



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2008/2009

***Didattica applicata alle
Attività Sportive
Attività con acqua***

Docente
Prof. Andrea Campara

Obiettivi del Corso

Il corso intende promuovere la conoscenza dei fondamentali del nuoto e gli elementi di base degli sport natatori per impostare la capacità di organizzare un percorso didattico a loro riferito

Programma del Corso

AMBIENTAMENTO IN ACQUA, TUFFO CAPOFITTO, ELEMENTI DI BASE DELLE 4 NUOTATE OLIMPIONICHE (DIDATTICA, RIFERIMENTI METODOLOGICI)

Modalità d'esame: test scritto (trenta domande)

Testi consigliati

- *Equilibrio e movimento in acqua Campara et al.*
- *Dispense ppt (Campara A.)*
- *Prevenzione e salvataggio in piscina Campara et al.*
- *www. Professioneacqua.it - Altri argomenti, - area tecnica nuoto per due articoli "Alla ricerca del feed back efficace nell'insegnamento di abilità motorie acquatiche" "L'insegnamento della tecnica nel nuoto"*
- *ANATEN NUOTO.IT "In acqua prima di nascere: benefici ed aspetti fondamentali dell'attività fisica in acqua durante la gravidanza"*
- *W.E. Maglischo "Swimming even faster" mayfield Publishing Company*

e-mail: andreacampara@libero.it

Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)

Giorno venerdì

Ora 12 - 13