

Propedeutica chinesiologica
7 CU

02 ottobre 2006

Modulo A: Elementi di epistemologia delle scienze motorie
Definizioni e campo di studio
Definitions and field of study

Massimo Lanza

FACOLTÀ DI
SCIENZE MOTORIE
Università degli Studi di Verona



Modulo A:

**Elementi di per un'epistemologia
delle scienze motorie
(o delle discipline motorie e sportive?)**

Significato di epistemologia

- Teoria della conoscenza e/o della scienza e sinonimo di Filosofia delle Scienze...
- ... si interroga sui modi del conoscere in ambito generale o in specifici settori ... include la riflessione critica sul contenuto concettuale, sulle metodologie e sulle implicazioni culturali delle varie scienze ...
(Abbagnano, 2006)
- "Essa rivolge ... la propria attenzione alla Scienza stessa, studiando i concetti che essa impiega, i metodi che usa, i suoi possibili risultati, la forma dei suoi enunciati, i tipi di logica che le sono applicabili (R.Carnap, Philosophical Foundation of Physics, 1996, trad. it. Pag. 233-234)" (Abbagnano, 2006, tomo 12 - pag. 368)

Temi del primo modulo

- Definizioni "provvisorie" dei termini di Kinesiologia / Scienze Motorie
- Il loro campo di studio:
 - i concetti di corpo e di movimento
 - le forme "naturali" e culturali del movimento
 - i metodi con cui possono essere studiati
 - i metodi di osservazione, misura e valutazione del movimento e dei suoi effetti
 - le conseguenze delle pratiche codificate e spontanee del movimento
 - la pratica professionale nelle attività fisiche

Una necessaria premessa:

La **pervasività** dell'esperienza di movimento nella vita degli esseri umani

- temporale: dalla nascita alla morte individuali e nell'evoluzione epigenetica della specie
- spaziale: in tutte le realtà etniche e in ogni realtà del mondo e nello spazio umano
- culturale: in ogni condizione evolutiva, lavorativa o economica

**Definizioni provvisorie di ...
movimento umano**

- Ogni modifica della posizione, globale o segmentaria, del corpo determinata dalla contrazione muscolare o da forze esterne
 - Corrugare la fronte ...
 - Inspirare ...
 - Sollevare un peso ...
 - Camminare ...
 - Accavallare le gambe ...
 - Pattinare
 - Guidare un'auto
 - Accasciarsi ...

**Definizioni provvisorie di ...
attività fisica** (Hoffman, 2005, pag.7)

- Movimento volontario intenzionalmente orientato a raggiungere un obiettivo; richiede un sostanziale incremento di spesa energetica (LIMITATIVO)
- Movimento volontario intenzionalmente orientato a raggiungere degli obiettivi nello sport, nell'esercizio fisico o in ogni altra sfera dell'esperienza umana
- Tutti i movimenti volontari o involontari realizzati dall'essere umano (TROPPO ESTENSIVO)

- "Bodily movement that is produced by the contraction of skeletal muscle and that substantially increases energy expenditure. (Adapted from USDHHS, 1996; Bouchard, et al., 1990).
- Comment: The first International Consensus statement on physical activity, fitness and health suggested that physical activity was an umbrella term that was that had multiple dimensions.
- Forms of physical activity such as exercise, sports, dance (among others) are considered as sub-categories of physical activity. Only selected forms of physical activity, including those defined in the first international consensus statement are defined here."

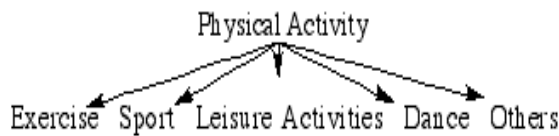


Figure 2. The sub-categories of physical Activity

Una classificazione delle tipologie di attività fisica
(Lanza, 2006 - modificato)

Ricreative – sportive	Attività ludiche e/o competitive che favoriscono la socializzazione e permettono di migliorare abilità e capacità motorie attraverso l'apprendimento e la pratica di una o più discipline.
Promozione della salute e del benessere	Attività che utilizzano l'esercizio fisico come uno degli strumenti per raggiungere il benessere psico-fisico secondo linee guida di promozione della salute e delle capacità individuali.
Recupero motorio	Attività fisica orientata al ri-apprendimento / ri-condizionamento di una o più capacità o abilità motorie che, a causa di patologie, processi degenerativi o esiti di traumi, si presenta, dopo gli adeguati interventi terapeutici, ancora limitata e/o con significative probabilità di peggioramento se non stimolata.
Terapeutiche	Attività fisica finalizzata alla correzione di specifici stati patologici o esiti di traumi utilizzando tecniche riabilitative psico-motorie.

