



Università degli Studi di Verona
Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
A.A. 2007/2008

Endocrinologia

Docenti
Prof. Paolo Moghetti

Obiettivi del Corso

- a) i meccanismi endocrini di adattamento all'attività motoria;
- b) il ruolo dell'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete;
- c) le conseguenze negative dell'esercizio strenuo sulla funzione riproduttiva;
- d) le implicazioni del doping sulla performance e sulla salute generale.

Programma del Corso

Generalità sui sistemi di regolazione endocrina;
Relazioni generali fra sistema endocrino e attività motoria;
Gli ormoni nell'adattamento metabolico all'attività fisica;
Gli ormoni nell'adattamento emodinamico e idroelettrolitico all'attività fisica;
Il metabolismo energetico a riposo e durante attività fisica;
Il diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, cenni sugli aspetti clinici e terapeutici;
Conseguenze del diabete e delle sue diverse forme di terapia nell'adattamento all'attività motoria;
L'attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito;
Alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni a lungo termine;
Gli steroidi anabolizzanti: effetti sulla performance e conseguenze sullo stato di salute generale;
Deficit ed eccesso di GH: conseguenze sulla performance e implicazioni sullo stato di salute generale;
Alterazioni della funzione tiroidea: implicazioni generali e conseguenze sulla performance fisica.

Modalità d'esame

Scritto e Orale

e-mail: moghetti@iol.it