



**Università degli Studi di Verona**  
**Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive**  
**A.A. 2007/2008**

<i>Biomeccanica II</i>	<b>Docenti</b> Dr. Luca Paolo Ardigo
------------------------	---

***Obiettivi del Corso***

Fornire agli studenti del 2° anno della laurea triennale, curriculum scientifico, organiche conoscenze di base su biomeccanica e bioenergetica di marcia, corsa, salti, lanci, ciclismo e nuoto dell'uomo.

***Programma preliminare del Corso***

Conoscenze di base riguardanti biomeccanica e bioenergetica di marcia, corsa, salti, lanci, ciclismo e nuoto dell'uomo.

***Modalità d'esame***

Le modalità d'esame verranno comunicate in occasione della prima lezione del corso.

***Testi consigliati***

Oltre alla presenza a lezione e le presentazioni dei docenti, si consiglia agli studenti la consultazione dei seguenti testi (va bene qualsiasi edizione):

- Winter D. A. (1979) Biomechanics of human movement. John Wiley & Sons, Inc., New York;
- di Prampero P. E. (1985) La locomozione umana su terra, in acqua, in aria. FATTI E TEORIE. edi-ermes, Milano;
- Hay J. G. (2006) The Biomechanics of Sports Techniques. Prentice-Hall, Englewood Cliffs.

***e-mail:***

[luca.ardigo@univr.it](mailto:luca.ardigo@univr.it)