**Definizioni provvisorie di ...
kinesiologia**

- Disciplina con oggetto l'attività fisica (vedi) che utilizza tre tipi di fonti di conoscenza:
 - L'esperienza di attività fisica (conoscenza esperienziale)
 - Lo studio delle basi e dei concetti teorici delle attività fisiche (conoscenza teorica)
 - La pratica professionale centrato sull'attività fisica

The American Academy of Kinesiology and Physical Education (1)

- Kinesiology refers to the study of movement.
- In American higher education, the term is used to describe a multifaceted field of study in which movement or physical activity is the intellectual focus.
- Physical activity includes exercise for improvement of health and physical fitness, activities of daily living, work, sport, dance, and play, and involves special population groups such as, children and the elderly; persons with disability, injury or disease; and athletes.

The American Academy of Kinesiology and Physical Education (2)

- Kinesiology is a common name for college and university academic departments that include many specialized areas of study in which the causes and consequences of physical activity are examined from different perspectives.
- The specialized areas of study apply knowledge, methods of inquiry, and principles from traditional areas of study in the arts, humanities and sciences. These areas include exercise and sport biomechanics, history, philosophy, physiology, biochemistry and molecular/cellular physiology, psychology, and sociology; motor behavior; measurement; physical fitness; and sports medicine.

The American Academy of Kinesiology and Physical Education (3)

- An interdisciplinary approach involving several of these areas is often used in addressing problems of importance to society.
- The study of kinesiology can lead to a variety of careers involving teaching, research, coaching and delivery of services related to physical activity and fitness, health promotion, rehabilitation and sports medicine.
- Positions are found in a variety of settings including schools, colleges and universities, public and private agencies, clinical environments, government, business and the military.

Definizioni provvisorie di ... scienze motorie

- Con un'interpretazione estensiva si può considerare la definizione o "interpretazione" italiana di kinesiologia
- Definizione dei settori scientifici disciplinari
 - M-EDF/01
 - M-EDF/02

I contenuti della kinesiologia

Esercizio
fisico

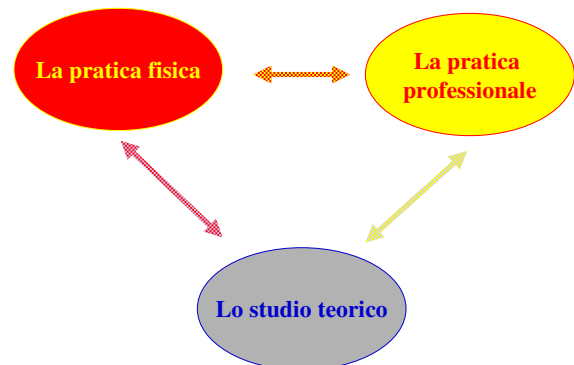
- Allenamento
- Attività fisica per la salute
- Terapia

Abilità
motorie

- Sport
- Abilità motorie evolutive

Hoffman, 2005

Le fonti di conoscenza della (k)chinesiologia



Hoffman, 2005



La pratica fisica


Campi di influenza

- L'autonomia motoria
- L'espressione motoria
- L'educazione
- Il lavoro
- Il divertimento
- La salute
- La competizione

Hoffman, 2005

La pratica professionale correlata alle Attività fisiche

- *Terapia fisica*
- *Educazione fisica*
- *Promozione della salute, prevenzione primaria e fitness (conduzione di corsi e palestre, consulenza personalizzata, consulenza a enti e strutture, ...)*
- *L'allenamento sportivo*
- *Istruzione di discipline sportive o motorie (tennis, sci, arti marziali ...)*
- *Gestione di impianti*



La pratica professionale

I LIVELLI DI STUDIO DEL COMPORTAMENTO MOTORIO UMANO

sub - atomico	fisica delle particelle - fisica quantistica - ...
atomico	fisica chimica
molecolare	biochimica biologia
cellulare	fisiologia anatomia
strutturale e fisiologico	anatomia antropometria fisiologia dei diversi sistemi (biomeccanica, controllo, sviluppo apprendimento motorio)
individuo	medicina kinesiologia psicologia
popolazione	storia filosofia sociologia pedagogia
specie	paleoantropologia