



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2007/2008**

<p><i>Antropologia (1A- 1B)</i> <i>Corso Integrato: Biologia e Antropologia</i></p>	<p><b>Docente</b> Prof. Ventrella Angela Raffaella</p>
---	--

**Obiettivi del Corso**

Il corso di Antropologia si prefigge di fornire le basi teoriche e gli strumenti metodologici per la comprensione e la valutazione della variabilità antropometrica dell'uomo in relazione a fattori genetici e ambientali, ai diversi stili di vita e all'allenamento sportivo.

**Programma del Corso**

Definizione, scopi, metodi di studio, indirizzi ed applicazioni dell'Antropologia.

L'Uomo nell'Ordine dei Primati: inquadramento sistematico e confronti con le antropomorfe. Evoluzione degli apparati con particolare riferimento agli aspetti morfologici e funzionali dell'apparato muscolo-scheletrico in relazione alla stazione eretta e al bipedismo.

Definizione, scopi e applicazioni dell'antropometria. Metodologia e tecnica antropometrica. Tecniche di rilevazione antropometrica, strumentazione utilizzata, definizione, valenza informativa e variabilità dei principali parametri antropometrici.

Caratteristiche antropometriche degli atleti praticanti diverse discipline sportive.

Composizione corporea: definizione, importanza applicativa e modelli di analisi della composizione corporea.

Variabilità della composizione corporea e dei principali caratteri antropometrici in relazione ad età e sesso.

Influenza dell'esercizio fisico sulla composizione corporea. Composizione corporea degli atleti praticanti diverse discipline sportive.

**Modalità d'esame**

Test scritto con quiz a risposta multipla; chi ottiene un punteggio sufficiente è ammesso all'orale, che consiste in una breve discussione della prova scritta.

**Testi consigliati**

Lineamenti di Antropologia per le Scienze Motorie, a cura di B. Chiarelli, R. Bigazzi, L. Sineo. Piccin, Padova, 2004.

**e-mail:** [angela.ventrella@unibo.it](mailto:angela.ventrella@unibo.it)