

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE LM-67**

**LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLO SPORT E DELLA PRESTAZIONE FISICA LM-68**

**I ANNO - A.A. 2014/2015 - ESERCITAZIONI: M.D. ATTIVITA' MOTORIE + T.M. VALUTAZIONE FUNZIONALE**

COD.	LOCATION
L.M.	Lab. Metabolismo (Casorati 2°)
L.F.	Lab. Fitness (Casorati 2° piano)
L.C.	Lab. Cardiovasc. (Casorati 2°)
L.B.	Lab. Biomeccanica
C.C.	Campo Calcetto
ATL	Pista Atletica
A.D.	Aula D
A.I.	Aula Informatica
F1	Fitness 1 (Gavagnin)

21/10/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.1	AA	L.C.	Tarperi
	A.2	BB	L.F.	Bruseghini
	A.3	CC	C.C. L.M.	Festa
10.15	B.1	F2	L.B.	Zignoli
	B.2			
	B.3	F1		Pellegrini
10.30	A.2	AA	L.C.	Tarperi
	A.3	BB	L.F.	Bruseghini
	A.1	CC	C.C. L.M.	Festa
12.00	B.1	F2	L.B.	Zignoli
	B.2			
	B.3	F1		Pellegrini

28/10/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.3	AA	L.C.	Tarperi
	A.1	BB	L.F.	Bruseghini
	A.2	CC	C.C. L.M.	Festa
10.15	B.1	C2	L.B.	Nardello
	B.2			
	B.3	C1		(Pellegrini)
10.30	A.1	DD	L.C.	Tarperi
	A.2	EE	ATL L.M.	Festa
	A.3	FF	L.F.	Bruseghini
12.00	B.1	C2	L.B.	Nardello
	B.2			
	B.3	C1		(Pellegrini)

04/11/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.2	DD	L.C.	Tarperi
	A.3	EE	ATL L.M.	Festa
	A.1	FF	L.F.	Bruseghini
10.15	B.1	D2	L.B.	Nardello
	B.2			
	B.3	D1		(Pellegrini)
10.30	A.3	DD	L.C.	Tarperi
	A.1	EE	ATL L.M.	Festa
	A.2	FF	L.F.	Bruseghini
12.00	B.1	D2	L.B.	Nardello
	B.2			
	B.3	D1		(Pellegrini)

13.30	B.1	AA	L.C.	Tarperi
	B.2	BB	L.F.	Saracino
	B.3	CC	C.C. L.M.	Festa
15.00	A.1	F2	L.B.	Zignoli
	A.2			
	A.3	F1		Pellegrini
15.30	B.2	AA	L.C.	Tarperi
	B.3	BB	L.F.	Saracino
	B.1	CC	C.C. L.M.	Festa
17.00	A.1	F2	L.B.	Zignoli
	A.2			
	A.3	F1		Pellegrini

13.30	B.3	AA	L.C.	Tarperi
	B.1	BB	L.F.	Bruseghini
	B.2	CC	C.C. L.M.	Festa
15.00	A.1	C2	L.B.	Nardello
	A.2			
	A.3	C1		(Pellegrini)
15.30	B.1	DD	L.C.	Tarperi
	B.2	EE	ATL L.M.	Festa
	B.3	FF	L.F.	Bruseghini
17.00	A.1	C2	L.B.	Nardello
	A.2			
	A.3	C1		(Pellegrini)

13.30	B.2	DD	L.C.	Tarperi
	B.3	EE	ATL L.M.	Festa
	B.1	FF	L.F.	Bruseghini
15.00	A.1	D2	L.B.	Nardello
	A.2			
	A.3	D1		(Pellegrini)
15.30	B.3	DD	L.C.	Tarperi
	B.1	EE	ATL L.M.	Festa
	B.2	FF	L.F.	Bruseghini
17.00	A.1	D2	L.B.	Nardello
	A.2			
	A.3	D1		(Pellegrini)

11/11/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.1	GG	L.C.	Tarperi
	A.2	HH	L.F.	Bruseghini
	A.3	II	C.C. L.M.	Festa
10.15	B.1	E2	L.B.	Zoppirolli
	B.2			
	B.3	E1		Nardello
10.30	A.2	GG	L.C.	Tarperi
	A.3	HH	L.F.	Bruseghini
	A.1	II	C.C. L.M.	Festa
12.00	B.1	E2	L.B.	Zoppirolli
	B.2			
	B.3	E1		Nardello

18/11/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45				
10.15				
12.00				

25/11/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.3	GG	L.C.	Tarperi
	A.1	HH	L.F.	Bruseghini
	A.2	II	C.C. L.M.	Festa
10.15	B.1	M2	L.B.	?
	B.2			
	B.3	M1		(Pellegrini)
10.30	A.1	LL	L.C.	Tarperi
	A.2	MM	ATL L.M.	Festa
	A.3	NN	L.F.	Bruseghini
12.00	B.1	M2	L.B.	?
	B.2			
	B.3	M1		(Pellegrini)

02/12/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.2	LL	L.C.	Tarperi
	A.3	MM	ATL L.M.	Festa
	A.1	NN	L.F.	Bruseghini
10.15	B.1	ES1	A.I.	Zignoli
	B.2			
	B.3			
10.30	A.3	LL	L.C.	Tarperi
	A.1	MM	ATL L.M.	Festa
	A.2	NN	L.F.	Bruseghini
12.00	B.1	ES2	A.I.	Zignoli
	B.2			
	B.3			

