



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2007/2008

**M.D. DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E
SPORTIVE**

Docente: Walter Durigon

Obiettivi generali del corso

Obiettivi del corso sono di fornire i fondamenti di teoria e metodologia del movimento umano in una prospettiva prevalentemente cognitivo-comportamentale pur fondata su processi neurologici e biomeccanici sottostanti alla produzione del movimento ed al controllo motorio. Le acquisizioni del corso costituiranno i prerequisiti e le basi di cui lo studente dovrà disporre per comprendere i contenuti teorici e padroneggiare gli aspetti applicativi della disciplina.

Obiettivi specifici dell'apprendimento

Al termine del corso lo studente dovrà essere in grado di conoscere i meccanismi di percezione, analisi ed elaborazione delle informazioni per l'esecuzione, il controllo e l'apprendimento motorio, i meccanismi di memoria ed il loro funzionamento, i processi di anticipazione, attenzione ed arousal, i principali approcci teorici della teoria del movimento.

La metodologia della ricerca e della sperimentazione sarà affrontata nelle sue linee essenziali, per sensibilizzare lo studente alle problematiche dell'indagine scientifica in ambito motorio.

Programma del Corso

Il movimento umano e le sue classificazioni. Capacità, abilità, competenze e differenze individuali. Metodologia per lo studio del comportamento umano. Meccanismi di elaborazione delle informazioni nell'esecuzione del movimento (identificazione degli stimoli, selezione della risposta, programmazione della risposta). Sistemi di controllo open e closed-loop. Meccanismi di elaborazione in parallelo e seriale. Sistemi percettivi. Memoria (motoria e di movimento; sistemi di memoria). Programma motorio e parametri del movimento. Selezione e programmazione della risposta motoria (memoria di rievocazione e di riconoscimento). Sistemi di controllo della risposta motoria. Anticipazione. Conflitto semantico-sensomotorio. Attenzione, arousal, motivazioni ed emozioni. Approcci cognitivo e dinamico nella teoria del movimento.

- **Classificazioni del movimento**
- **Capacità, abilità, competenze**
- **Meccanismi elaborazione informazioni**
- **Sistemi di controllo open e closed-loop**
- **Memoria**
- **Anticipazione**
- **Attenzione**
- **Arousal**
- **Attenzione, arousal ed emozioni**
- **Approcci cognitivo e dinamico**

Blocchi tematici:

1. Classificazioni del movimento, capacità, abilità, competenze
2. Meccanismi elaborazione informazioni
3. Percezione, attenzione, arousal, processi decisionali

4. Memoria
5. Approccio dinamico al controllo e all'apprendimento motorio

Modalità d'esame

Prova scritta.

Organizzazione del corso

Sono previste n° 11 lezioni teoriche, della durata di due ore ciascuna, per un totale di 22 ore e n° 4 lezioni pratiche, della durata di due ore ciascuna, per un totale di 8 ore.

e-mail: chiara.milanese@univr.it