



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2007/2008

<i>Biomeccanica II</i>	Docenti Dr. Luca Paolo Ardigo
------------------------	---

Obiettivi del Corso

Fornire agli studenti del 2° anno della laurea triennale, curriculum scientifico, organiche conoscenze di base su biomeccanica e bioenergetica di marcia, corsa, salti, lanci, ciclismo e nuoto dell'uomo.

Programma preliminare del Corso

Conoscenze di base riguardanti biomeccanica e bioenergetica di marcia, corsa, salti, lanci, ciclismo e nuoto dell'uomo.

Modalità d'esame

Le modalità d'esame verranno comunicate in occasione della prima lezione del corso.

Testi consigliati

Oltre alla presenza a lezione e le presentazioni dei docenti, si consiglia agli studenti la consultazione dei seguenti testi (va bene qualsiasi edizione):

- Winter D. A. (1979) Biomechanics of human movement. John Wiley & Sons, Inc., New York;
- di Prampero P. E. (1985) La locomozione umana su terra, in acqua, in aria. FATTI E TEORIE. edi-ermes, Milano;
- Hay J. G. (2006) The Biomechanics of Sports Techniques. Prentice-Hall, Englewood Cliffs.

e-mail:

luca.ardigo@univr.it