

Propedeutica chinesiologica

03 ottobre 2006

Modulo A: Elementi di epistemologia delle scienze motorie

Il contributo di antropometria, antropologia e storia allo studio del movimento umano

Anthropometry, anthropology and history contributions to human movement study

Massimo Lanza

FACOLTÀ DI
SCIENZE MOTORIE
Università degli Studi di Verona



I LIVELLI DI STUDIO DEL COMPORTAMENTO MOTORIO UMANO

sub - atomico	fisica delle particelle - fisica quantistica - ...
atomico	fisica chimica
molecolare	biochimica biologia
cellulare	fisiologia anatomia
strutturale e fisiologico	anatomia antropometria fisiologia dei diversi sistemi (biomeccanica, controllo, sviluppo apprendimento motorio)
individuo	medicina kinesiologia psicologia
popolazione	storia filosofia sociologia pedagogia
specie	paleoantropologia

Antropometria e attività fisiche

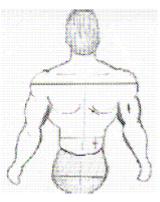
- Punti di repere
- Misure e Indici antropometrici

↓

- Valutazione funzionale
- Valutazione predittiva
- Fattori di rischio

I principali indicatori antropometrici utilizzati nelle attività motorie

- Altezza
- Peso
- Circonferenza vita (Cv)
- Circonferenza fianchi /Cf)
- Pliche corporee
- Simmetrie corporee
- Ampiezza curve rachidee



- **Indice di massa corporea**
- **Rapporto Cv / Cf**
- **% massa magra / grassa**

Utilizzi degli indici antropometrici

- **Valutazione funzionale**
 - Sviluppo in età evolutiva (altezza, peso, BMI, ...)
 - Diagnosi patologie
- **Valutazione predittiva**
 - statura futura
 - rischio di obesità - sovrappeso
 - selezione sportiva
- **Fattori di rischio**
 - Cardiovascolare
 - Metabolico

(paleo) Antropologia e attività fisiche

Il ruolo del movimento ...

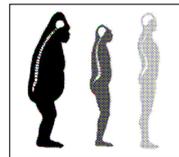
- nell'evoluzione della specie
(capacità cognitive e culturali)
- nello sviluppo individuale
(formazione di classificazioni, concetti abilità motorie, cognitive e relazionali ...)

I principali studiosi che hanno posto il problema

- Bernstein
- Jean Piaget
- Gerald Edelman

I principali elementi evolutivi connessi al movimento

- Opposizione del pollice
 - Costruzione e uso di oggetti
- Ortostatismo e Bipedismo
 - Locomozione economica sul terreno



- Compromessi evolutivi
 - Colonna vertebrale
 - Parto
 - Alluce non opponibile

L'analisi (paleo)antropologica permette di indagare i meccanismi di costruzione del pensiero e della cultura

- Indagando le relazioni tra capacità motorie, strutture cerebrali e capacità cognitive
- Indagando le forme di relazione tra capacità motorie e elementi culturali di diverse popolazioni

Storia e attività fisiche

Il ruolo del movimento organizzato/codificato nelle diverse epoche e culture

L'evoluzione della codificazione del movimento (cultura) del movimento

Temi di studio classici

- Ruolo sociale dello sport nelle diverse epoche storiche
- Le istituzioni deputate alla formazione degli operatori della motricità
- L'evoluzione delle tecniche e dei metodi di specifici ambiti disciplinari (allenamento sportivo – educazione fisica scolastica – tecniche della riabilitazione)

... e temi più nuovi

- I fattori che hanno determinato l'incremento della pratica motoria non sportiva tra la popolazione adulta
- La diffusione delle discipline "orientali" nelle società occidentali
- Motivazioni della separazione tra formazione riabilitativa, educativa e sportiva