



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2007/2008

***Metodi e didattiche delle
attività motorie e sportive***
Metodi e didattica delle attività motorie

Docente

dott. Bertinato Luciano

Obiettivi del Corso

Fornire i fondamenti di teoria e metodologia del movimento umano.

Partendo dai processi neurologici, biomeccanici e del controllo motorio, s'intende fornire le teorie prevalentemente cognitivo - comportamentali.

Tali conoscenze costituiscono i requisiti e le basi di cui lo studente dovrà disporre per comprendere e sperimentare nelle esercitazioni i contenuti teorici, dimostrando di saper padroneggiare anche gli aspetti applicativi della disciplina.

Programma del Corso

1. Il movimento umano e le sue classificazioni. 2. Capacità, abilità, competenze e differenze individuali. 3. Metodologia per lo studio del comportamento umano. 4. Meccanismi di elaborazione delle informazioni nell'esecuzione del movimento (identificazione degli stimoli, selezione della risposta, programmazione della risposta). 5. Sistemi di controllo open e closed-loop. 6. Meccanismi di elaborazione in parallelo e seriale. 7. I sistemi percettivi. 8. La memoria (motoria e di movimento; sistemi di memoria). 9. Programma motorio e parametri del movimento. 10. Selezione e programmazione della risposta motoria (memoria di rievocazione e di riconoscimento). 11. Sistemi di controllo della risposta motoria. 12. Anticipazione motoria. 13. Conflitto semantico- senso- motorio. 14. Attenzione, arousal, motivazioni ed emozioni. 15. Approcci cognitivo e dinamico nella teoria del movimento.

Modalità d'esame

Verifiche in itinere dei singoli moduli; Compilazione di schede relative alle esercitazioni; progetto individuale su una delle tematiche proposte; test a risposte chiuse e aperte; colloquio di sintesi conclusivo.

Testi consigliati

Appunti delle lezioni

Testi di approfondimento

A. Schmidt, A. Wrisberg, Apprendimento motorio e prestazione, ed. S.S.S., Roma, 2000 (Parte III)

G. Schnabel, D. Harre, A. Borde, Scienza dell'allenamento, ed. Arcadia sport, 1998 Firenze (Cap 1 – 2 – 3)

J. Weineck, L'allenamento ottimale, ed. Calzetti Mariucci, 2001 (Parte III - IV - V)

e-mail: luciano.bertinato@univr.it