



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea Magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica**  
**A.A. 2013-2014**

**Corso Integrato**  
**TECNICA E DIDATTICA DELLO**  
**SCI**

**Prof. Andro Ferrari**

**Obiettivi del Corso**

*Far conoscere agli allievi le tecniche delle discipline dello Sci Alpino e dello Snowboard. Approfondire i metodi di preparazione atletica, di fisiologia e di fisica ad essa applicati; nozioni di sicurezza sulle piste.*

**Programma del Corso**

*3 Lezioni teoriche di 4 ore ciascuna.*

*3 Lezioni pratiche di 6 ore ciascuna*

**Modalità d'esame**

*Esame a prova scritta con domanda a risposta multipla.*

**Testi consigliati**

*Testo ufficiale per l'insegnamento dello Sci Alpino – FIS CONI*

*Testo ufficiale per l'insegnamento dello Snowboard – FIS CONI*

*La preparazione atletica dello snowboard – Andro Ferrari*

**NB:** *L'esperienza dell'anno 2012/13 consiglia la **FREQUENZA OBBLIGATORIA** degli studenti alla parte pratica.*