



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2008/2009**

*Metodi e tecniche per la  
valutazione della  
composizione corporea*

**Docente**  
Prof. Carlo Zancanaro

**Obiettivi del Corso** Fornire allo studente la capacità di comprendere e utilizzare le principali tecniche in uso per lo studio della composizione corporea dell'Uomo.

**Programma del Corso** principi di composizione corporea. Modelli di composizione corporea. Idrodensitometria. DEXA. TAC. MRI. Attivazione neutronica. Stima dell'acqua totale corporea. Plicometria

**Modalità d'esame** Quiz a scelta multipla

**Testi consigliati** Human Body Composition by Heymsfield et al., Human kinetics.  
Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual, Taylor & Francis.

**e-mail** carlo.zancanaro@univr.it

**Orario di ricevimento (previo appuntamento telefonico o via e-mail)**

Giorno giovedì

Ora 15-16