

Propedeutica chinesiologicalica

Corsi A & B Lez. 11

Mercoledì 25 Ottobre 2006 10:30÷12 & 16÷17:30

Luca P. Ardigò

Natura dell'intervento didattico

D - Introduzione allo studio della biomeccanica

Lezioni n. 11 - 16 - 19 - 22 - 25

Gli strumenti di osservazione del movimento

Lezioni n. 29 - 33

Elementi per l'analisi del movimento

Strumenti per l'analisi cinematica

Elementi per l'analisi antropometrica

Elementi per l'analisi cinetica

Laboratorio delle attività motorie

Massimo Lanza

Laboratorio delle attività sportive

Luciano Bertinato

Task force

Cantor Tarperi

Duplici 'origine' delle facoltà di scienze motorie (esercizio & sport)

- origine 'biomedica' (Europa); e
- origine 'chinesiologica' (Stati Uniti)

(Dr. Dudley Sargent, Harvard University; American Association for Health, Physical Education and Recreation [AAHPER] -> AAHPER Youth Fitness Test [1957]; American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance [AAHPERD] -> Health Related Physical Test Manual [1980]; etc.)



Businessmen dancing



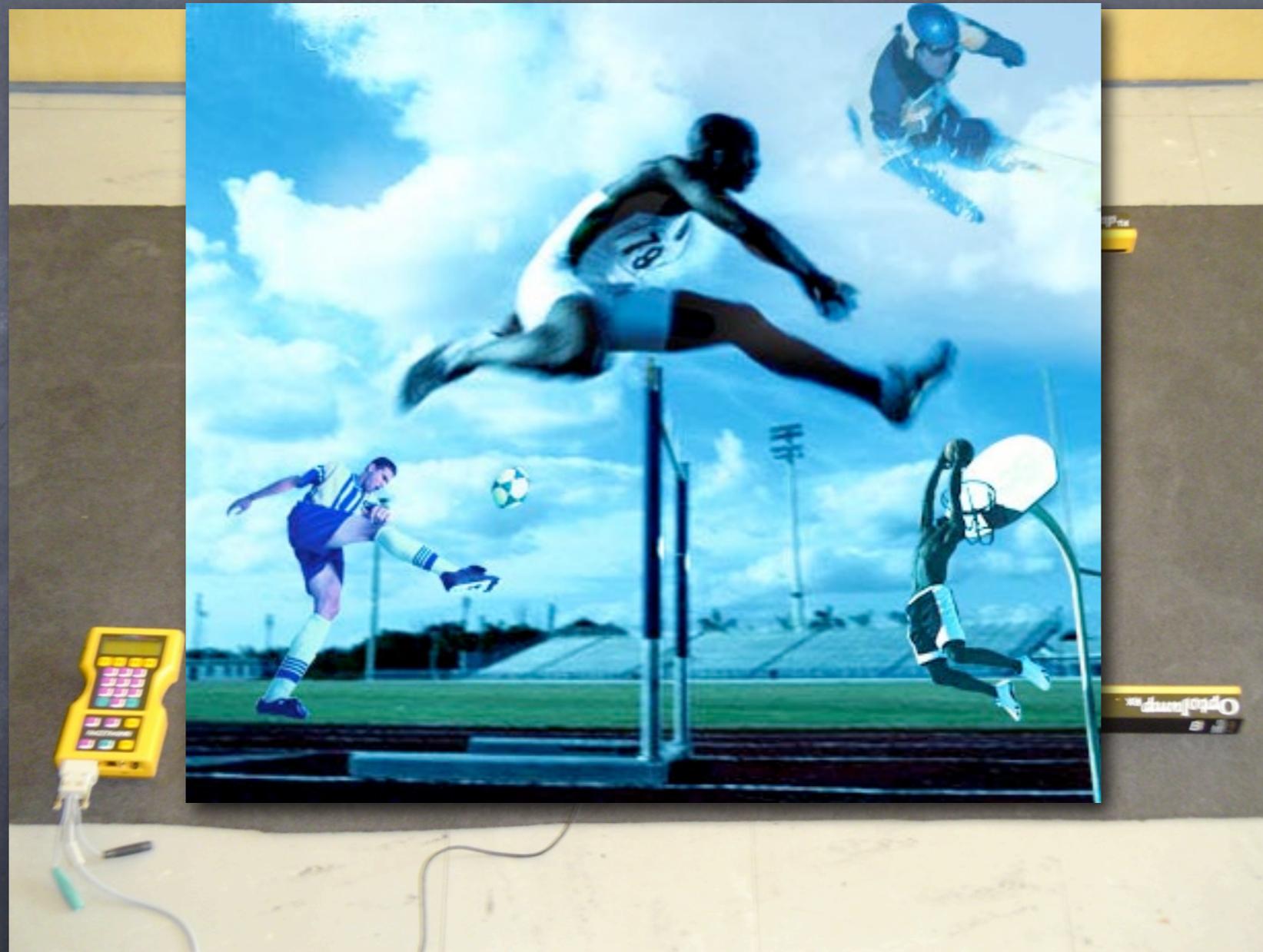
John Wanamaker store (running track, basketball & tennis courts)

