati della ricerca alla pratica professionale;
- favorire lo sviluppo della ricerca in ambito professionale.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

- Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia;
- Laurea Magistrale classe LM/SNT1 – Scienze infermieristiche e ostetriche;
- Laurea Magistrale classe LM/SNT2 – Scienze riabilitative delle professioni sanitarie;
- Laurea Magistrale classe LM/SNT3 – Scienze delle professioni sanitarie tecniche;
- Laurea Magistrale classe LM/SNT4 – Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione;
- Laurea Magistrale in Psicologia.



### CRITERI DI VALUTAZIONE PER L'AMMISSIONE

L'ammissione al Master avverrà sulla base di una selezione per titoli secondo i seguenti criteri:

- voto del titolo di studio previsto per l'ammissione 25/50;
- pubblicazioni scientifiche 5/50;
- esperienze lavorative relative agli obiettivi formativi del Master 10/50;
- lettera motivazionale e/o altri titoli valutabili 10/50.

Saranno ammessi al Master coloro che, in relazione al numero dei posti disponibili, si siano collocati in posizione utile nella graduatoria compilata sulla base del punteggio complessivo riportato.

In caso di parità precede la candidata/il candidato anagraficamente più giovane di età.

### PERIODO DI SVOLGIMENTO E SEDE

Periodo di svolgimento: dal 13 gennaio 2020.

Sede: Lente Didattica del Policlinico GB Rossi (l'aula verrà comunicata prima dell'inizio del Master), P.le LA Scuro 10, 37134 Verona.

### INFORMAZIONI SULLO STAGE

Il percorso formativo prevede 100 ore di tirocinio da concludersi entro il 31/8/2020.

La modalità di svolgimento dello stage dipenderà dal tipo di ente che ospiterà lo studente. Nell'eventualità in cui lo studente abbia un contratto lavorativo che comprende già mansioni inerenti le finalità del Master è possibile sostituire l'attività di stage con l'attività di Project Work. Si tratta di un progetto monitorato da un docente del Master (tutor accademico) e riferibile alla stessa realtà presso cui lo studente presta servizio, progetto di cui deve essere a conoscenza un tutor che opera nella stessa struttura (infatti il responsabile della struttura deve essere informato che il lavoratore svolgerà, oltre ai consueti, anche compiti specifici per acquisire o sviluppare le competenze richieste dal Master. Il lavoratore deve essere autorizzato ad utilizzare strumenti e dati dell'azienda per redigere elaborati di interesse del Master e del tutor accademico).

### PROJECT WORK, VERIFICHE PERIODICHE, PROVA FINALE

Verifiche periodiche: non sono previste.

Prova finale: presentazione e discussione, in presenza, di un elaborato scritto in italiano o inglese su un argomento del Master.

### INCENTIVI E AGEVOLAZIONI

I laureati nell'a.a. 2018/2019 entro la durata normale del proprio corso di studi, anche presso altro Ateneo, hanno diritto all'incentivo di € 500 che viene applicato sotto forma di riduzione dei contributi di iscrizione dell'a.a. 2019/2020.

Come richiedere l'incentivo:

- 1) se la laurea è stata conseguita presso l'Ateneo di Verona prima dell'iscrizione alla selezione, l'applicazione dell'incentivo è automatica;
- 2) se la laurea è stata conseguita presso l'Ateneo di Verona dopo l'iscrizione alla selezione, è necessario scrivere una e-mail a [segreteria.master@ateneo.univr.it](mailto:segreteria.master@ateneo.univr.it);
- 3) se la laurea è stata conseguita presso un altro Ateneo, bisogna inviare una e-mail a [segreteria.master@ateneo.univr.it](mailto:segreteria.master@ateneo.univr.it) allegando la "dichiarazione sostitutiva del certificato di laurea ai sensi del DPR 445/2000 nella quale dichiarare:
  1. presso quale Ateneo è stata conseguita la laurea;
  2. di avere conseguito il titolo nei termini di durata normale del corso di studi;
  3. l'anno accademico di immatricolazione;
  4. l'anno accademico di laurea.

Alla dichiarazione deve essere allegata la scansione di un documento di identità in corso di validità.

Per i casi 2) e 3) la richiesta deve essere inviata in fase di immatricolazione o prima dell'emissione della seconda



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

rata, se prevista.