13.30	B.1	GG	L.C.	Tarperi
	B.2	HH	L.F.	Bruseghini
	B.3	II	C.C. L.M.	Festa
15.00	A.1	E2	L.B.	Zoppirolli
	A.2			
	A.3	E1		Nardello
15.30	B.2	GG	L.C.	Tarperi
	B.3	HH	L.F.	Bruseghini
	B.1	II	C.C. L.M.	Festa
17.00	A.1	E2	L.B.	Zoppirolli
	A.2			
	A.3	E1		Nardello

13.30				
15.00				
17.00				

13.30	B.3	GG	L.C.	Tarperi
	B.1	HH	L.F.	Bruseghini
	B.2	II	C.C. L.M.	Festa
15.00	A.1	M2	L.B.	?
	A.2			
	A.3	M1		(Pellegrini)
15.30	B.1	LL	L.C.	Tarperi
	B.2	MM	ATL L.M.	Festa
	B.3	NN	L.F.	Bruseghini
17.00	A.1	M2	L.B.	?
	A.2			
	A.3	M1		(Pellegrini)

13.30	B.2	LL	L.C.	Tarperi
	B.3	MM	ATL L.M.	Festa
	B.1	NN	L.F.	Bruseghini
15.00	A.1	ES1	A.I.	Zignoli
	A.2			
	A.3			
15.30	B.3	LL	L.C.	Tarperi
	B.1	MM	ATL L.M.	Festa
	B.2	NN	L.F.	Bruseghini
17.00	A.1	ES2	A.I.	Zignoli
	A.2			
	A.3			

09/12/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.1	OO	A.D.	Tarperi
	A.2			Bruseghini
	A.3			Festa
10.15	B.1	ED1	A.I.	Zoppirolli
	B.2			
	B.3			
10.30	A.2	PP	A.D.	Tarperi
	A.3			Bruseghini
	A.1			Festa
12.00	B.1	ED2	A.I.	Zoppirolli
	B.2			
	B.3			

16/12/14	GR.	COD.	LOCATION	eserc.
8.45	A.1		A.D.	Tarperi
	A.2	EXA		Bruseghini
	A.3			Festa
10.15	B.1	EXA	L.B.	Zignoli
	B.2			Nardello
	B.3			Zoppirolli
10.30	A.2		L.B.	Zignoli
	A.3	EXA		Nardello
	A.1			Zoppirolli
12.00	B.2	EXA	A.D.	Tarperi
	B.3			Bruseghini
	B.1			Festa

	COD	ARGOMENTI	Eserc.	STRUMENTI	LOCATION
1	AA	Risposta vasomotoria all'allenamento contro resistenza	Tarperi	Doppler	L.C.
2	BB	Monitoraggio attività fisica nella popolazione ipertesa	Bruseghini	portapres/riva rocci	L.F.
3	CC	Prescrizione e monitoraggio dell'intensità negli sport di squadra	Festa	accelerometri	C.C. L.M.
4	DD	La Variabilità della FC potenziale marker dell'overtraining	Tarperi	hosand/polar RR	L.C.
5	EE	Monitoraggio della FC nell'allenamento variato	Festa	cardiofrequenzimetri	ATL L.M.
6	FF	Affaticabilità dei muscoli respiratori durante l'attività fisica	Bruseghini	quark	L.F.
7	GG	limiti centrali vs. limiti periferici del ciclista	Tarperi	Innocor	L.C.
8	HH	I limiti estrattivi nel soggetto anziano, come valutarli e come ridurli	Bruseghini	nirs	L.F.
9	II	attività fisica strutturata vs. small-sided games	Festa	cardiofrequenzimetri	C.C. L.M.
10	LL	stress portuale nel soggetto anziano (come comportarsi in palestra)	Tarperi	tilt/portapres	L.C.
11	MM	Prescrizione e monitoraggio dell'intensità negli sport individuali	Festa	GPS	ATL L.M.
12	NN	Allenabilità dei muscoli respiratori, vantaggi e svantaggi	Bruseghini	Quark/spirotiger	L.F.
13	OO	casi reali - soggetti sani	tutti	aula	A.D.
14	PP	casi reali - soggetti patologici	tutti	aula	A.D.
15	EXA	preparazione esame	tutti	aula	A.D.

13.30	B.1	OO	A.D.	Tarperi
	B.2			Bruseghini
	B.3			Festa
15.00	A.1	ED1	A.I.	Zoppirolli
	A.2			
	A.3			
15.30	B.2	PP	A.D.	Tarperi
	B.3			Bruseghini
	B.1			Festa
17.00	A.1	ED2	A.I.	Zoppirolli
	A.2			
	A.3			

1	F1	Forza - es 1	pellegrini	Cybex (celle carico)	F1
2	F2	Forza - es 2	Zignoli	Spintrainer (SRM)	L.B.
3	C1	Cinematica - es 1 kinovea	(pellegrini)	telecamera) optogai	esterno
4	C2	Cinematica - es 2 Vicon	Nardello	Vicon/ treadmill	L.B.
5	D1	Dinamica - es 1 - dinamica del cammino	(pellegrini)	Treadmill (Pedar)	L.B.
6	D2	Dinamica - es 2 - pedana di forza	Nardello	pedana	L.B.
7	E1	EMG - es 1	Nardello	EMG	L.B.
8	E2	EMG - es 2	Zoppirolli	Treadmill (EMG)	L.B.
9	M1	Metabolismo - es 1	?	(K4)	esterno
10	M2	Metabolismo - es 2	?	CPET	L.B.
11	ES1	Elaborazione segnali - parte 1	Zignoli		A.I.
12	ES2	Elaborazione segnali - parte 2	Zignoli		A.I.
13	ED1	Elaborazione dati - parte 1	Zoppirolli		A.I.
14	ED2	Elaborazione dati - parte 2	Zoppirolli		A.I.
15	EXA	preparazione esame	tutti	aula	L.B.