McKenzie R. T. (1923) Exercise in education and medicine. Saunders W. B., Philadelphia

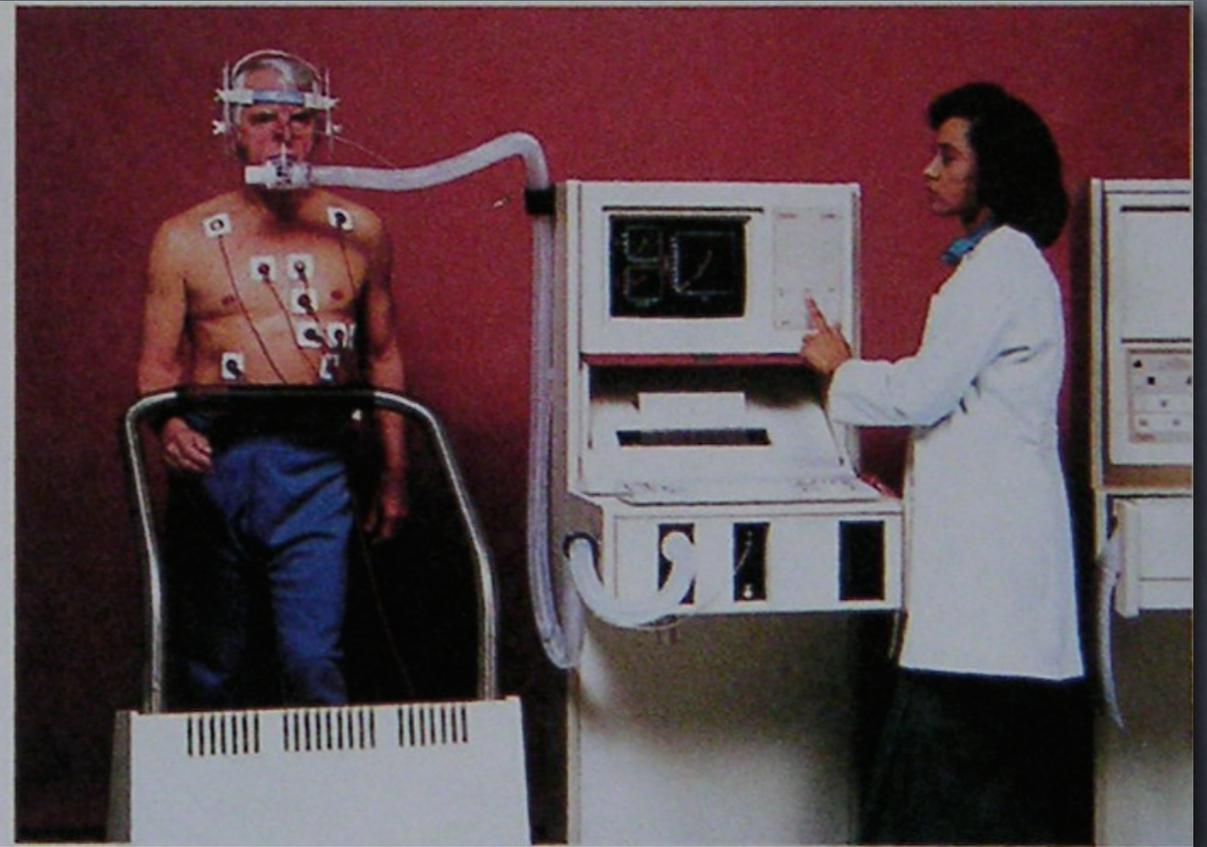
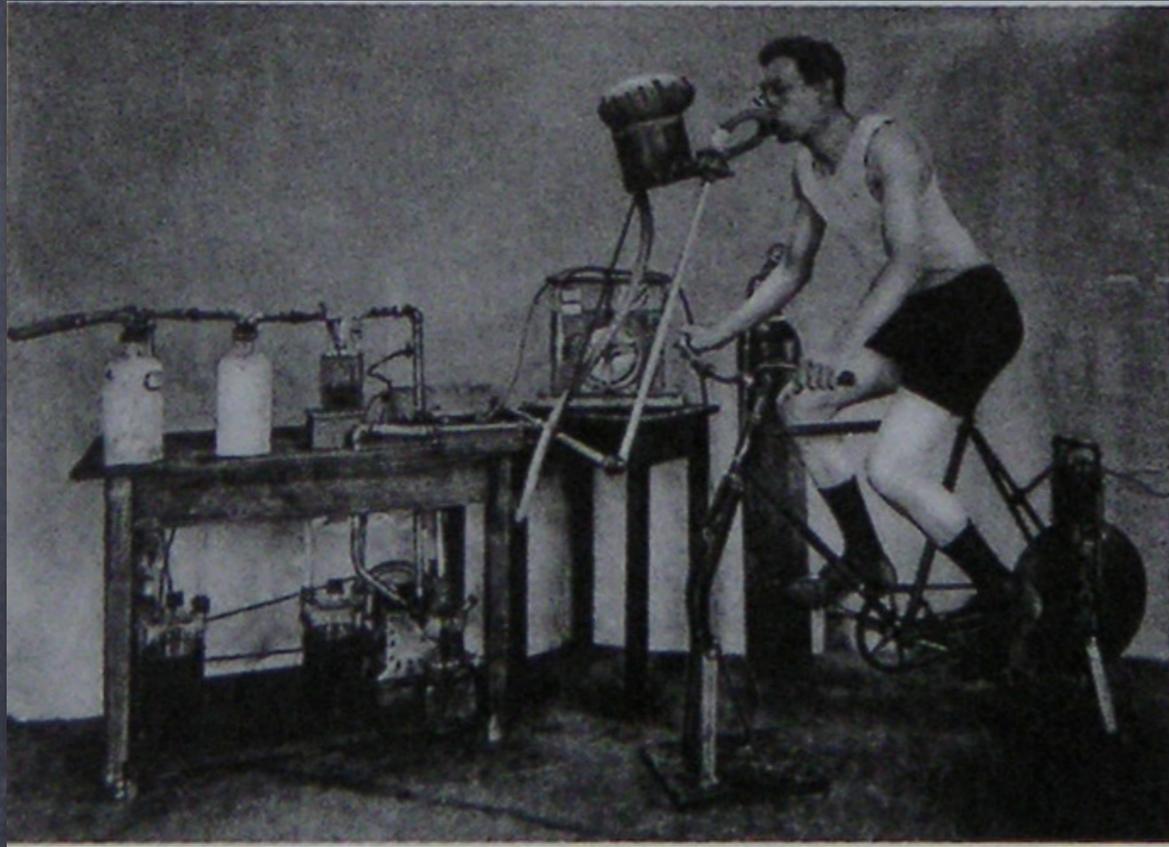
Esercizio & Sport

- QUALITÀ (tecnica [-> economia], etc.); e
- QUANTITÀ (prestazione [tempo min, velocità Max, economia, durata, etc.]

Fotocellule (OptoJump)



Metabografia (Quark)



Un passo indietro...

Le due facce della stessa medaglia

~~È BIOLOGIA (N.B.E.R.) MECCANICA PARADOLITICA A~~

~~È~~ **CONSUMATA**

(un'automobile viaggia per un certo tratto di strada in un certo tempo trasportando un certo numero di passeggeri con un certo numero di bagagli..!)

(un'automobile consuma una certa quantità di carburante...)
[cinematica & cinetica]

[`bioenergetica']

FACCIA A

1. fotocellule (OptoJump - tempi & velocità);
 2. 'cinematica video' (DartFish - spazi, tempi & velocità);
 3. sistemi GPS (Forerunner ed Edge - spazi, tempi & velocità);
 4. macchine isotoniche ('TechnoGym' - tempi, velocità & forze); e
 5. cella di carico (forze)
- (6. pesi liberi [forze])