



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2008/2009

Biomeccanica II

Docente
Prof. Luca Paolo Ardigò

Obiettivi del Corso

Fornire agli studenti del 2° anno della laurea triennale, curriculum scientifico, organiche conoscenze di base su biomeccanica e bioenergetica di marcia, corsa, salti e lanci dell'uomo.

Programma del Corso

CONOSCENZE DI BASE RIGUARDANTI BIOMECCANICA E BIOENERGETICA DI MARCIA, CORSA, SALTI E LANCI DELL'UOMO.

Modalità d'esame

Le modalità d'esame verranno comunicate in occasione della prima lezione del corso.

Testi consigliati

Winter D. A. (1979) Biomechanics of human movement. John Wiley & Sons, Inc., New York;
di Prampero P. E. (1985) La locomozione umana su terra, in acqua, in aria. FATTI E TEORIE. edi-ermes, Milano;
Hay J. G. (2006) The Biomechanics of Sports Techniques. Prentice-Hall, Englewood Cliffs.

e-mail

luca.ardigo@univr.it

Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)

1° e 3° martedì del mese

17:30÷18:30